



FOOTBALL FEMININ

SAISON 2025/2026

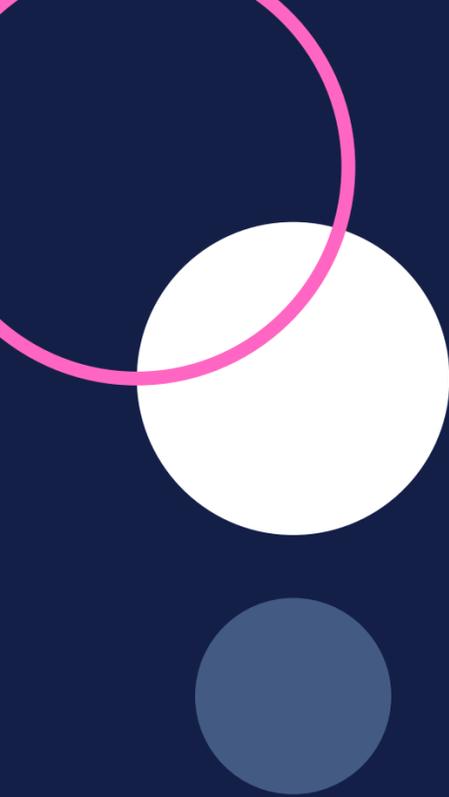
« Le football féminin n'est pas l'avenir, il est le présent. »



NOS OBJECTIFS

- Promouvoir le football féminin dans tout le département
- Fidéliser les joueuses
- Renforcer la place des femmes dans toutes les composantes du football
- Mettre en place des actions innovantes pour la pratique féminine et mixte





NOS AXES DE DEVELOPPEMENT

- Accompagner les projets des clubs et des sections féminines
- Proposer une pratique féminine dès le plus jeune âge et plus régulière
- Identifier des profils et des talents
- Diversifier les pratiques
- Accroître la visibilité des pratiques féminine)



1- NOS OFFRES DE PRATIQUES

Proposer des offres adaptées à chaque public

LES LICENCIÉES FEMININE

PRATIQUES FEMININE				
Départementale		Régionale / Nationale		Protection
Compétitions Seniors F	Seniors F	Compétitions Seniors F	Seniors F	U18F Illimité
	U20F		U20F	2 U17F
	U19F		U19F	1 U16F
Compétitions U18F	U18F	Compétitions U18F	U18F	3 U15F
	U17F		U17F	
	U16F		U16F	
Compétitions U15F	U15F		U15F	U13F illimité
	U14F		U14F	3 U12F
Critérium U13F	U13F	Festival U13F	U13F	3 U11F
	U12F		U12F	
Plateaux féminins	U11F		U11F	Pratique à 5 : U11F U10F - U9F Pratique à 4 : U9F - U8F - U7F
	U10F		U10F	
	U9F		U9F	
	U8F		U8F	
	U7F		U7F	

LES LICENCIÉES FEMININE

Catégories	Sous catégories	Filles autorisées à jouer en mixité (avec une équipe de garçons)	Equipe <u>EXCLUSIVEMENT</u> féminine autorisée à jouer contre des garçons
U15	U15	U16F - U15F – U14F	U16F - U15F – U14F
	U14		
U13	U13	U14F - U13F – U12F	U15F - U14F - U13F – U12F
	U12		
U11	U11	U12F - U11F – U10F	U13F - U12F - U11F – U10F
	U10		
U9	U9	U10F – U9F – U8F	U11F - U10F – U9F – U8F
	U8		
U7	U7	U8F – U7F – U6F	U9F - U8F – U7F – U6F
	U6		



CHAMPIONNATS & COUPES

organisation et suivi par les commissions des compétitions et des coupes

OBJECTIF : Organiser la pratique traditionnelle dans toutes les catégories féminine

Catégorie U15F : Championnat à 8

Catégorie U18F : Championnat à 8, Championnat à 11 et Coupe à 11

Catégorie seniors F : Championnat à 11 et Coupe à 11



LES PLATEAUX FEMININS

organisation et suivi par les commissions football d'animation et féminine

OBJECTIF : Proposer une pratique féminine des le plus jeune âge

- *Catégories :* U7F à U11F
- *Calendrier :* 13 dates de pratique dont 1 futsal
- *Pratiques :* football à 4, à 5 et futsal

 **Pratique : à 8, uniquement sur 3 dates**

- *Inscription :* libre sur les dates disponibles via un google form
- *Début de la pratique :* samedi 20 septembre 2025
- *Fin de la pratique :* samedi 30 mai 2026
- *Format :* plateau de 6 à 8 équipes par catégories et par plateau



LE CRITERIUM U13F

organisation et suivi par les commissions football d'animation et féminine

OBJECTIF : Proposer une pratique féminine des le plus jeune âge.

- *Catégories* : U10F à U13F
- *Calendrier* : 13 dates de pratique dont 1 futsal et **phase départemental festival U13F**
- *Pratiques* : à 8 et futsal
- *Inscription* : Engagement sur la saison via FOOTCLUB
- *Début de la pratique* : samedi 20 septembre 2025
- *Fin de la pratique* : samedi 30 mai 2026
- *Format* : match unique **sauf pour le festival U13F, composition de poules de 4 équipes**



NEW

LES TROPHEES U15F & U18F

remplacent les coupes U15F et U18F

organisation et suivi par la commission féminine

OBJECTIF : Proposer un challenge sous forme de plateaux qualificatif

- *Catégories* : U15F & U18F
- *Calendrier* : 4 dates (18 octobre, 28 février, 28 mars et 30 mai)
- *Pratique* : à 8
- *Inscription* : Engagement libre **avant le 1 octobre** via un google form
- *Format* : composition de poules de 4 équipes (3 tours avant la finale)

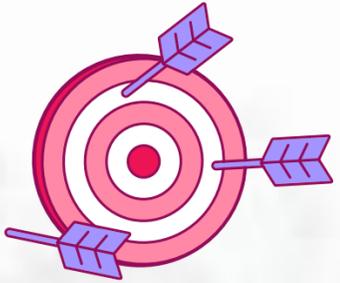




NEW

LE CHALLENGE SENIORS F À 8

organisation et suivi par la commission féminine



OBJECTIFS : Promouvoir et dynamiser la pratique du football féminin en organisant un défi à 8 contre 8, accessible, régulier et convivial.

- *Catégories* : 1U16F - 2U17F - U18F - seniors F et +

- *Calendrier* : 8 dates

19 octobre (Lancement), 9 novembre, 23 novembre, 8 mars, 22 mars, 26 avril, 17 mai et 31 mai

- *Pratique* : à 8, le Dimanche matin ou **le samedi soir avec accord des clubs participants**

- *Inscription* : Engagement libre **avant le 1 octobre** via un google form

- *Format* : Plateaux à 4 équipes



CHAMPIONNATS & COUPES

organisation et suivi par les commissions des compétitions et des coupes

OBJECTIF : Organiser la pratique traditionnelle dans toutes les catégories féminine

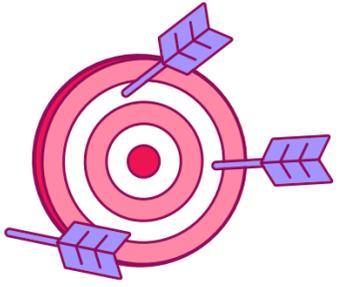
Catégorie U15F : Championnat à 8

Catégorie U18F : Championnat à 8, Championnat à 11 et Coupe à 11

Catégorie seniors F : Championnat à 11 et Coupe à 11



LIGUE FUTSAL SENIORS



en cours de réflexion avant proposition



2- PARCOURS DE PERFORMANCE FEDERALE

Accompagnement des joueuses qui le souhaitent vers l'élite



OBJECTIFS

organisation et suivi par la commission technique



DETECTER de façon optimisée et précise, **IDENTIFIER** les joueuses de demain, **ORIENTER** en permanence vers les structures adaptées et **ACCOMPAGNER** la joueuse dans son épanouissement et vers l'élite.

La **FFF propose aux jeunes joueuses désireuse** de progresser et d'accéder aux pratiques de haut niveau des structures adaptées à leur âge et leur potentiel.

La première de ces structures reste le club, avec ses valeurs, ses niveaux et sa proximité.

PROGRAMME U12F - U13F

TOUR 1 - SECTEUR 1

Mercredi 1 Octobre 2025 - 14h à 17h

TOUR 1 - SECTEUR 2

Mercredi 8 Octobre 2025 - 14h à 17h

TOUR 2

Mercredi 12 Novembre 2025 - 14h à 17h

TOUR 3

Mercredi 3 Décembre 2025 - 14h à 17h

TOUR 4

Mercredi 14 Janvier 2026 - 14h à 17h

MATCH DE PREPARATION

Mercredi 21 janvier - 14h à 17h

RASSEMBLEMENT INTER DISTRICT

Mardi 10 février 2026 - 8h à 18h

TOUR DE SUIVI 1

Lundi 16 février 2026 - 14h à 17h

TOUR DE SUIVI 2

Lundi 13 avril 2026 - 14h à 17h

MATCH DE PREPARATION

Mercredi 27 mai 2026 - 14h à 17h

TOURNOI U12F

Samedi 13 juin 2026 - 8h à 18h

TOURNOI U13F

Dimanche 21 juin 2026 - 8h à 18h



PROGRAMME U14 F



TOUR 1

Samedi 30 Aout 2025 - 9h à 17h

TOUR 2

Mercredi 10 Septembre 2025 - 14h à 17h

TOUR 3

Mercredi 24 septembre 2025 - 14h à 17h

MATCH DE PREPARATION

Mercredi 15 octobre 2025 - 14h à 17h

RASSEMBLEMENT INTER DISTRICT

Du 25 octobre au 28 octobre 2025

TOUR DE SUIVI 1

Mardi 17 février 2026 - 14h à 17h

TOUR DE SUIVI 2

Mardi 14 avril 2026 - 14h à 17h

OPPOSITION

Mercredi 10 juin 2026 - 14h à 17h

PROGRAMME U15F

TOUR 1

Samedi 6 septembre 2025 - 9h à 17h

TOUR 2

Mercredi 22 octobre 2025 - 14h à 17h

TOUR 3

Mercredi 10 décembre 2025 - 14h à 17h

TOUR DE SUIVI 1

Mardi 17 février 2026 - 14h à 17h

TOUR DE SUIVI 2

Mardi 14 avril 2026 - 14h à 17h

OPPOSITION

Mercredi 10 juin 2026 - 14h à 17h

TOURNOI U15F

Dimanche 21 juin 2026 - 8h à 18h



PROGRAMME U17 F

TOUR 1

Jeudi 19 Février 2026 - 14h à 17h

TOUR 2

Jeudi 16 avril 2026 - 14h à 17h

TOUR 3

Mercredi 3 juin 2026 - 14h à 17h

RASSEMBLEMENT INTER DISTRICT

Dimanche 14 juin 2026





3- ACCOMPAGNEMENT CLUB

CONSULTATION STRATEGIQUE

Analyse des besoins, définition d'objectifs, plan d'action

CLUBS EN SUIVI



CONTACTEZ-NOUS

Prenez le contrôle de votre avenir sportif.

Contactez-nous

David LOPEZ



06 68 92 03 99



[hautesavoie-paysdegex.fff.fr](https://www.hautesavoie-paysdegex.fff.fr)



dlopez@hautesavoie-paysdegex.fff.fr



Ville la Grand

