

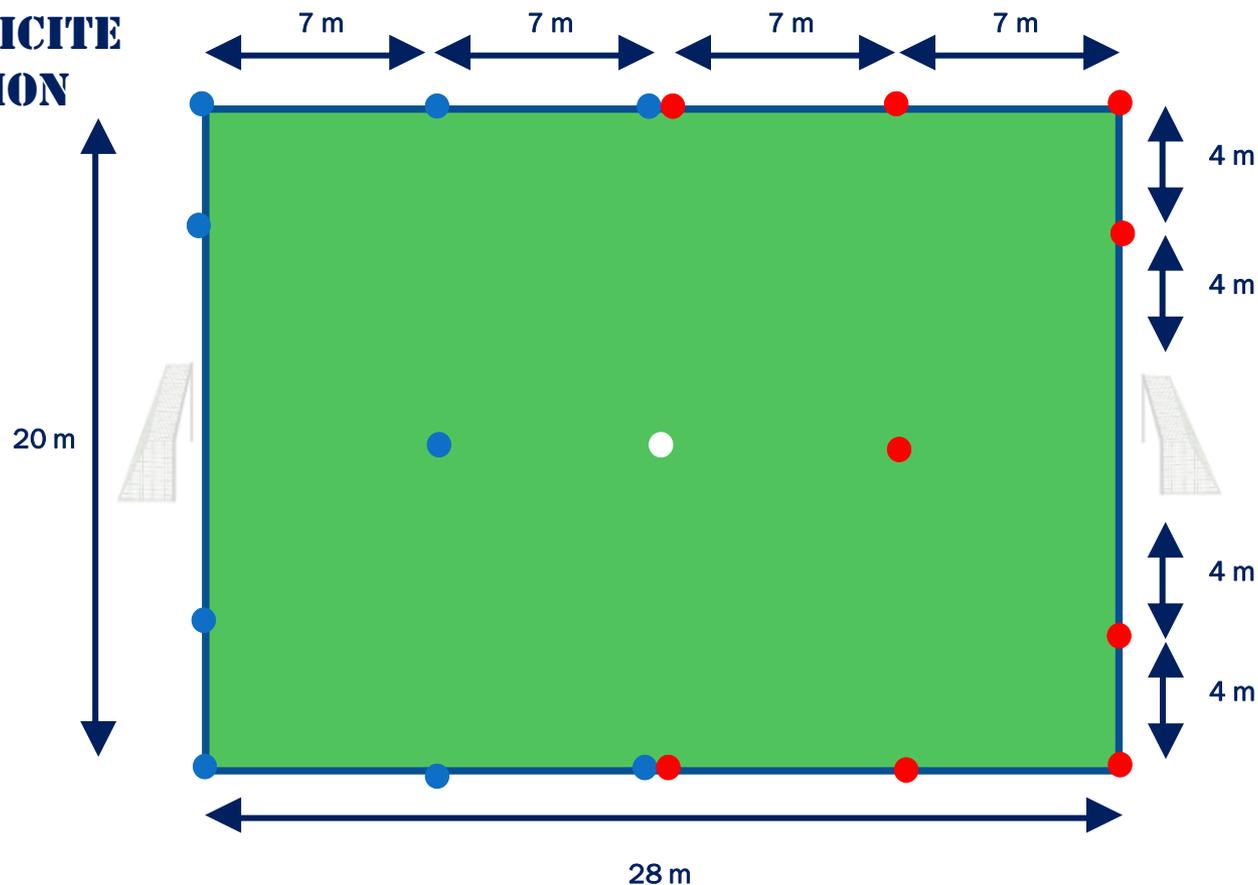
CALENDRIERS U7

Saison 2022-2023

Phase 4
(Avril - Mai)



RIGUEUR ET SIMPLICITÉ DANS L'INSTALLATION DU TERRAIN



Terrain 4c4 :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But de 4m x 1,5m (avec filet si possible)
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 rouges et 1 blanche → kit de délimitation)

U6

U7

RESTAURATION DU CLIMAT



AVANT-MATCH

- Applaudissements des enfants puis « ola »



Remerciements aux adultes de les laisser jouer



2 PROTOCOLES



APRES-MATCH

- Clapping par l'ensemble des personnes présentes



Remerciements



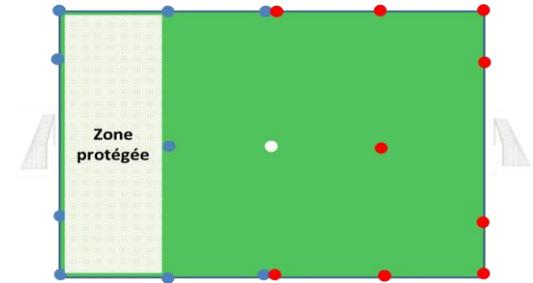
U6

U7

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

EFFECTIF
/
BALLON

- 4c4 + 2 remplaçants / T3



LES LOIS DU
JEU

- Relance protégée : Dans la zone de 7m x 20m
- Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 7m au milieu du but
- Rentrée de touche : 2 possibilités pour le joueur/joueuse
- Coup de pied de coin (corner) : Conduite de balle
OU
Passe



Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

Adversaire à 4m

REUNIR LES ENCADRANTS

LE TEMPS DE
JEU

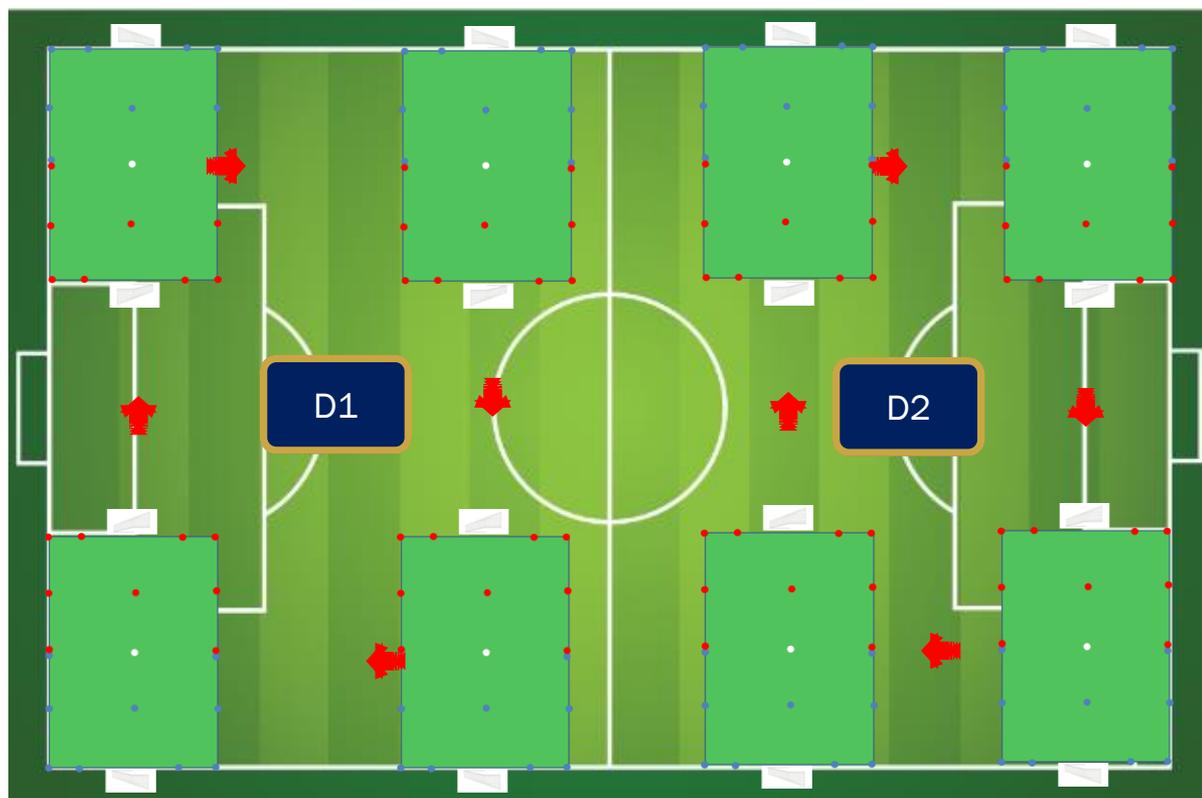
- Le temps de jeu est de 50 min, découpé en 5 parties de 10 min



« Si tu veux que j'applique les règles du football, apprend-les moi »

L'ORGANISATION D'UN PATEAU

- Dissociation des niveaux D1 et D2 sur le même terrain
 - $\frac{1}{2}$ terrain D1
 - $\frac{1}{2}$ terrain D2
 - 2x8 équipes max/plateau
- Simplification des rotations
 - Les équipes camp bleu restent sur place
 - Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre



Ramasseurs
de balle



Secteur Anancy

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4			Secteur 5			Secteur 6			Secteur 7		
	D 1	D 2		D1	D2		D 1	D 2		D 1	D 2		D 1	D 2		D1	D2		D1	D2
Anancy Vx.	3	2	Argonay		4	Frangy		3	Epagny–Metz-Tessy	1	3	Chavanod	2	3	Dingy	1		Lac Bleu	3	2
Anancy dt 1 Fem	3	1	La Filière	2	2	La Balme	1	2	GFA	3	2	Chéran dt 1 Fem	2	2	Foot Sud 74	2	2	Meythet	1	1
GFA dt 1 Fem (Vallières)	2	3	Semnoz Vieugy	2	2	Poisy	1	2	Ht Rhône (Challonges)		2	Chilly	1	1	Lanfonnet	2	2	Pringy	2	2
Sillingy	2	2	Seynod		4	Semine	1	2	Marigny		1	Cran	2	1	Thônes		2	Villaz	3	3
	10	8		4	12		3	9		4	8		7	7		5	6		9	8
TOTAL	18		TOTAL	16		TOTAL	12		TOTAL	12		TOTAL	14		TOTAL	11		TOTAL	17	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4	Secteur 5	Secteur 6	Secteur 7
29 Avril	Sillingy	Semnoz-Vieugy	Frangy	Epagny Metz-Tessy	Chéran	Thônes	Meythet
13 Mai	GFA	Seynod	La Balme	Ht Rhône	Cran	Foot Sud 74	Pringy
27 Mai	Anancy	La Filière	Poisy	Marigny	Chilly	Dingy	Lac Bleu
10 Juin	Journée Nationale des u7 - Sallanches						

Secteur Annemasse

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Ville la Grand	3	3	US AAG (Site Ambilly)	3	3	US AAG (Site Annemasse)	3	3	CS2A (Amancy)	2	3
Etrembières		3	Cranves-Sales	3	3	Vallée Verte	1	2	Ent Reignier Arthaz		1
Vétraz	3	3	Bonne	1	1	St Cergues		2	Reignier	2	2
Salèves		1	Fillinges	2	1	St Jeoire La Tour	1	2	Evires		1
						Viuz	1	1	Arenthon Sc.	1	
									Foron	1	1
	6	10		9	8		6	10		6	8
TOTAL	16		TOTAL	17		TOTAL	16		TOTAL	16	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4
29 avril	Etrembières	Cranves-Sales	Annemasse	CS2A (Amancy)
13 mai	Vétraz	Bonne	Viuz	Reignier
27 mai	Ville La Grand	Fillinges	Vallée Verte	Evires
10 Juin	Journée Nationale des u7 - Sallanches			

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Combloux	1	2	Haut-Giffre	2	2	Bonneville	3	2	Ayze		2
Sallanches	3		Cluses-Scionzier	3	2	Cluses FC	2	2	Marnaz		4
Megève	1	2	St Pierre	2	4	Marignier	2	4	Thyez		6
Mt Blanc PSG	1	2							Vougy		1
Magland		2									
	6	8		7	8		7	8			13
TOTAL	14		TOTAL	15		TOTAL	15		TOTAL	13	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4
29 avril	Passy St G.	St Pierre	Marignier	Thyez
13 mai	Megève	Haut-Giffre	Cluses FC	Vougy
27 mai	Combloux	Cluses Scionzier	Bonneville	Marnaz
10 Juin	Journée Nationale des u7 - Sallanches			

Secteur Chablais

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4			Secteur 5		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Bons	3	3	Douvai-Loisin	2	2	Thonon	4	4	Morzine	3		Gavot	2	2
Sciez		3	Ballaison	1	1	Vacheresse		1	Le Lyaud	1	3	Amphion	3	
Anthy Margen	2	1	Perrignier		4	Evian		2	TEGG	3	1	Champanges		2
Veigy	3		Leman	3		Marin	2		Brevon		2	Allinges	3	
	8	7		6	7		6	7		7	6		8	4
TOTAL	15		TOTAL	13		TOTAL	13		TOTAL	13		TOTAL	12	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4	Secteur 5
29 avril	Bons	Leman	Thonon	Le Lyaud	Gavot
13 mai	Veigy	Perrignier	Vacheresse	Morzine	Champanges
27 mai	Anthy-Margencel	Douvaine	Marin	TEGG	Allinges
10 Juin	Journée Nationale des u7 - Sallanches				

Genevois 1			Genevois 2			Pays de Gex 1			Pays de Gex 2		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Cernex	2	2	Genevois	4	4	Sauverny		2	Divonne	3	2
Valleiry	2	4	Cruseilles	2	3	ESCO	1	2	Pays De Gex	3	3
Union Salève Foot	2	2	Vuache	1	2	Pays De Gex	2	3	Challex		2
	6	8		7	9		3	7		6	7
TOTAL	14		TOTAL	16		TOTAL	10		TOTAL	13	

Dates	Genevois 1	Genevois 2	Pays de Gex 1	Pays de Gex 2
29 avril	Valleiry	Cruseilles	Sauverny	Pays de Gex (Cessy)
13 mai	U. Salève Foot	Genevois	ESCO	Challex
27 mai	Cernex	Vuache	Pays de Gex (Saint Genis)	Divonne
10 Juin	Journée Nationale des u7 - Sallanches			