



COMMISSION FEMININE

Présidente : Alexandra GARCIA

PRATIQUE

PLATEAU FEMININ

SAMEDI 10 OCTOBRE 2026

Des plateaux féminins sont proposés

Notre objectif : Permettre à un maximum de clubs et de joueuses de participer.... 🌐 🧑

À **EPAGNY** de 10h00 (début de pratique) à 11h30,
Foot à 4 (sous-catégorie U7-U8-U9) pratique 4 contre 4
Foot à 5 (sous-catégorie U9-U10-U11) pratique 5 contre 5

À **PERRIGNIER** de 10h00 (début de pratique) à 11h30,
Foot à 4 (sous-catégorie U7-U8-U9) pratique 4 contre 4
Foot à 5 (sous-catégorie U9-U10-U11) pratique 5 contre 5

Pour vous inscrire, cliquez et renseignez le formulaire ci-contre :

👉 [INSCRIPTION PLATEAU FEMININ - SAMEDI 10 OCTOBRE 2026 – Remplir le formulaire](#)

✅ Pourquoi engager vos joueuses ?

- Offrir du temps de jeu adapté et convivial à vos joueuses
- Permettre à vos filles de jouer entre elles et prendre confiance
- Donner de la visibilité à votre section féminine
- Participer à une dynamique départementale positive

💡 Un format souple et accessible

- ✓ Participation à la carte (pas d'engagement sur toute la saison)
- ✓ Possibilité de venir avec effectif incomplet
- ✓ Joueuses isolées acceptées (intégration sur place)
- ✓ Plateaux organisés par secteur pour limiter les déplacements

👉 Vous avez 1, 2 ou 3 filles ? Vous pouvez participer !

🎯 Notre engagement

- Un environnement bienveillant et ludique
- Des formats de jeu adaptés (foot à 4 / foot à 5, ateliers, matchs)
- Un moment de plaisir avant tout

Prochain plateau, samedi 7 novembre 2026 !

Pour plus d'informations, merci de prendre contact avec David LOPEZ, Éducateur Départemental en charge du Football Féminin Tel : 06.68.92.03.99.



FESTIVAL U13F

INSCRIPTION :

Depuis **FOOTCLUB**, aller dans la rubrique « **Epreuves Animation et Loisir** » puis cliquez sur « **Foot Animation Loisir** » (FAL).

Vous pourrez dès lors engager vos équipes.

Date limite d'engagement : 8 octobre 2025

Equipes engagées :

A.S. SILLINGY 1F
ENT.S. LANFONNET 1F
F. C. D'ANNECY 1F
F. C. EPAGNY/METZ-TESSY 1F
F. C. LEMAN PRESQU'ILE 1F
F.C. ST CERGUES 1F
FOOTBALL CLUB DU CHERAN 1F
GFA RUMILLY VALLIERES 1F
MARIGNIER SP. 1F
U.S. SEMNOZ VIEUGY 1F
U.S. VETRAZ MONTHOUX 1F

CHALLENGE SENIORS FEMININE à 8

Prochain plateau dimanche 17 octobre.

Cette pratique, pensée dans un esprit de convivialité et de développement du football féminin, réunira **9 équipes** autour de **8 journées de rencontres**, avec des plateaux favorisant le temps de jeu, les échanges entre clubs et la limitation des déplacements.

Les calendriers détaillés ainsi que les rencontres de chaque journée sont disponibles sur le site du District dans la rubrique **Épreuves > Football Animation et Loisirs > Loisirs**.

TECHNIQUE

Dans le cadre du **Projet de Performance Fédéral Féminin (PPF)**, le District Haute-Savoie Pays de Gex met en place, comme chaque saison, les différentes actions de détection et d'accompagnement destinées aux jeunes joueuses de notre territoire. Le PPF a notamment pour objectif **d'identifier, d'accompagner et de favoriser la progression des joueuses à potentiel** tout au long de leur parcours sportif.

Nous vous remercions de bien vouloir relayer cette information auprès de vos **éducateurs, joueuses et familles**.



Au cours des prochaines semaines, **l'ensemble des familles des joueuses concernées recevra directement un mail d'invitation** pour participer au **premier tour de détection** correspondant à leur catégorie d'âge.

Nous souhaitons rappeler que ces rassemblements sont ouverts aux joueuses souhaitant s'inscrire dans une démarche de progression et découvrir le parcours fédéral. Ils constituent une première étape permettant d'observer les joueuses dans un cadre départemental avant les éventuelles phases suivantes de détection.

À l'issue de ces premiers rassemblements, un **suivi individualisé sera mis en place pour les joueuses identifiées**. Ce suivi pourra prendre différentes formes : convocations sur des rassemblements complémentaires, observations en club, actions spécifiques ou intégration dans les sélections départementales selon les catégories concernées.

Nous comptons sur votre collaboration pour encourager les joueuses à participer à cette opération qui contribue pleinement au développement du football féminin et à l'accompagnement des talents de notre territoire.

DOCUMENTS UTILES

Pour tout savoir sur le football féminin, les formes de pratiques, les actions techniques et d'animation veuillez-vous rendre sur le site internet du district onglet « **Documents** » rubrique « **Fiche et Formulaire** » sous rubrique « **Docs Féminine** ».