

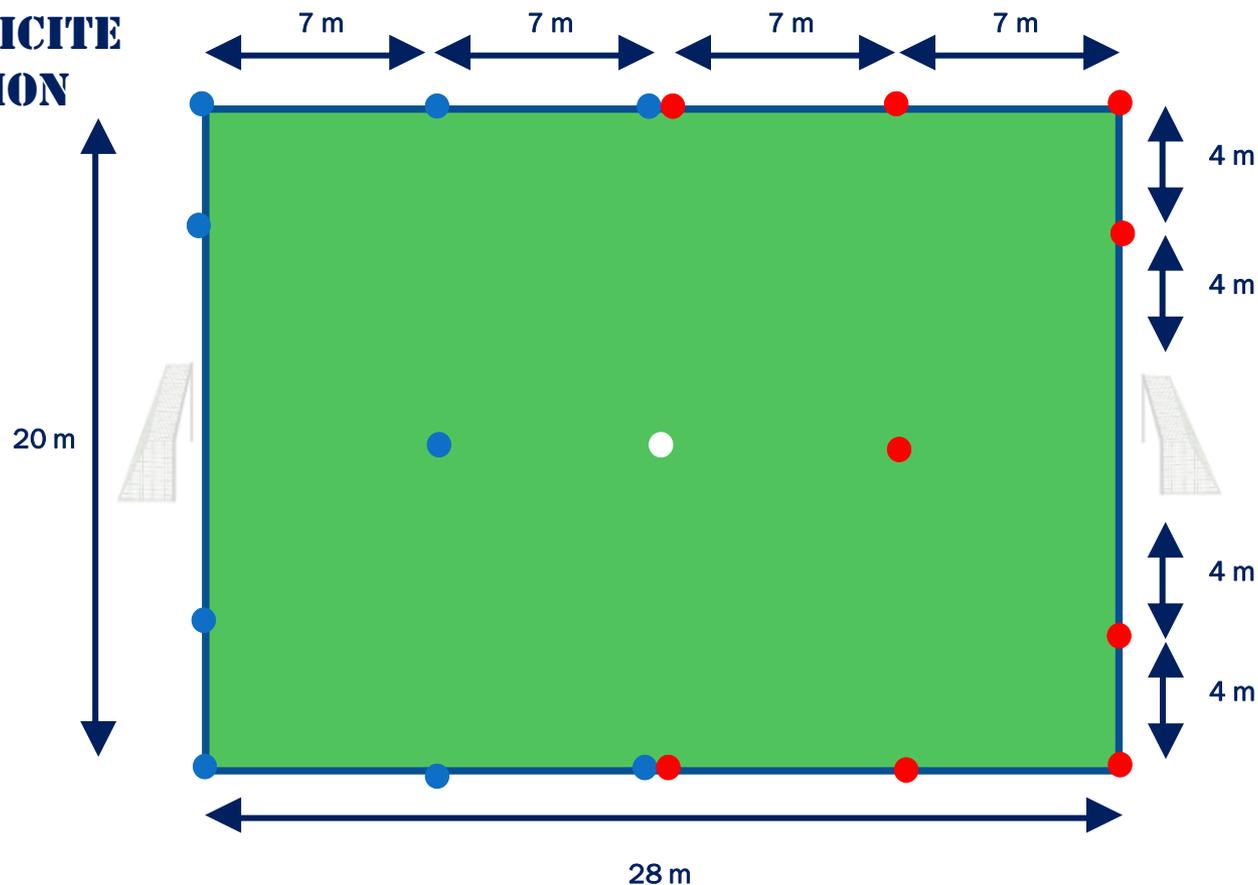
CALENDRIERS U7

Saison 2023-2024

Phase 3



RIGUEUR ET SIMPLICITÉ DANS L'INSTALLATION DU TERRAIN



Terrain 4c4 :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But de 4m x 1,5m (avec filet si possible)
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 rouges et 1 blanche → kit de délimitation)

U6

U7

RESTAURATION DU CLIMAT



AVANT-MATCH

- Applaudissements des enfants puis « ola »



Remerciements aux adultes de les laisser jouer



2 PROTOCOLES



APRES-MATCH

- Clapping par l'ensemble des personnes présentes



Remerciements



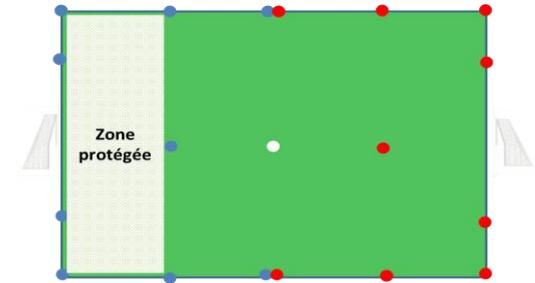
U6

U7

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

EFFECTIF
/
BALLON

- 4c4 + 2 remplaçants / T3



LES LOIS DU
JEU

- Relance protégée : Dans la zone de 7m x 20m
- Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 7m au milieu du but
- Rentrée de touche : 2 possibilités pour le joueur/joueuse
- Coup de pied de coin (corner) : Conduite de balle
OU
Passe



Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

Adversaire à 4m

REUNIR LES ENCADRANTS

LE TEMPS DE
JEU

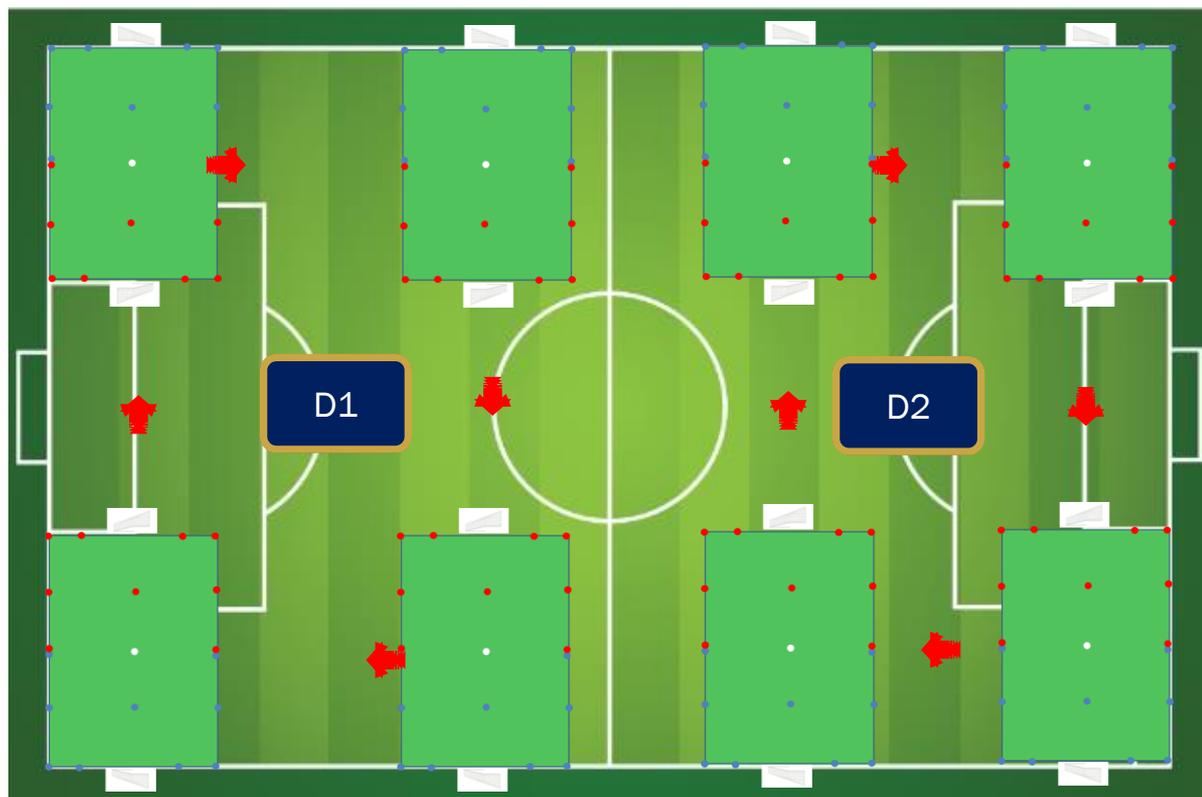
- Le temps de jeu est de 40 min, découpé en 5 parties de 8 min



« Si tu veux que j'applique les règles du football, apprend-les moi »

L'ORGANISATION D'UN PATEAU

- Dissociation des niveaux D1 et D2 sur le même terrain
 - 1/2 terrain D1
 - 1/2 terrain D2
 - 2x8 équipes max/plateau
- Simplification des rotations
 - Les équipes camp bleu restent sur place
 - Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre



Ramasseurs
de balle



Secteur Anancy

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4			Secteur 5			Secteur 6			Secteur 7		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Chilly	2	3	Epagny	2	2	Chéran	2	3	Cran	2	1	Chavanod	3	3	Argonay	2	4	Anancy	2	
Frangy	1	1	Lanfonnet	2	2	GFA	2	3	GFA	2	3	Poisy	2	2	Dingy	1	1	Anancy Fem.		1
La Balme	1	2	Meythet		3	GFA Fem.		2	Semnoz Vieugy	2	2	Rumilly Futsal		1	La Filière	1	3	Anancy -Le-Vieux	2	3
Semine	2	3	Thônes		2	Ht Rhône		2	Seynod	2	4	Sillingy	2	3	Pringy	5		Foot S 74	1	3
			Villaz	2	2	Marigny		2										Lac Bleu	2	3
	6	9		6	11		4	12		8	10		7	9		9	8		7	10
TOTAL	15		TOTAL	17		TOTAL	16		TOTAL	18		TOTAL	16		TOTAL	17		TOTAL	17	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4	Secteur 5	Secteur 6	Secteur 7
16 mars	La Balme	Villaz	Marigny	Seynod	Poisy	La Filière	Lac Bleu
23 mars	Frangy	Lanfonnet	GFA	Cran	Sillingy	Dingy	Foot Sud
30 mars	La Semine	Meythet	Haut Rhône (Challonges)	Vieugy	Poisy	Pringy	Anancy
6 avril	Chilly	Thônes	Chéran	GFA	Chavanod	Argonay	Anancy-Le-Vieux

Secteur Annemasse

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Arenthon	1	2	Fillinges	2	4	Etrembières	2	3	Amancy-Cornier	3	3
Cranves Sales	2	4	St Jeoire la Tour	2	2	FC des Salèves		1	Bonne	1	2
Evires		2	Vallée Verte	2	2	Reignier	1	4	USAAG	2	2
Foron	1		Viuz		2	St Cergues		1	Ville-La-Grand	3	3
USAAG	2	2				Vétraz	3	3			
	6	10		6	10		6	12		9	8
TOTAL	16		TOTAL	16		TOTAL	18		TOTAL	17	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4
16 mars	Cranves-Sales	Fillinges	Etrembières	Amancy
23 mars	USAAG	Viuz	FC des Salèves	Ville-La-Grand
30 mars	Foron	Vallée Verte	Reignier	Bonne
6 avril	Arenthon	St Jeoire la Tour	St Cergues (ou FC des Salèves)	USAAG

Secteur Chablais

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4			Secteur 5		
	D1	D2		D1	D2									
Douv-Lois	2	2	Douv-Lois	2	2	Perrignier	1	3	Marin		2	Le Lyaud		5
Bons	3	2	Allinges	2	2	Gavot	2	2	Morzine	2	4	Vacheresse		2
TEGG	3	2	Veigy	2		Sciez		3	Anthy Marg.		5	Thonon	4	4
Ballaison		2	Leman	3	3	Champanges		4	Amphion	1	1	Brevon		2
	8	8		9	7		3	12		3	12		4	13
TOTAL	16		TOTAL	16		TOTAL	15		TOTAL	15			17	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4	Secteur 5
16 Mars	DOUVAINE	ALLINGES	SCIEZ	AMPHION	THONON
23 Mars	TEGG	VEIGY	PERRIGNIER	ANTHY MARGENCEL	LE LYAUD
30 Mars	BONS	DOUVAINE	GAVOT	MARIN	THONON
6 Avril	BALLAISON	LEMAN	CHAMPANGES	MORZINE	VACHERESSE

Secteur Bonneville/Vallée de l'Arve

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Combloux Megève	1	2	Vougy		2	Bonneville	2	1	Cluses Sc.	3	2
Les Houches		2	Marnaz		4	Cluses FC	2	2	Marignier	3	3
Passy St G.	3		Thyez		6	Haut-Giffre	2	2	St Pierre	1	3
Sallanches	3	3	Magland		2	Ayze		2			
	7	8			14		6	7		7	8
TOTAL	15		TOTAL	14		TOTAL	13		TOTAL	15	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4
16 mars	Sallanches	Marnaz	Haut-Giffre (Taninges)	Cluses Scionzier
23 mars	Passy	Magland	Bonneville	Marignier
30 mars	Combloux	Thyez	Ayze	Cluses Scionzier
6 avril	Passy	Vougy	Cluses FC	St Pierre

Genevois 1			Genevois 2			Pays de Gex 1			Pays de Gex 2		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Cernex	1	3	U. Salève Foot (Beaumont)	2	2	Sauverny	1	2	Pays De Gex (Ferney)	2	2
Vuache	2	2	Cruseilles	2	2	Pays De Gex (Cessy)	2	2	Challex	2	0
Valleiry	2	4	Genevois	2	4	Pays De Gex (Saint Genis)	2	2	Divonne	2	3
						ESC Olympique		3			
	5	10		6	8		5	9		6	5
TOTAL	15		TOTAL	14		TOTAL	14		TOTAL	11	

Dates	Genevois 1	Genevois 2	Pays de Gex 1	Pays de Gex 2
16 Mars	Cernex	Saleve Foot	Sauverny	Pays de Gex – Ferney
23 Mars	Vuache	Cruseilles	Pays de Gex – St Genis	Challex
30 Mars	Valleiry	Genevois	ESC Olympique	Divonne
6 Avril	Cernex	Saleve Foot	Pays de Gex – Cessy	Challex