



COMMISSION FEMININE

Présidente : Alexandra GARCIA

PRATIQUE

PLATEAU FEMININ FOOT à 4 & FOOT à 5

Dans le cadre de l'amélioration continue du football féminin, nous avons le plaisir de proposer pour la 10^{ème} saison, les Plateaux Féminins à 4, à 5 et à 8, ouverts à toutes les équipes féminines, y compris celles créées spécialement pour l'occasion.

✅ Qui peut participer ?

- Toutes les équipes féminines, déjà constituées ou créées spécialement pour ces plateaux.
- Ouvert aux débutantes comme aux joueuses confirmées.
- Format souple et convivial, favorisant la découverte et le plaisir du jeu.

📅 Déroulement

- **12 dates prévues** tout au long de la saison 2025/2026.
- Chaque plateau proposera des matchs courts, dans un esprit festif et formateur.
- Les équipes peuvent participer à une ou plusieurs dates, en fonction de leurs disponibilités.

🎉 Journée de clôture

Pour terminer la saison en beauté, une journée festive de clôture sera organisée le samedi 30 mai 2026.

Au programme : matchs, animations, ateliers ludiques et remise de récompenses.

🌟 Pourquoi participer ?

- Découvrir ou renforcer la pratique du football dans un cadre bienveillant
- Favoriser l'accessibilité du football à toutes les filles
- Encourager la création d'équipes
- Vivre des moments conviviaux et créer des souvenirs inoubliables.
-

CRITERIUM U13F

Clubs, c'est le moment de valoriser vos jeunes joueuses ! 🙌

Le **CRITERIUM U13F** revient pour la saison **2025/2026**, une pratique pensée pour :

- 🌟 Développer le football féminin dès le plus jeune âge
- 🌟 Offrir aux joueuses un cadre compétitif, convivial et formateur
- 🌟 Favoriser l'épanouissement, le plaisir et la progression technique
- 👉 Ne manquez pas cette belle opportunité pour vos équipes U13 Féminines !



Actuellement, 9 équipes inscrites.

✅ Début de la pratique : samedi 20 septembre

📄 **Engagez dès maintenant votre équipe !**

👉 Cliquer sur le lien ci-contre : <https://forms.gle/3C2eBmqcgUZdDvza6>

✉ Contact : David LOPEZ - 06 68 92 03 99

TROPHEE U15F & U18F à 8

La commission féminine a le plaisir de lancer les Trophées U15F et U18F à 8, compétition 100 % féminine, dédiée aux équipes engagées dans la pratique U15F et U18F à 8 pour la saison 2025/2026.

Cette compétition a pour objectif de dynamiser et promouvoir le football féminin, tout en offrant aux jeunes joueuses l'occasion de vivre une expérience collective unique et stimulante.

✅ **Qui peut participer ?**

Toutes les équipes inscrites en U15F et U18F à 8 pour la saison 2025/2026.

📅 **Calendrier**

Tout au long de la saison 2025/2026, les équipes s'affronteront à travers différentes phases de poules.

- Tour 1 : Samedi 18 octobre 2025
- Tour 2 : Samedi 28 février 2026
- Tour 3 : Samedi 28 mars 2026
- Finale : Samedi 30 mai 2026

🎯 **Pourquoi participer ?**

- Favoriser la progression et l'épanouissement des jeunes joueuses.
- Développer l'esprit d'équipe et la compétition dans un cadre convivial.
- Créer des moments inoubliables pour les joueuses, les éducateurs et les supporters.

🏠 **Finale**

La finale du Trophée se tiendra le samedi 30 mai 2026, et réunira les meilleures équipes de la saison pour un moment de fête et de sport, avec animations et remise des récompenses.

📞 **Inscriptions & renseignements**

Pour toute inscription ou information complémentaire, merci contacter :

- ✉ dlopez@hautesavoie-paysdegex.fff.fr
- 📞 06 68 92 03 99
- 👉 **Inscription à partir du 1 septembre 2025**



CHALLENGE FOOTBALL à 8 SENIORS FEMININE

Le développement du football féminin passe aussi par des formats accessibles, dynamiques et conviviaux.

C'est dans cette optique que nous lançons un challenge en foot à 8 - catégorie Seniors Féminine pour la saison à venir !

Objectifs du projet :

- Offrir une pratique adaptée aux attentes des joueuses (mix entre compétition & plaisir)
- Favoriser la relance ou la création de sections féminines Seniors dans les clubs
- Créer une dynamique territoriale autour du foot féminin
- Permettre l'inclusion de toutes : débutantes, anciennes joueuses, etc.

Format du challenge :

- Equipes nouvelles ou à des équipes réserves d'une équipe à 11
- Pas ouvert aux équipes à 11 existantes
- Équipes à 8 joueuses + 4 remplaçantes max
- Rencontres par intervalles de 2/3 semaines
- Accessibilité géographique privilégiée
- Ambiance conviviale et esprit fair-play au cœur du projet

Appel à tous les clubs !

- Vous avez une équipe féminine ou des joueuses intéressées ?
- Vous souhaitez lancer ou relancer une dynamique féminine dans votre club ?
- Ce challenge est fait pour vous !

 Engagez dès maintenant votre équipe !

 Cliquer sur le lien ci-contre : <https://forms.gle/wbkCdsUxHkFHLUiA9>

 Inscriptions & renseignements

Pour toute inscription ou information complémentaire, merci contacter :

-  dlopez@hautsavoie-paysdegex.fff.fr
-  06 68 92 03 99

Equipes inscrites : Ayse – Combloux/Megève – Cran Gevrier – Cruseilles – Valleiry – Viuz en Sallaz – Cranves Sales – Passy Mont Blanc – Brevon – Perrignier



TECHNIQUE

✔ Ouverture des premiers rassemblements du Parcours de Performance Fédéral (PPF)

Les premiers rassemblements du PPF sont ouverts à **toutes les joueuses licenciées FFF** des catégories :

- U12 Féminines
- U13 Féminines
- U14 Féminines

Nous invitons l'ensemble des joueuses intéressées à y participer pour vivre une expérience enrichissante et se préparer aux prochaines étapes du parcours de détection.

- PPF U12F/U13F : mercredi 1 et 8 octobre (**inscription à partir du 10 septembre**)
- PPF U14F : samedi 30 août, Inscription en cliquant et en renseignant le lien ci-contre : <https://forms.gle/vDpAGhvHG7e3BEn27>
- PPF U14F : samedi 6 septembre, Inscription en cliquant et en renseignant le lien ci-contre : <https://forms.gle/Xx3ZTWYnZ5Jzg5rm9>

DOCUMENTS UTILES

Pour tout savoir sur le football féminin, les formes de pratiques, les actions techniques et d'animation veuillez-vous rendre sur le site internet du district onglet « **Documents** » rubrique « **Fiche et Formulaire** » sous rubrique « **Docs Féminine** ».