

MON CLUB PASSE À L'ÉCOCUP

2,5 millions de manifestations sportives ont lieu chaque année en France¹. Ces rassemblements sont générateurs d'une importante quantité de déchets : on estime qu'un évènement de 5 000 personnes engendre en moyenne 2,5 tonnes de déchets et 500 kg de papier². **Parmi eux, on constate l'omniprésence des gobelets à usage unique en carton ou en plastique**, destinés à la distribution de boisson.

Quelles alternatives existe-t-il ?

LES GOBELETS EN CARTON, LA FAUSSE BONNE IDÉE

Pour éviter les impacts connus du plastique sur nos sols et nos océans, la tendance est aujourd'hui aux gobelets en carton dit « recyclables » ou « biodégradables ». Or, saviez-vous qu'en réalité, ils ne le sont que s'ils intègrent une filière spécialisée ? En effet, pour rendre le carton étanche, une fine couche de plastique ou de polylactique y est thermocollée rendant impossible la valorisation du gobelet en filière classique de recyclage.

COMMENT SE PROCURER DES GOBELETS RÉUTILISABLES ?

Les « écocups » sont des gobelets en plastique rigide **lavables à la main et au lave-vaisselle, réutilisables de multiples fois**. Ils sont recyclables en filière classique puisqu'ils sont pour la plupart fabriqués en polypropylène et mono-matériau. Certains sont produits à partir de matière recyclée.



Il est possible d'acheter des écocups, de les louer ou de les emprunter.

Pour réduire nos déchets, privilégions l'incitation au changement de comportement en optant pour des contenants réutilisables.



Crédit photo : APC

EMPRUNTER	LOUER, AUPRÈS D'UN PRESTATAIRE	ACHERER NEUF	SE CONSTITUER UN KIT D'OCCASION
<ul style="list-style-type: none"> • Évènement ponctuel. 	<ul style="list-style-type: none"> • Évènements qui n'ont pas vocation à devenir récurrents. • Il existe des services de livraison, récupération et de lavage. • Idéal pour les clubs qui disposent de peu de possibilités de stockage. 	<ul style="list-style-type: none"> • Évènements récurrents. • Stockage et accès faciles. • Lavage sur place possible (nécessite point d'eau et ressources humaines). <p>Pensez à sonder votre réseau, d'autres peuvent être intéressés par une utilisation commune des écocups.</p>	

¹Source : revue Sport et Citoyenneté, n°34 mars/avril/mai 2016

²Source : Ademe : guide Poitou-Charentes des éco-manifestations, janvier 2014



COMBIEN ÇA COÛTE ?

POUR
500 ÉCOCUPS DE 25 CL

ACHAT NEUF

- environ 0,25 € (neutre)
- jusqu'à 0,75 € (personnalisé)

LOCATION ET LAVAGE

- environ 0,15 €

Prix à l'unité, hors taxes.
Attention, des frais de livraison peuvent s'appliquer.

NEUTRE OU PERSONNALISÉ ?

La neutralité des gobelets permet de s'assurer de leur retour. La personnalisation se justifie lorsque vous souhaitez donner un aspect sympathique à vos gobelets, cela permet également d'identifier plus facilement leur propriétaire.

→ **Préférez un flocage sobre** pour assurer leur retour, **et intemporel pour pouvoir les réutiliser.**

LES DIFFÉRENTES TAILLES D'ÉCOCUPS

25 CL	33 CL	50 CL
Boissons chaudes, jus, soda, eau	Pour maintenir le prix d'une canette	Contenance d'une pinte



COMBIEN EN ACHETER / LOUER / EMPRUNTER ?

Cela dépend de la taille de l'évènement et de la capacité à laver la vaisselle sur place. Prévoyez large et arrondissez au supérieur lorsque vous avez un doute.

METTRE EN PLACE UN SYSTÈME DE CONSIGNÉ ?

LA CONSIGNATION est la pratique qui consiste pour le propriétaire de l'écocup (le club) à en laisser l'usage au consommateur moyennant une valeur convenue, récupérée par le consommateur au retour de l'écocup.

- La consigne n'est pas toujours nécessaire pour les petits évènements.
- Incitez leur retour, au risque de les voir disparaître petit à petit ce qui représente un coût écologique et économique pour le club.
- Si besoin, mettez en place une brigade de bénévoles dédiée à la récupération des gobelets.

LA CONSIGNÉ FINANCIÈRE est le modèle le plus répandu, comptez 1 € pour une boisson et si besoin, envisagez des consignés groupées : 10 écocups contre 10 € confiés à une seule personne, responsable de les ramener.

LA CONSIGNÉ MATÉRIELLE : un écocup contre un ticket de vestiaire, une récompense, un dossard, etc.

MALIN

RAPPELEZ CLAIREMENT LES CONSIGNES !

- 1 Je donne 1 € pour avoir un gobelet
- 2 J'utilise mon gobelet tout le long de l'évènement
- 3 Je rends mon gobelet et récupère mon euro



BON À SAVOIR

L'utilisation de l'écocup devient écologiquement intéressante lorsqu'il est utilisé 6 à 7 fois par rapport à un gobelet à usage unique en plastique et jusqu'à 14 fois comparé à un gobelet à usage unique en carton³.

FAVORISER LE RETOUR DES ÉCOCUPS VIA LA SENSIBILISATION

EN AMONT DE L'ÉVÈNEMENT :

- Communication : orale, mails d'information, réseaux sociaux et affichage.
- Les informations doivent être claires (expliquer au participant ce qui sera attendu de lui) et pédagogique (expliquer l'importance environnementale de l'action).
- Sensibilisez le staff : ils pourront encourager le retour des écocups.

PENDANT L'ÉVÈNEMENT

- Prévoir de l'affichage car certains publics ne sont pas familiers des écocups et les jettent à la poubelle après utilisation.
- Multiplier les points de retour à des emplacements stratégiques (à l'entrée/sortie, proche des vestiaires, des gradins, à côté de la buvette, etc.) avec une signalétique claire et visible.
- Mobiliser des bénévoles pour récupérer et laver les écocups.



BONNE PRATIQUE



PRIVILÉGIEZ LES ÉCOCUPS PRODUITS EN

FRANCE !

³ Source : <https://www.plasticpromise.nl/lca-report>

LAVER LES ÉCOCUPS

Tout d'abord, incitez les utilisateurs à conserver leur gobelet tout au long de l'évènement pour diminuer les besoins.

Le lavage peut se faire à la main ou au lave-vaisselle.

Dans ce cas, la recommandation est un cycle de lavage à 40 °C avec un rinçage à 80 °C. Le séchage peut se faire à l'air libre ou avec un torchon.

STOCKER LES ÉCOCUPS

Les écocups sont sensibles à l'humidité, il est donc important de bien les sécher et de les conserver dans un endroit sec pour éviter les mauvaises odeurs et les risques sanitaires. Prévoir des caisses pour faciliter leur rangement, transport et comptage (environ 25 € HT).



MALIN

- Empilez les écocups par 10 unités pour faciliter le comptage.
- Entrez les boîtes de rangement sur une étagère accessible, idéalement au rez-de-chaussée ou près d'un ascenseur pour faciliter les aller-retours.

LES AUTRES ALTERNATIVES POUR LES PETITS RASSEMBLEMENTS

	+	-
Tasses et verres Pour les rassemblements de moins de 30 personnes	Confort à l'utilisation	Lourds, fragiles, prennent de la place au rangement
En inox Meilleur compromis entre confort et praticité	Légers et résistants	Chers (compter 3 € TTC le gobelet en inox)
En aluminium	Légers et résistants, moins chers que l'inox	Risques pour la santé
En bambou Pour les boissons fraîches. Lavage à la main à l'eau froide et sans trempage.	Légers et tendance	Ne supportent pas la chaleur (risque de toxicité de la résine qui sert à agglomérer le bambou)



RAMENER SON PROPRE CONTENANT

Demander aux participants de ramener leur propre contenant (écocup, gobelet pliable, gourde, etc.) permet de les sensibiliser par l'action. Pour les inciter, prévoir :

- **Une communication en amont** : mail dédié, affiches au sein du club, annonces sur les réseaux sociaux... Mais rien ne vaut l'information et le rappel à l'oral !
- **Une incitation financière** : par exemple un système dans lequel un contenant personnel amené entraîne une réduction à la buvette.

Plus les personnes penseront à ramener leurs contenants, moins les besoins en matériel, lavage et stockage pèseront sur le club. Cette solution présente donc un double avantage pédagogique et logistique.



RESSOURCES UTILES

- [Un arbre à décision](#) pour comprendre quel type de vaisselle écoresponsable est le plus adapté à son évènement, par Le collectif des festivals
- [Ecobilan des emballages pour boisson](#)
- Vidéo « [Le scandale écolo des gobelets en carton](#) », par M. & Mme Recyclage

EXEMPLES DE PRESTATAIRES

- [Eco-cup.fr](#) : achat, collecte et lavage d'écocup
- [Gobeletsgreencup.fr](#) : achat, collecte et lavage d'écocup
- [Ecoverre.com](#) : achat, collecte et lavage d'écocup
- [Espritplanete.com](#) : lavage d'écocup seul possible
- [Festicup.fr](#) : lavage inclus
- [Aqwa-France.fr](#) : bonbonnes d'eau consignées

Liste non exhaustive, il appartient aux clubs de comparer et sélectionner leur prestataire.

+ EN SAVOIR PLUS

Sport Zéro Plastique est un projet visant à supprimer le plastique à usage unique dans le sport amateur à Paris.



WWW.SPORTZEROPLASTIQUE.FR



SPORTZEROPLASTIQUE@APC-PARIS.COM

CETTE FICHE A ÉTÉ CONÇUE EN COLLABORATION AVEC ZERO WASTE FRANCE.

FONTAINES À EAU

- S'il n'y a pas de point d'eau à proximité, installez des fontaines à eau, à remplir au robinet lorsque c'est possible.
- Favorisez des contenants de bonne qualité afin de les réutiliser le plus possible.
- Certains prestataires proposent des bonbonnes consignées.



Crédit photo : ILYA AKINSHIN

BONBONNE D'EAU MINÉRALE

Certaines intègrent un bouchon poussoir. Remplissez la bouteille avec de l'eau du robinet ! Plus la contenance sera importante, plus les économies de plastique seront importantes.



Crédit photo : Irina Rogova

POMPE POUR BOUTEILLE À INSTALLER

Comptez environ 15 € TTC le robinet.



Crédit photo : Liudmila

DISTRIBUTEUR DE BOISSON EN VERRE

Ajoutez du citron ou du concombre pour aromatiser votre eau.



Crédit photo : nikkytok

FONTAINE À EAU À BONBONNE OU À RÉSERVOIR

Il existe également des modèles avec filtre à eau pour les fontaines à réservoir.

UN PROJET DE



EN PARTENARIAT AVEC

