

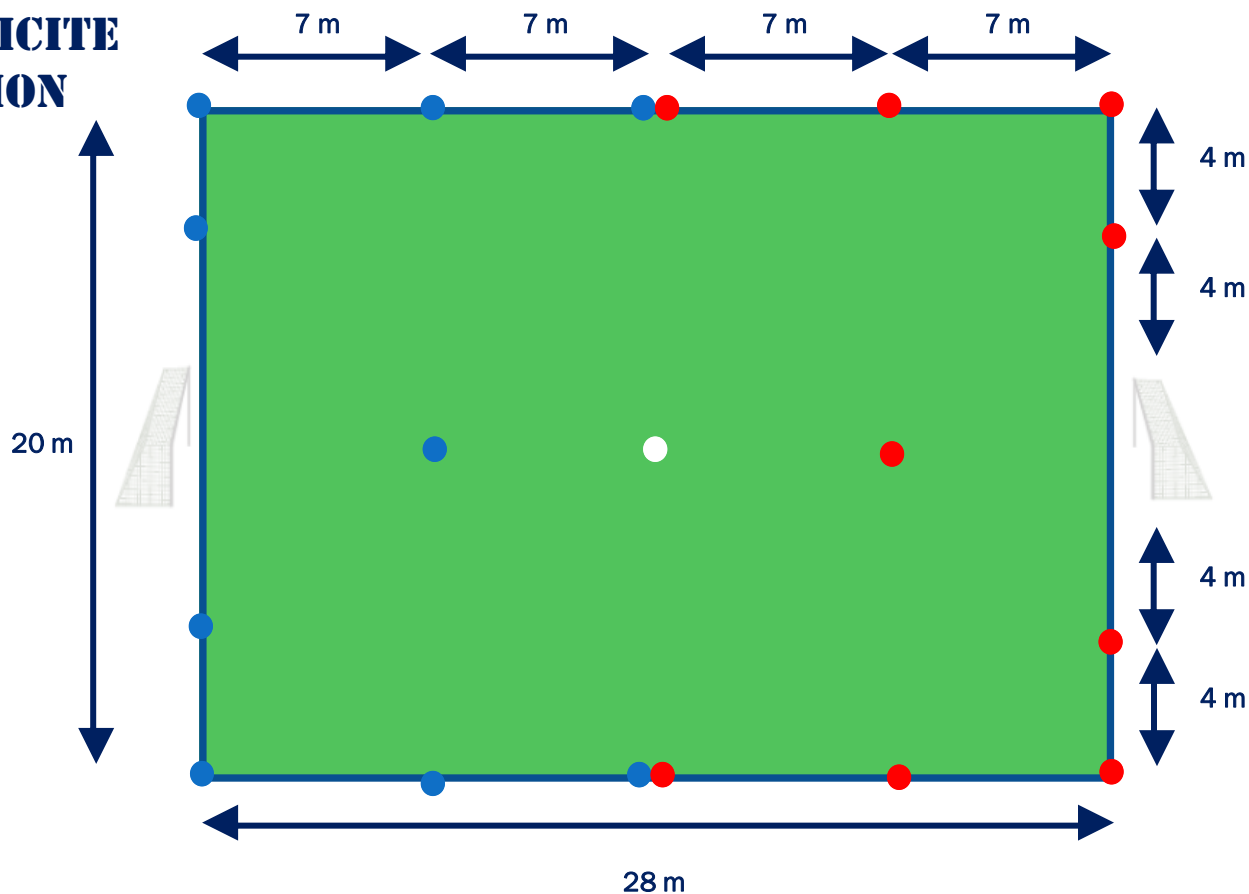
CALENDRIERS U7

Saison 2022-2023

Phase 4
(Avril - Mai)



RIGUEUR ET SIMPLICITÉ DANS L'INSTALLATION DU TERRAIN



Terrain 4c4 :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But de 4m x 1,5m (avec filet si possible)
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 rouges et 1 blanche → kit de délimitation)

U6

U7

RESTAURATION DU CLIMAT



AVANT-MATCH

- Applaudissements des enfants puis « ola »



Remerciements aux adultes de les laisser jouer



2 PROTOCOLES



APRES-MATCH

- Clapping par l'ensemble des personnes présentes



Remerciements



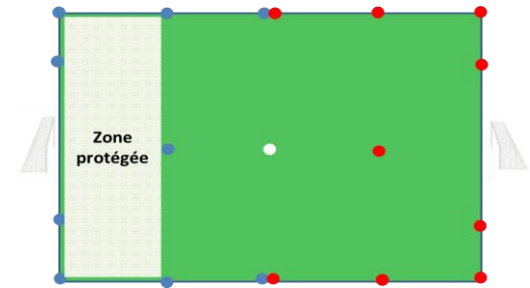
U6

U7

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

EFFECTIF
/
BALLON

- 4c4 + 2 remplaçants / T3



LES LOIS DU
JEU

- Relance protégée : Dans la zone de 7m x 20m
- Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 7m au milieu du but
- Rentrée de touche : 2 possibilités pour le joueur/joueuse
- Coup de pied de coin (corner) : Conduite de balle
OU
Passe



Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

Adversaire à 4m

REUNIR LES ENCADRANTS

LE TEMPS DE
JEU

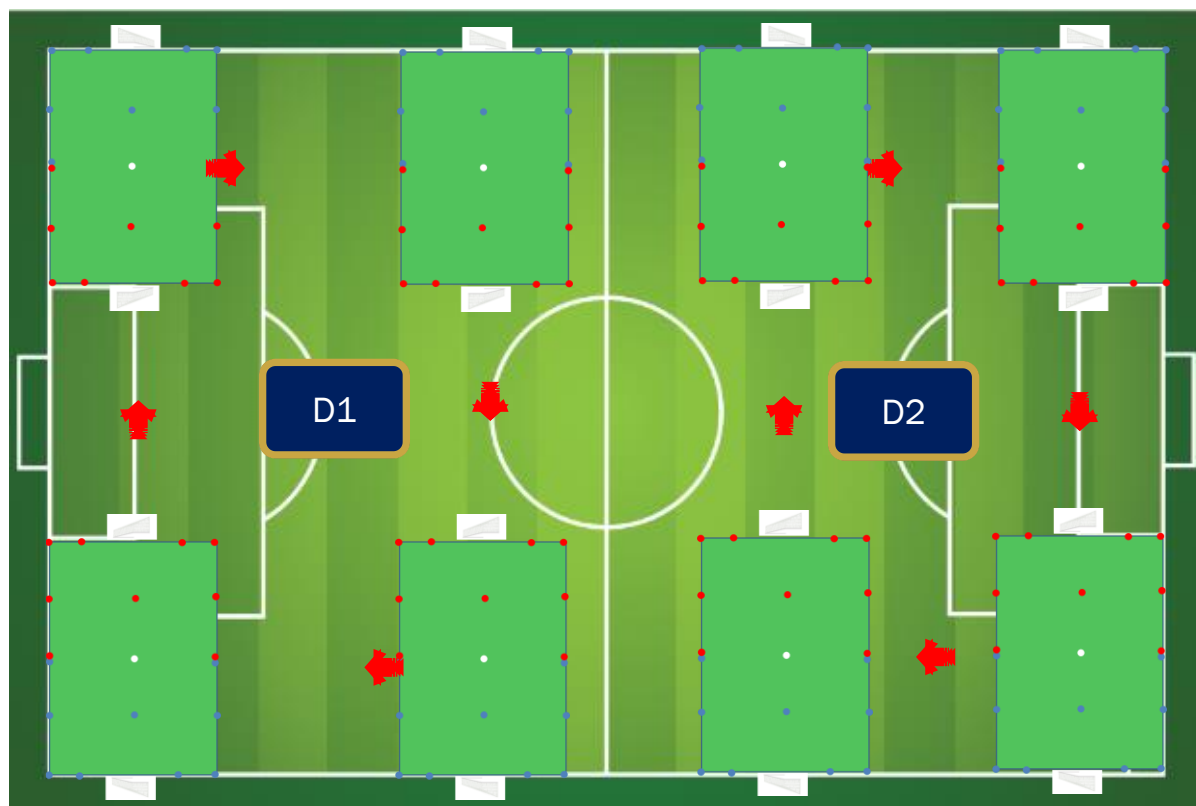
- Le temps de jeu est de 50 min, découpé en 5 parties de 10 min



« Si tu veux que j'applique les règles du football, apprend-les moi »

L'ORGANISATION D'UN PATEAU

- Dissociation des niveaux D1 et D2 sur le même terrain
 - $\frac{1}{2}$ terrain D1
 - $\frac{1}{2}$ terrain D2
 - 2x8 équipes max/plateau
- Simplification des rotations
 - Les équipes camp bleu restent sur place
 - Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre



Ramasseurs
de balle



Secteur Anancy

| Secteur 1 | | | Secteur 2 | | | Secteur 3 | | | Secteur 4 | | | Secteur 5 | | | Secteur 6 | | | Secteur 7 | | |
|--------------------------|-----------|-----|---------------|-----------|----|--------------|-----------|-----|-----------------------|-----------|-----|-----------------|-----------|-----|--------------|-----------|----|--------------|-----------|----|
| | D 1 | D 2 | | D1 | D2 | | D 1 | D 2 | | D 1 | D 2 | | D 1 | D 2 | | D1 | D2 | | D1 | D2 |
| Anancy Vx. | 3 | 2 | Argonay | | 4 | Frangy | | 3 | Epagny–Metz-Tessy | 1 | 3 | Chavanod | 2 | 3 | Dingy | 1 | | Lac Bleu | 3 | 2 |
| Anancy dt 1 Fem | 3 | 1 | La Filière | 2 | 2 | La Balme | 1 | 2 | GFA | 3 | 2 | Chéran dt 1 Fem | 2 | 2 | Foot Sud 74 | 2 | 2 | Meythet | 1 | 1 |
| GFA dt 1 Fem (Vallières) | 2 | 3 | Semnoz Vieugy | 2 | 2 | Poisy | 1 | 2 | Ht Rhône (Challonges) | | 2 | Chilly | 1 | 1 | Lanfonnet | 2 | 2 | Pringy | 2 | 2 |
| Sillingy | 2 | 2 | Seynod | | 4 | Semine | 1 | 2 | Marigny | | 1 | Cran | 2 | 1 | Thônes | | 2 | Villaz | 3 | 3 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 10 | 8 | | 4 | 12 | | 3 | 9 | | 4 | 8 | | 7 | 7 | | 5 | 6 | | 9 | 8 |
| TOTAL | 18 | | TOTAL | 16 | | TOTAL | 12 | | TOTAL | 12 | | TOTAL | 14 | | TOTAL | 11 | | TOTAL | 17 | |

| Dates | Secteur 1 | Secteur 2 | Secteur 3 | Secteur 4 | Secteur 5 | Secteur 6 | Secteur 7 |
|----------|---------------------------------------|---------------|-----------|-------------------|-----------|-------------|-----------|
| 29 Avril | Sillingy | Semnoz-Vieugy | Frangy | Epagny Metz-Tessy | Chéran | Thônes | Meythet |
| 13 Mai | GFA | Seynod | La Balme | Ht Rhône | Cran | Foot Sud 74 | Pringy |
| 27 Mai | Anancy | La Filière | Poisy | Marigny | Chilly | Dingy | Lac Bleu |
| 10 Juin | Journée Nationale des u7 - Sallanches | | | | | | |

Secteur Annemasse

| Secteur 1 | | | Secteur 2 | | | Secteur 3 | | | Secteur 4 | | |
|----------------|----|----|--------------------------|----|----|----------------------------|----|----|------------------------|----|----|
| | D1 | D2 | | D1 | D2 | | D1 | D2 | | D1 | D2 |
| Ville la Grand | 3 | 3 | US AAG (Site Ambilly) | 3 | 3 | US AAG (Site Annemasse) | 3 | 3 | CS2A (Amancy) | 2 | 3 |
| Etrembières | | 3 | Cranves-Sales | 3 | 3 | Vallée Verte | 1 | 2 | Ent Reignier Arthaz | | 1 |
| Vétraz | 3 | 3 | Bonne | 1 | 1 | St Cergues | | 2 | Reignier | 2 | 2 |
| Salèves | | 1 | Fillinges | 2 | 1 | St Jeoire La Tour | 1 | 2 | Evires | | 1 |
| | | | | | | Viuz | 1 | 1 | Arenthon Sc. | 1 | |
| | | | | | | | | | Foron | 1 | 1 |
| | 6 | 10 | | 9 | 8 | | 6 | 10 | | 6 | 8 |
| TOTAL | 16 | | TOTAL | 17 | | TOTAL | 16 | | TOTAL | 16 | |

| Dates | Secteur 1 | Secteur 2 | Secteur 3 | Secteur 4 |
|----------|---------------------------------------|---------------|--------------|---------------|
| 29 avril | Etrembières | Cranves-Sales | Annemasse | CS2A (Amancy) |
| 13 mai | Vétraz | Bonne | Viuz | Reignier |
| 27 mai | Ville La Grand | Fillinges | Vallée Verte | Evires |
| 10 Juin | Journée Nationale des u7 - Sallanches | | | |

Secteur Bonneville/Vallée de l'Arve

| Secteur 1 | | | Secteur 2 | | | Secteur 3 | | | Secteur 4 | | |
|--------------|-----------|----|------------------|-----------|----|--------------|-----------|----|--------------|-----------|----|
| | D1 | D2 | | D1 | D2 | | D1 | D2 | | D1 | D2 |
| Combloux | 1 | 2 | Haut-Giffre | 2 | 2 | Bonneville | 3 | 2 | Ayze | | 2 |
| Sallanches | 3 | | Cluses-Scionzier | 3 | 2 | Cluses FC | 2 | 2 | Marnaz | | 4 |
| Megève | 1 | 2 | St Pierre | 2 | 4 | Marignier | 2 | 4 | Thyez | | 6 |
| Mt Blanc PSG | 1 | 2 | | | | | | | Vougy | | 1 |
| Magland | | 2 | | | | | | | | | |
| | 6 | 8 | | 7 | 8 | | 7 | 8 | | | 13 |
| TOTAL | 14 | | TOTAL | 15 | | TOTAL | 15 | | TOTAL | 13 | |

| Dates | Secteur 1 | Secteur 2 | Secteur 3 | Secteur 4 |
|----------|---------------------------------------|------------------|------------|-----------|
| 29 avril | Passy St G. | St Pierre | Marignier | Thyez |
| 13 mai | Megève | Haut-Giffre | Cluses FC | Vougy |
| 27 mai | Combloux | Cluses Scionzier | Bonneville | Marnaz |
| 10 Juin | Journée Nationale des u7 - Sallanches | | | |

Secteur Chablais

| Secteur 1 | | | Secteur 2 | | | Secteur 3 | | | Secteur 4 | | | Secteur 5 | | |
|--------------|-----------|----|---------------|-----------|----|--------------|-----------|----|--------------|-----------|----|--------------|-----------|----|
| | D1 | D2 | | D1 | D2 | | D1 | D2 | | D1 | D2 | | D1 | D2 |
| Bons | 3 | 3 | Douvai-Loisin | 2 | 2 | Thonon | 4 | 4 | Morzine | 3 | | Gavot | 2 | 2 |
| Sciez | | 3 | Ballaison | 1 | 1 | Vacheresse | | 1 | Le Lyaud | 1 | 3 | Amphion | 3 | |
| Anthy Margen | 2 | 1 | Perrignier | | 4 | Evian | | 2 | TEGG | 3 | 1 | Champanges | | 2 |
| Veigy | 3 | | Leman | 3 | | Marin | 2 | | Brevon | | 2 | Allinges | 3 | |
| | 8 | 7 | | 6 | 7 | | 6 | 7 | | 7 | 6 | | 8 | 4 |
| TOTAL | 15 | | TOTAL | 13 | | TOTAL | 13 | | TOTAL | 13 | | TOTAL | 12 | |

| Dates | Secteur 1 | Secteur 2 | Secteur 3 | Secteur 4 | Secteur 5 |
|----------|---------------------------------------|------------|------------|-----------|------------|
| 29 avril | Bons | Leman | Thonon | Le Lyaud | Gavot |
| 13 mai | Veigy | Perrignier | Vacheresse | Morzine | Champanges |
| 27 mai | Anthy-Margencel | Douvaine | Marin | TEGG | Allinges |
| 10 Juin | Journée Nationale des u7 - Sallanches | | | | |

| Genevois 1 | | | Genevois 2 | | | Pays de Gex 1 | | | Pays de Gex 2 | | |
|-------------------|-----------|----|--------------|-----------|----|---------------|-----------|----|---------------|-----------|----|
| | D1 | D2 | | D1 | D2 | | D1 | D2 | | D1 | D2 |
| Cernex | 2 | 2 | Genevois | 4 | 4 | Sauverny | | 2 | Divonne | 3 | 2 |
| Valleiry | 2 | 4 | Cruseilles | 2 | 3 | ESCO | 1 | 2 | Pays De Gex | 3 | 3 |
| Union Salève Foot | 2 | 2 | Vuache | 1 | 2 | Pays De Gex | 2 | 3 | Challex | | 2 |
| | 6 | 8 | | 7 | 9 | | 3 | 7 | | 6 | 7 |
| TOTAL | 14 | | TOTAL | 16 | | TOTAL | 10 | | TOTAL | 13 | |

| Dates | Genevois 1 | Genevois 2 | Pays de Gex 1 | Pays de Gex 2 |
|----------|---------------------------------------|------------|------------------------------|------------------------|
| 29 avril | Valleiry | Cruseilles | Sauverny | Pays de Gex (Cessy) |
| 13 mai | U. Salève Foot | Genevois | ESCO | Challex |
| 27 mai | Cernex | Vuache | Pays de Gex (Saint Genis) | Divonne |
| 10 Juin | Journée Nationale des u7 - Sallanches | | | |