

EVOLUTION FOOTBALL FEMININ 74



PROJET PLATEAUX FEMININ

SAISON 2018/2019

Plateaux Ecole de Football Féminin

U9F – U11F – U13F

Rentrée du Football Féminin

Samedi 22 septembre 2018 à Beaumont

Plateau 1 Samedi 20 Octobre 2018

Plateau 2 Samedi 24 novembre 2018

Plateau de Noël

Samedi 8 ou 16 décembre 2018 (INDOOR)

Plateau 3 Samedi 2 mars 2019

Plateau 4 Samedi 13 avril 2019

Fête du Football Féminin

Samedi 25 mai 2019 à Cornier

Comment participer ??

Mise
en ligne

- Sur le site du district 3 semaines avant la date du plateau

Création

- D'équipes de club ou en entente avec plusieurs clubs

Inscription
et choix du
site

- Renseigner le formulaire

Confirmation

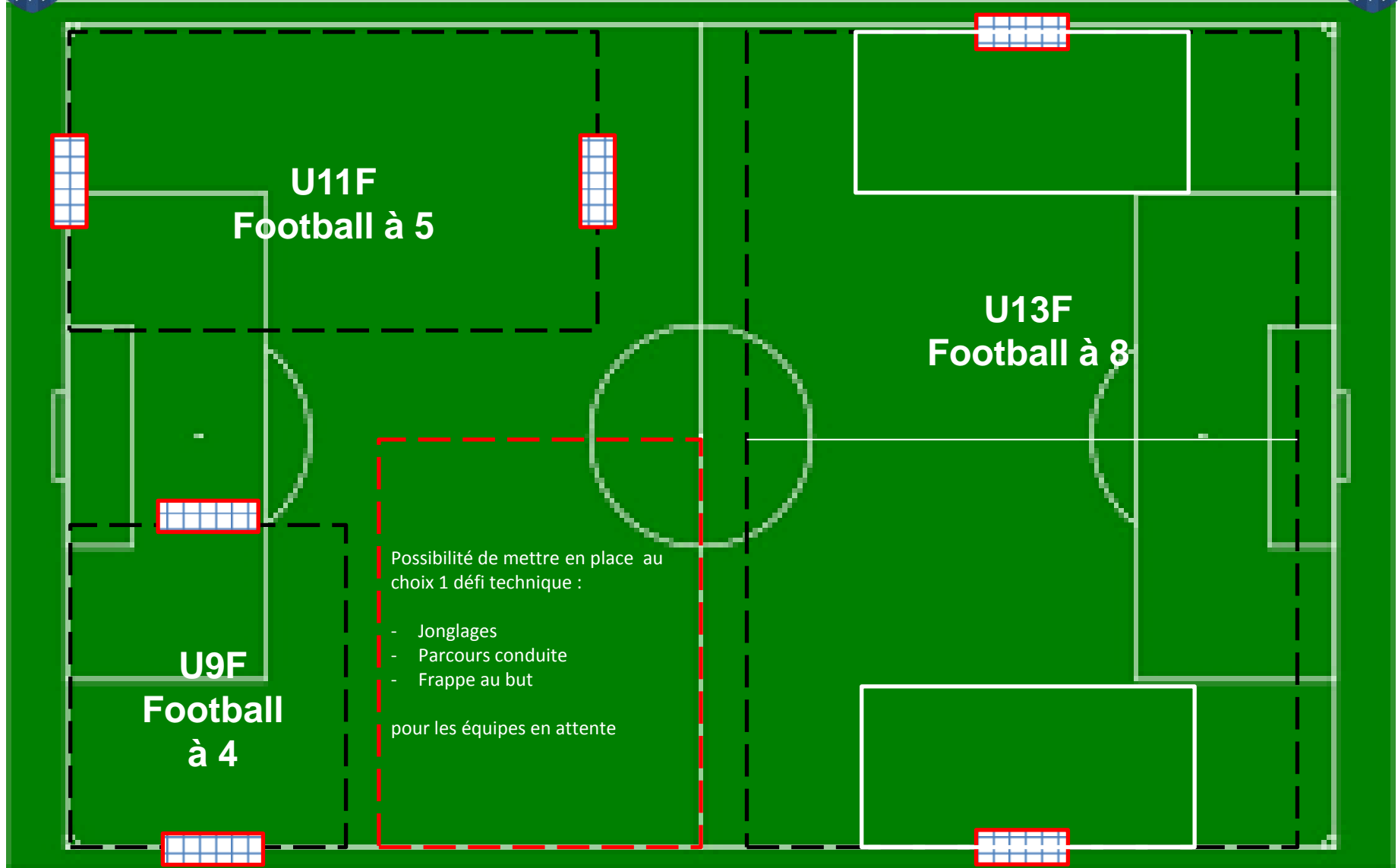
- 10 jours avant la date du plateau

Jour J

- Accueil par le club recevant
- Animation du plateau

Catégories	U9F	U11F	U13F
Public	U7F, U8F et U9F	U8F, U9F, U10F et U11F	U10F, U11F, U12F et U13F
Effectif de Pratiques	À 4	À 5	À 8
Jours et horaires	Samedi 10h	Samedi 10h	Samedi 10h
Taille du ballon	Taille 3		Taille 4
Dimension des terrains	30m x 20m Zone Gardienne: 8m	35m x 25m Zone Gardienne: 8m	½ Terrain à 11 Zone Gardienne de but 26m x 13m
Temps de jeu	40' (Match = 13')	50' (Match = 16')	50' (Match = 16')
Touches	Passe au pied au sol ou conduite de balle		A la main
Relance Gardienne	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		
Hors jeu	NON		Ligne des 13m

- ORGANISATION DES TERRAINS -



U9F

Séquences	Heures	Rencontres (13 min)	Résultat
1	10:00	A – B	
2	10:20	C – D	
3	10:40	A – C	
4	11:00	B – D	
5	11:20	A – D	
6	11:40	B – C	

U11F

Séquences	Heures	Rencontres (16min)	Résultat
1	10:00	A – B	
2	10:20	C – D	
3	10:40	A – C	
4	11:00	B – D	
5	11:20	A – D	
6	11:40	B – C	

U13F

Séquences	Heures	Rencontres (16min)	Résultats
1	10:00	A – B	
2	10:20	C – D	
3	10:40	A – C	
4	11:00	B – D	
5	11:20	A – D	
6	11:40	B – C	







DISTRICT DE FOOTBALL
de HAUTE-SAVOIE et du PAYS DE GEX

4, rue des Verchères – B.P. 428

74108 - VILLE-LA-GRAND

Téléphone: 04 50.84 10 84 - Fax 04 50.84 10 85

district@haut savoie-paysdegex.fff.fr



David LOPEZ

Educateur Départemental en charge du football féminin

Mail: dlopez@haut savoie-paysdegex.fff.fr

Tél: 06-68-92-03-99