



LA PRATIQUE FEMMININE JEUNES

DES U7F AU U13F



PRESENTATION DU PROJET 2024/2025

DISTRICT HAUTE SAVOIE ET PAYS DE GEX



INTRODUCTION

De 5 à 15 ans, les filles jouent à effectif réduit :

- Football à 4 ou 5 et Football à 8 jusqu'à la catégorie U13.
- Elles peuvent aussi évoluer avec les garçons : AVEC des équipes mixtes.
- À partir de la catégorie U15, les filles jouent exclusivement entre elles, dans des championnats dédiés.



Les jeunes joueuses ont la possibilité de rejoindre des clubs labellisés "Écoles féminines de football" (EFF).

Ces derniers permettent à leurs licenciées de s'épanouir à travers la pratique du football, en leur offrant les mêmes qualités d'accueil et d'encadrement que les garçons, du football pour les enfants à la catégorie U13 : vestiaires, terrains, éducateurs(trices).

Les clubs reçoivent une dotation en équipement (ballons, sacs à ballons, chasubles, paire de buts, ...) une fois la labellisation obtenue.



SOMMAIRE

1

PLATEAUX FEMININ

2

CRITERIEUM U13 FEMININ

3

OPERATION "TOUTES FOOT"

4

FORMATION

5

CONTACT





LES FORMES DE PRATIQUE



PLATEAUX FÉMININS

PROPOSER UNE PRATIQUE EXCLUSIVEMENT FÉMININE DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE...U7F À U11F



CRITERIUM U13F

PROPOSER UNE PRATIQUE EXCLUSIVEMENT FÉMININE DE PLUS EN PLUS RÉGULIÈRE... U10F À U13F



PRATIQUE DIVERSIFIÉE

DECouvrir DE NOUVELLES ACTIVITÉS AUTOUR DU FOOTBALL



CALENDRIER DES PLATEAUX FEMININ

21 SEPTEMBRE

*Rentrée du football féminin
à BEAUMONT*

19 OCTOBRE



23 NOVEMBRE



25 JANVIER

*PLATEAU FUTSAL
à ANNEMASSE*

22 FEVRIER



29 MARS



12 AVRIL



31 MAI

*FETE DU FOOTBALL FEMININ
à CLUSES*





LES LOIS DU JEU

FOOTBALL à 4 U7F – U8F – U9F

- TERRAIN : 20M X 30M**
- BALLON : T3**
- EFFECTIF : 4 JOUEUSES + 2 REMPLAÇANTES**
- COUP FRANC : DIRECT**
- HORS JEU : AUCUN**
- RENTREE DE TOUCHE : AU PIED (CONDUITE OU PASSE)**
- ARBITRAGE : PAR LES EDUCATEURS**
- PASSE EN RETRAIT A LA GARDIENNE : LA GARDIENNE PEUT PRENDRE LE BALLON A LA MAIN**
- LA GARDIENNE EN POSSESSION DU BALLON : L'EQUIPE ADVERSE DOIT SE RETROUVER DANS SA MOITIE DE TERRAIN**
- TEMPS DE PRATIQUE : 4 MATCHS DE 10' MINUTES**





LES LOIS DU JEU

FOOTBALL à 5 U9F - U10F - U11F

- TERRAIN : 25M X 35M**
- BALLON : T4**
- EFFECTIF : 5 JOEUSES + 2 REMPLAÇANTES**
- COUP FRANC : DIRECT**
- HORS JEU : AUCUN**
- RENTREE DE TOUCHE : AU PIED (CONDUITE OU PASSE)**
- ARBITRAGE : PAR LES EDUCATEURS**
- PASSE EN RETRAIT A LA GARDIENNE : LA GARDIENNE PEUT PRENDRE LE BALLON A LA MAIN**
- LA GARDIENNE EN POSSESSION DU BALLON : L'EQUIPE ADVERSE DOIT SE RETROUVER DANS SA MOITIE DE TERRAIN**
- TEMPS DE PRATIQUE : 5 MATCHS DE 10' MINUTES**





LE PROCESSUS D'ENGAGEMENT

LES ÉQUIPES ONT LA POSSIBILITÉ DE S'INSCRIRE LIBREMENT SUR LES JOURNÉES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉES PAR LE DISTRICT ET SUR LES PLATEAUX FÉMININS DE SECTEUR

ETAPE 1

SE RENDRE SUR LE SITE INTERNET DU DISTRICT ET CLIQUER SUR L'ONGLET PRATIQUE PUIS FEMININE



ETAPE 2

CLIQUER SUR L'ARTICLE "INSCRIPTION PLATEAUX FEMININ"



ETAPE 3

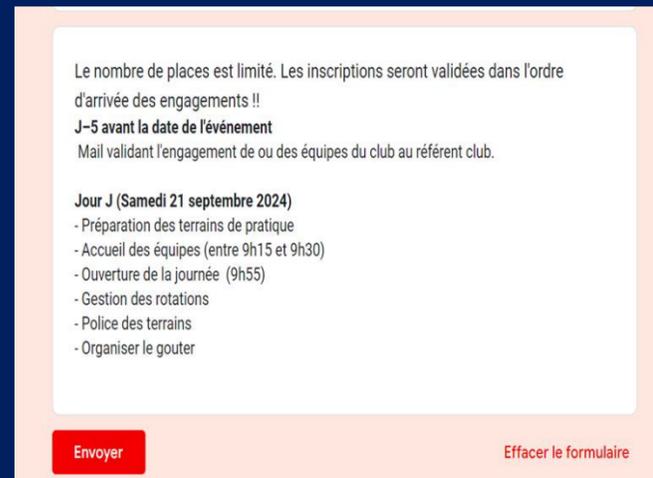
CLIQUER SUR LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION

REEMPLIR LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION



ETAPE 5

ENVOYER LE FORMULAIRE



ETAPE 6

5 JOURS AVANT LA DATE DU PLATEAU, VOUS RECEVREZ UN MAIL DE CONFIRMATION

ETAPE 4

ORGANISATION DES TERRAINS



CONFIGURATION 1



CONFIGURATION 2



CALENDRIER DU CRITERIUM U13F

**PHASE
D'AUTOMNE**

6 JOURNEES

DU 14 SEPTEMBRE AU 23 NOVEMBRE

**PHASE DE
PRINTEMPS**

6 JOURNEES

DU 15 MARS AU 31 MAI





LES LOIS DU JEU

FOOTBALL à 8 U10F TOLERE – U11F – U12F – U13F

- TERRAIN : ½ TERRAIN DE FOOTBALL À 11 DANS LE SENS DE LA LARGEUR**
- BALLON : T4**
- EFFECTIF : 8 JOUEUSES + 3 REMPLAÇANTES**
- COUP FRANC : DIRECT OU INDIRECT**
- HORS JEU : LIGNE MEDIANE**
- RENTREE DE TOUCHE : AU PIED (CONDUITE OU PASSE)**
- ARBITRAGE : ORGANISE PAR LE CLUB ACCUEIL**
- PASSE EN RETRAIT A LA GARDIENNE : SUR UNE PASSE AU PIED, INTERDICTION DE SE SAISIR DU BALLON À LA MAIN**
- LA GARDIENNE EN POSSESSION DU BALLON : RELANCE À LA MAIN OU AU PIED AVEC BALLON AU SOL**
- TEMPS DE PRATIQUE : 2 MI TEMPS DE 30 MINUTES**





ORGANISATION DES TERRAINS





EVENEMENTS U13F



FESTIVAL U13F

- TOUR QUALIFICATIF SAMEDI 30 NOVEMBRE 2024
- TOUR DEPARTEMENTAL SAMEDI 5 AVRIL 2025



CHALLENGE FUTSAL U13F

- SAMEDI 25 JANVIER 2025





OPERATION “TOUTES FOOT”

Toutes Foot est un dispositif fédéral qui vise à développer la pratique féminine, renforcer la place des femmes dans le football et à dynamiser le projet club dans toutes ses dimensions.



2 ENJEUX

- Augmenter le nombre de pratiquantes
- Favoriser la prise de responsabilités

PLUS DE PRECISIONS :

<https://www.fff.fr/699-toutes-foot.html>



LA FORMATION



FORMATION

ATTESTATION FEDERALE PRATIQUE FEMININE

Etre capable d'appréhender l'environnement du football, les publics, les fonctions au sein du club autour du projet féminin
Etre capable de participer à la vie du club et à l'encadrement de la pratique des jeunes

SAMEDI 2 NOVEMBRE 2024



Plus d'infos :
[HAUTESAVOIE-PAYSDEGEX.FFF.FR](https://haut savoie-paysdegex.fff.fr)
rubrique : formations



CONTACT



<https://hautesavoie-paysdegex.fff.fr/>

LOCALISATION



44 RUE DES VERCHERES 74 100 VILLE LA GRAND

TELEPHONE



06 68 92 03 99

EMAIL



DLOPEZ@HAUTESAVOIE-PAYSDEGEX.FFF.FR