



## COMMISSION FEMININE

*Présidente : Alexandra GARCIA*

### PRATIQUE

#### **PLATEAU FEMININ FOOT à 4 & FOOT à 5**

**SAMEDI 18 OCTOBRE 2025**

Des plateaux féminins sont proposés pour les équipes féminines existante ou qui se créent pour l'occasion.

#### **SITE DE CERNEX début de plateau à 10h**

Le rendez-vous pour vos équipes est fixé à **9h15** pour une fin à 12h30

Route des bois chardons 74 350 COPPONEX

Club ou Entente	Nom et Prénom du référent	Téléphone du référent	Mail du référent	Je m'inscris sur le site de	FOOT à 4	FOOT à 5
GJFG	Genot matthieu	061015204	matthieugenot01@gmail.com	CERNEX		2
ES Cernex	NAFIR Thomas	0651922994	thomasnafir@gmail.com	CERNEX		2
GFA 74	MESSE Charlotte	0634547398		CERNEX		2
ES LANFONNET	LUDOVIC blanc Garin			CERNEX		1
Football Sud Gessien	Ninet Benjamin	0619377111	benjaminsinet@hotmail.com	CERNEX		1
FC SEMINE	ZUCCALLI ROMAIN	687413860	zuck@hotmail.fr	CERNEX	1	
Valsérhône fc (ain)	Mercier Olivier	0676365959	olivier.mercier38@sfr.fr	CERNEX	2	
F.C.EPAGNY METZ-TESSY	ZANCHI LAURENT	678525849	directeursportiffcent@gmail.com	CERNEX	1	
Annecy Fc	Chatel Quentin	0651310198	qc@fc-annecy.fr	CERNEX	1	1
FC LA FILIERE	LOMBARD Claude	0617525716	claudelombard@fc-la-filiere.fr	CERNEX		1

#### **SITE DE PERRIGNIER début de plateau à 10h**

Le rendez-vous pour vos équipes est fixé à **9h15** pour une fin à 11h30

449 Route de Thonon 74 550 PERRIGNIER

Club ou Entente	Nom et Prénom du référent	Téléphone du référent	Mail du référent	Je m'inscris sur le site de	FOOT à 4	FOOT à 5
AJ Anthy Margencel	Frossard Sonia	0671778528	soniafrossard83@gmail.com	PERRIGNIER		1
TEGG / AJV	Carmoun khalid	06.46.67.59.44	Khalid.carmoun@gmail.com	PERRIGNIER	2	2
Csi PERRIGNIER	Dutil marine	0646833886	marine.dutil@outlook.fr	PERRIGNIER	1	1
ES AMANCY CORNIER	Marechal Marie-Laure	06.85.11.23.73	marechalml@orange.fr	PERRIGNIER	1	



### **CRITERIUM U13F**

A la fin du match, utiliser FOOTCLUB pour saisir le résultat de la rencontre.

**ES CERNEX et TEGG sont forfait général**

### **FESTIVAL U13F**

Début de la compétition :

**Samedi 18 OCTOBRE**

**Equipes engagées :** A.S. DU LAC BLEU - A.S. SILLINGY - C.S.L. PERRIGNIER - C.S. ST PIERRE EN FAUCIGNY - ENT.S. LANFONNET - ET.S. FILLINGES - F. C. D'ANNECY - F. C. EPAGNY/METZ-TESSY - F. C. LEMAN PRESQU'ILE - FOOTBALL CLUB DU CHERAN - GROUPEMENT JEUNES FOOTBALLEUSES GESSIENNES - THONON EVIAN GRAND GENEVE F.C./VILLE LA GRAND - UNION SALEVE FOOT - U.S. ANNECY LE VIEUX - U.S. SEMNOZ VIEUGY - U.S. VETRAZ MONTHOUX - DOUVAINÉ - CLUSES/CLUSES SCIONZIER/THYEZ - MARIGNIER et GFA

Les rencontres ainsi que les documents relatifs à l'organisation (règlement et feuilles de matchs) sont disponibles sur le FAL.

### **TROPHEE U15F & U18F à 8**

**Inscription clos**

**Equipes engagées**

**Trophée U15F :**

AS THONON - FC CHERAN - US VETRAZ - GJFG - AMP/ANTH/MARG - LAC BLEU - CS SAINT PIERRE - FC CLUSES - FORON - EPAGNY/METZ TESSY - FOOT SUD GESSIEN - FC SEMINE - VILLAZ - GFA - PERRIGNIER - MARIGNIER et SILLINGY **soit 17 équipes**

**Trophée U18F :**

AS THONON - FOOT SUD 74 - CS SAINT PIERRE - CSL PERRIGNIER - MORZINE - CLUSES - ANNEMASSE/GAILLARD et MARIGNIER **soit 8 équipes**

**Plan d'action de la pratique :**

- Tour 1 : samedi 28 février
- Tour 2 : samedi 28 mars
- Tour final : samedi 30 mai

### **CHALLENGE FOOTBALL à 8 SENIORS FEMININE**

**Equipes engagées :**

AYSE - COMBLOUX/MEGEVE - CRAN GEVRIER - CRUSEILLES - VALLEIRY - CRANVES SALES - PASSY MONT BLANC - BREVON - PERRIGNIER soit 9 équipes

Début de la pratique :

**DIMANCHE 19 OCTOBRE**



## TECHNIQUE

---

### **Ouverture des premiers rassemblements du Parcours de Performance Fédéral (PPF)**

Les premiers rassemblements du PPF sont ouverts à **toutes les joueuses licenciées FFF** des catégories : U12 Féminines, U13 Féminines, U14 Féminines et U15 Féminines

Nous invitons l'ensemble des joueuses intéressées à y participer pour vivre une expérience enrichissante et se préparer aux prochaines étapes du parcours de détection.

- PPF U12F/U13F : Tour 2, mercredi 12 novembre 2025 (les joueuses seront convoquées par mail.)
- PPF U14F : Tour 3, mercredi 15 octobre 2025 à ALBY SUR CHERAN
- PPF U15F : Tour 2 mercredi 29 octobre 2025 à VILLE LA GRAND (les joueuses seront convoquées par mail.)

### **DOCUMENTS UTILES**

---

Pour tout savoir sur le football féminin, les formes de pratiques, les actions techniques et d'animation veuillez-vous rendre sur le site internet du district onglet « **Documents** » rubrique « **Fiche et Formulaire** » sous rubrique « **Docs Féminine** ».