

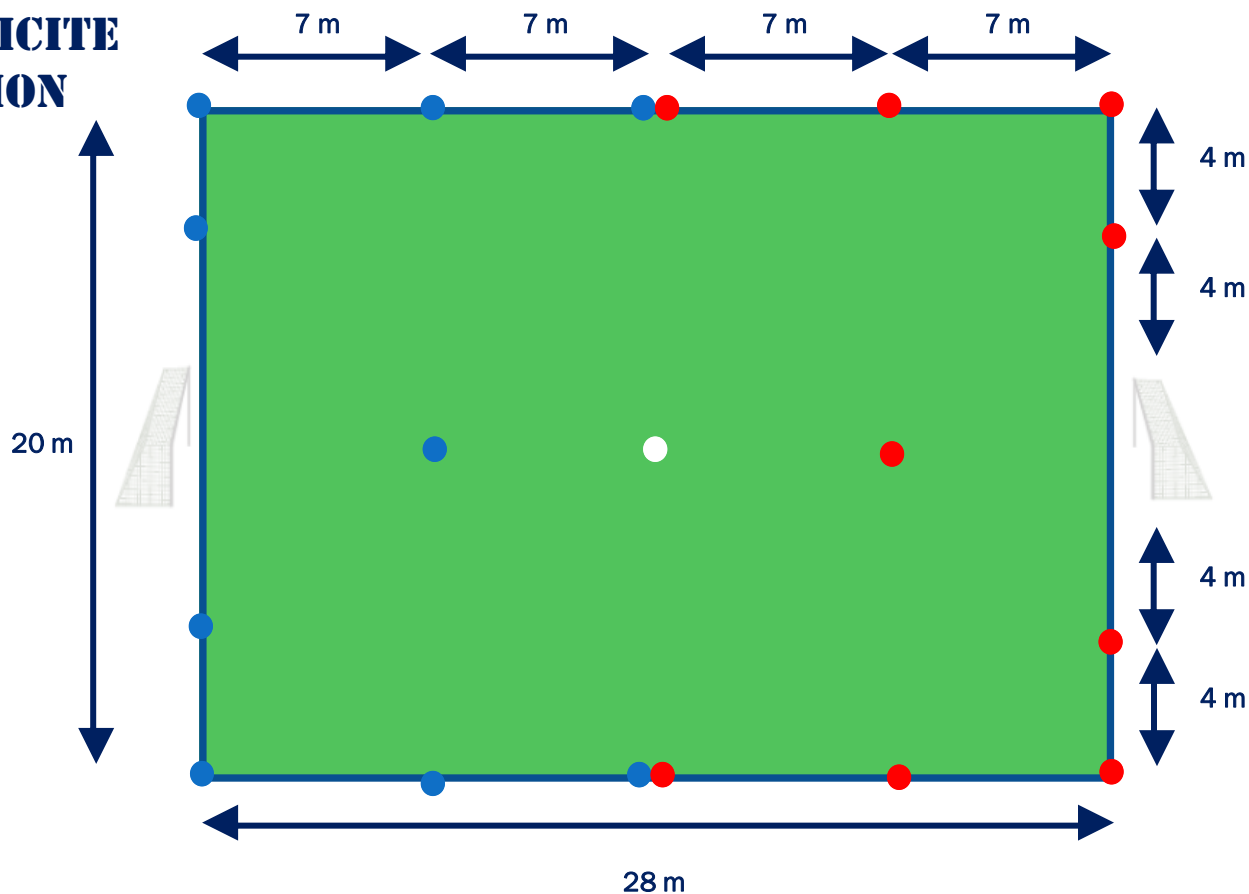
CALENDRIERS U7

Saison 2023-2024

Phase 1



RIGUEUR ET SIMPLICITÉ DANS L'INSTALLATION DU TERRAIN



Terrain 4c4 :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But de 4m x 1,5m (avec filet si possible)
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 rouges et 1 blanche → kit de délimitation)

U6

U7

RESTAURATION DU CLIMAT



AVANT-MATCH

- Applaudissements des enfants puis « ola »



Remerciements aux adultes de les laisser jouer



2 PROTOCOLES



APRES-MATCH

- Clapping par l'ensemble des personnes présentes



Remerciements



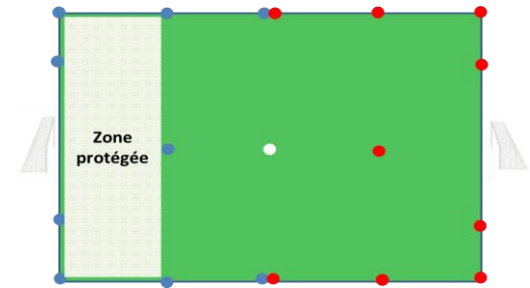
U6

U7

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

EFFECTIF
/
BALLON

- 4c4 + 2 remplaçants / T3



LES LOIS DU
JEU

- Relance protégée : Dans la zone de 7m x 20m
- Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 7m au milieu du but
- Rentrée de touche : 2 possibilités pour le joueur/joueuse
- Coup de pied de coin (corner) : Conduite de balle
OU
Passe



Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

Adversaire à 4m

REUNIR LES ENCADRANTS

LE TEMPS DE
JEU

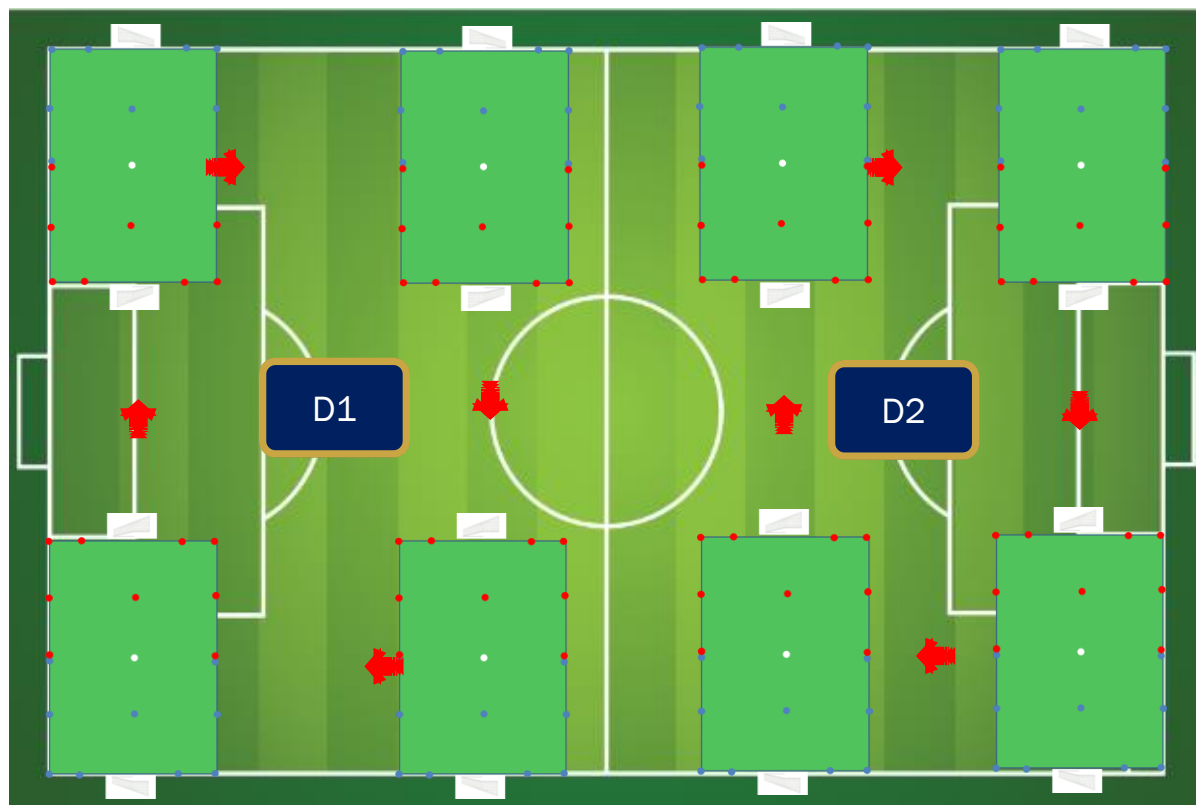
- Le temps de jeu est de 40 min, découpé en 5 parties de 8 min



« Si tu veux que j'applique les règles du football, apprend-les moi »

L'ORGANISATION D'UN PATEAU

- Dissociation des niveaux D1 et D2 sur le même terrain
 - 1/2 terrain D1
 - 1/2 terrain D2
 - 2x8 équipes max/plateau
- Simplification des rotations
 - Les équipes camp bleu restent sur place
 - Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre



Ramasseurs
de balle



Secteur Annecy

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4			Secteur 5			Secteur 6			Secteur 7		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Chilly	2	3	La Balme	1	2	Chavanod	2	2	Chéran	2	3	Cran	2	1	Annecy	2		Annecy-Le-Vieux	2	3
Frangy	1	1	Epagny Metz Tussy	2	2	GFA	2	3	GFA	2	3	Lac Bleu	2	2	Annecy Fem.		1	Foot Sud 74	1	3
Haut-Rhône		2	Pringy	5		GFA Fem.		2	Marigny St Marcel		2	Poisy	2	2	Dingy	1	1	Lanfonnet	2	2
La Semine		4	Argonay		4	Meythet		3	Semnoz Vieugy	2	2	Seynod	2	4	La Filière	1	3	Thônes		2
Sillingy	2	3				Rumilly Futsal		1							Villaz	2	2			
	5	12		8	8		4	11		6	10		8	9		6	7		5	10
TOTAL	17		TOTAL	16		TOTAL	15		TOTAL	16		TOTAL	17		TOTAL	13		TOTAL	15	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4	Secteur 5	Secteur 6	Secteur 7
11 Novembre	La Semine	La Balme	GFA Fem	Semnoz Vieugy	Cran	Dingy	Lanfonnet
25 Novembre	Sillingy	Pringy	Meythet	GFA	Lac Bleu	La Filière	Thônes
2 Décembre	Chilly	Argonay	GFA	Chéran	Seynod	Villaz	Foot Sud 74

Secteur Annemasse

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Amancy-Cornier	3	3	Bonne	1	1	Etrembières	2	3	Reignier	1	4
Arenthon	1	2	Cranves Sales	2	4	FC des Salèves		1	St Cergues		1
Evires		2	St Jeoire la Tour	1	2	USAAG	2	2	USAAG	2	2
Fillinges	2	2	Vallée Verte	2	2	Vétraz	3	3	Ville-La-Grand	3	3
Foron	1		Viuz		2						
	7	9		6	11		7	9		6	10
TOTAL	16		TOTAL	17		TOTAL	16		TOTAL	17	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4
11 Novembre	Fillinges	Cranves Sales	Annemasse	Ville-La-Grand
25 Novembre	Evires	St Jeoire La Tour	FC des Salèves	Reignier <i>(plateau à 9h)</i>
2 Décembre	Cornier	Viuz	Etrembières	Annemasse

Secteur Bonneville/Vallée de l'Arve

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Combloux Megève	1	3	Ayze		2	Cluses FC	2	2	Bonneville	2	1
Les Houches		2	Marnaz		4	Cluses Sc.	3	2	Marignier	3	3
Passy St G.	3		Thyez		6	Haut-Giffre	2	2	St Pierre	1	3
Sallanches	3	3				Magland		2	Vougy		2
	7	8			12		7	8		6	9
TOTAL	15		TOTAL	12		TOTAL	15		TOTAL	15	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4
11 Novembre	Megève	Marnaz	Cluses FC	St Pierre
25 Novembre	Passy	Ayze	Haut-Giffre (Taninges)	Bonneville
2 Décembre	Sallanches	Thyez	Cluses Scionzier	Marignier

Secteur Chablais

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4			Secteur 5		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Douv-Lois	2	2	Douv-Lois	2	2	Amphion	2	1	Marin		2	Morzine	2	4
Ballaison		3	Sciez		3	Gavot	2	2	Champanges		4	Allinges	3	
Leman	2	3	Perrignier		3	Thonon	4	4	Le Lyaud		5	TEGG	3	2
Veigy	2		Bons	3	2	Brevon		2	Anthy Marg.		5	Vacheresse		2
	6	8		5	10		8	9		0	16		8	8
TOTAL	14		TOTAL	15		TOTAL	17		TOTAL	16			16	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4	Secteur 5
11 Novembre	Douvaine	Perrignier	Thonon	Anthy	Allinges
25 Novembre	Leman	Douvaine	Brevon	Champanges	Morzine
2 Décembre	Ballaison	Sciez	Amphion	Marin	TEGG

Genevois 1			Genevois 2			Pays de Gex 1			Pays de Gex 2		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Cernex	1	3	Vuache	2	2	Sauverny	1	2	Pays De Gex (Cessy)	2	2
Genevois	4	4	U. Salève Foot	2	2	Divonne	2	3	Pays De Gex (Ferney)	2	2
Cruseilles	2	2	Valleiry	2	4	Pays De Gex (Crozet)	2	2	Challex	2	0
	7	9		6	8		5	7		6	4
TOTAL	16		TOTAL	14		TOTAL	12		TOTAL	10	

Dates	Genevois 1	Genevois 2	Pays de Gex 1	Pays de Gex 2
11 Novembre	Genevois	U Salève Foot	Divonne	Challex
25 Novembre	Cruseilles	Valleiry	Sauverny	Pays de Gex Cessy
2 Décembre	Cernex	Vuache	Pays de Gex Crozet	Pays de Gex Ferney