



## COMMISSION FEMININE

Présidente : Alexandra GARCIA

### PRATIQUE

#### REUNION

Dans le cadre de sa politique de développement des pratiques, le District Haute-Savoie – Pays de Gex organise, à partir du **jeudi 28 mai**, une série de **réunions de secteur** consacrées au **football féminin** et au **futsal**.

#### Ces temps d'échange ont pour objectifs de :

- Échanger autour des réalités et des besoins des clubs,
- Accompagner les structures dans leurs projets,
- Développer des actions adaptées aux territoires,
- Offrir et structurer la pratique du football féminin et du futsal.

#### Calendrier des réunions

- **Jeudi 18 juin** : Cluses
- **Jeudi 25 juin** : Perrignier

#### Public concerné

Ces réunions s'adressent en priorité aux :

- Référent(e)s football féminin,
- Référent(e)s futsal,
- Chefs de projet,
- Agents de développement,
- Éducateurs et éducatrices.

La présence des clubs est essentielle afin de construire collectivement des projets au service du développement des pratiques sur l'ensemble du territoire.

 **Merci de bien vouloir confirmer votre participation via le formulaire en ligne ci-dessous :**

<https://forms.gle/36eL7bzfWxraC1Rb7>

#### PLATEAU FEMININ

Dans le cadre de la pratique féminine sur notre territoire, le District souhaite faire évoluer l'organisation des plateaux féminins pour la saison à venir.

**Objectif : proposer une formule plus souple, plus accessible et adaptée aux réalités des clubs.**

#### Nouvelle organisation

Les plateaux ne fonctionneront pas sur un engagement à la saison, mais sur un système plus flexible :



- Un calendrier de dates est proposé sur l'ensemble de la saison
- Les clubs pourront s'inscrire librement sur les dates de leur choix
- Aucune obligation de participation sur l'ensemble des plateaux

Chaque club pourra ainsi adapter sa participation en fonction de ses effectifs et disponibilités.

### **Jour et horaire de pratique**

Afin d'apporter de la lisibilité et une meilleure organisation pour les clubs et les familles :

 **Les plateaux féminins se dérouleront le samedi matin**

 **Horaire de pratique : 10h00**

 **Accueil de joueuses isolées (nouveau important)**

Afin de favoriser le développement du football féminin :

- Il sera possible d'inscrire des joueuses seules ou en petit nombre
- Ces joueuses pourront être intégrées dans des équipes sur place avec d'autres clubs

### **Objectifs :**

- Permettre à toutes les joueuses de pratiquer ;
- Accompagner les clubs en structuration ;
- Éviter de freiner la participation pour des questions d'effectif.

### **Fonctionnement**

- Un calendrier prévisionnel des plateaux vous sera communiqué ;
- Pour chaque date, une inscription préalable sera demandée (*via Google Forms*) ;
- Les formats de jeu seront adaptés en fonction des équipes inscrites.

### **Organisation des plateaux**

- Une date = 2 ou 3 sites de pratique
- Plateaux sur des formats courts (*environ 1h30 à 2h*) ;
- Priorité donnée au temps de jeu et au plaisir de pratique ;
- Adaptation des formats selon les catégories et effectifs (*foot à 3, à 4, à 5 ou à 8*).

### **Animation de la participation (nouveau important)**

Afin de valoriser l'engagement des joueuses et des clubs, un système simple et ludique pourra être mis en place :

### **Carte de participation**

Chaque présence = **1 point**

Objectif ludique : *exemple : 8 participations minimum = récompense symbolique.*



### Accueil des plateaux

Les clubs qui le souhaitent peuvent se positionner par retour de mail pour accueillir un ou plusieurs plateaux dans la saison.

Cette organisation repose sur une dynamique collective afin de favoriser le développement du football féminin sur notre territoire.

### Prochaine étape

Nous vous invitons à :

- Prendre connaissance du calendrier
- Vous positionner sur les dates de pratique en cliquant et en renseignant le lien suivant : <https://forms.gle/qKiFX3cgGJQkRsGJ8>

## TECHNIQUE

---

### CAF U11F : Rassemblement départemental U11F

Cet événement réunira des joueuses de l'ensemble du département dans le but de **promouvoir le football féminin et d'organiser une séance football avec les joueuses U11F**.

Ce rassemblement constitue une excellente opportunité pour les joueuses de découvrir un nouveau cadre d'entraînement, de rencontrer d'autres licenciées du département et de progresser sous la direction des encadrants techniques départementaux.

**3 dates** : mercredi 29 avril – mercredi 27 mai et mercredi 17 juin

### PPF U13F :

- Tournoi Inter District : Samedi 13 juin
- Tournoi Franco-Suisse : Dimanche 21 juin

### PPF U15F :

- Mercredi 10 juin à EVIRES.
- Tournoi Franco-Suisse : Dimanche 21 juin

## DOCUMENTS UTILES

---

Pour tout savoir sur le football féminin, les formes de pratiques, les actions techniques et d'animation veuillez-vous rendre sur le site internet du district onglet « **Documents** » rubrique « **Fiche et Formulaire** » sous rubrique « **Docs Féminine** ».