

# Accompagner, Détecter, Orienter...



## ETAPE DEPARTEMENTALE

**La FFF propose aux jeunes joueuses désireux de progresser et d'accéder aux pratiques de haut niveau des structures adaptées à leur âge et à leur potentiel.**

**La première de ces structures reste le club, avec ses valeurs, ses niveaux et sa proximité.**

## **un projet sur 4 saisons...**

**U12F - U13F - U14F - U15F**



# PARCOURS DE PERFORMANCE FEDERAL



Accompagner, Détecter, Orienter...

## P.P.F : PLAN de PERFORMANCE FEDERAL (Parcours de la joueuse)

### Dont les objectifs prioritaires sont :

- Permettre la promotion de toutes les jeunes joueuses présentant un potentiel identifié
- Confronter les JOUEUSES entre elles (émulation, évaluation, ...)
- Enrichir les connaissances en terme de principes de jeu et de résolution de problèmes tactiques
- Renforcer le niveau technique et la maîtrise individuelle au service du jeu
- Renforcer les qualités psychologiques (comportement, compétitivité, gestion émotionnelle ...)
- Favoriser la préparation de l'élite départementale et régionale (vers l'élite nationale)
- Favoriser l'orientation des meilleurs(es) vers les structures d'accès au haut niveau national ou régional (Sections sportives, Pôle Espoir, Pôle France Fille, Sections «Elite», Centre Formation)



# PARCOURS DE PERFORMANCE FEDERAL U12F/U13F



## ETAPE DEPARTEMENTALE

SAISON 2022/2023 & SAISON 2023/2024  
Deux saisons pour découvrir et observer

**Septembre  
Octobre**  
Rassemblement

**Novembre**  
Centre de  
perfectionnement

**Février**  
Centre de  
perfectionnement

**Avril**  
Centre de  
perfectionnement

**Mai**  
Match de  
préparation

**Juin**  
Tournoi Lémanique

### LEGENDE

<b>Rassemblement</b>	Toutes les joueuses sont invitées à participer.
<b>Centre de perfectionnement</b>	Suite aux rassemblements, certaines joueuses sont convoquées.
<b>Matches de préparation</b>	Les joueuses sont convoquées.
<b>Tournoi Lémanique</b>	Les joueuses sont convoquées.

Sélection  
U12F

Sélection  
U13F



# PARCOURS DE PERFORMANCE FEDERAL U14F/U15F



**ETAPE DEPARTEMENTALE** --- ETAPE REGIONALE --- ETAPE NATIONALE



**SAISON 2022/2023**  
L'année du suivi (U14F)

**SAISON 2023/2024**  
L'année de l'accompagnement (U15F)

**Septembre  
Octobre**  
Rassemblement

**Novembre**  
Centre de  
perfectionnement

**Février**  
Centre de  
perfectionnement

**Avril**  
Challenge Inter  
District U14F

**Septembre**  
Rassemblement

**Octobre**  
Matches de  
préparation

**Vacances  
Toussaint**  
Challenge Inter  
District U15F

## LEGENDE

<b>Rassemblement</b>	Toutes les joueuses sont invitées à participer.
<b>Centre de perfectionnement</b>	Suite aux rassemblements, certaines joueuses sont convoquées.
<b>Matches de préparation</b>	Les joueuses sont convoquées.
<b>Challenge Inter District</b>	Les joueuses sont convoquées.

Sélection  
U14F

Sélection  
U15F



*POUR PLUS D'INFORMATIONS*



## Gregory MOREL

Conseiller Technique Départemental

Tel: 06 08 91 69 70

Mail : [gmorel@hautesavoie-paysdegex.fff.fr](mailto:gmorel@hautesavoie-paysdegex.fff.fr)



## David LOPEZ

Educateur Départemental en charge du Football Féminin

Tel: 06 68 92 03 99

Mail : [dlopez@hautesavoie-paysdegex.fff.fr](mailto:dlopez@hautesavoie-paysdegex.fff.fr)