

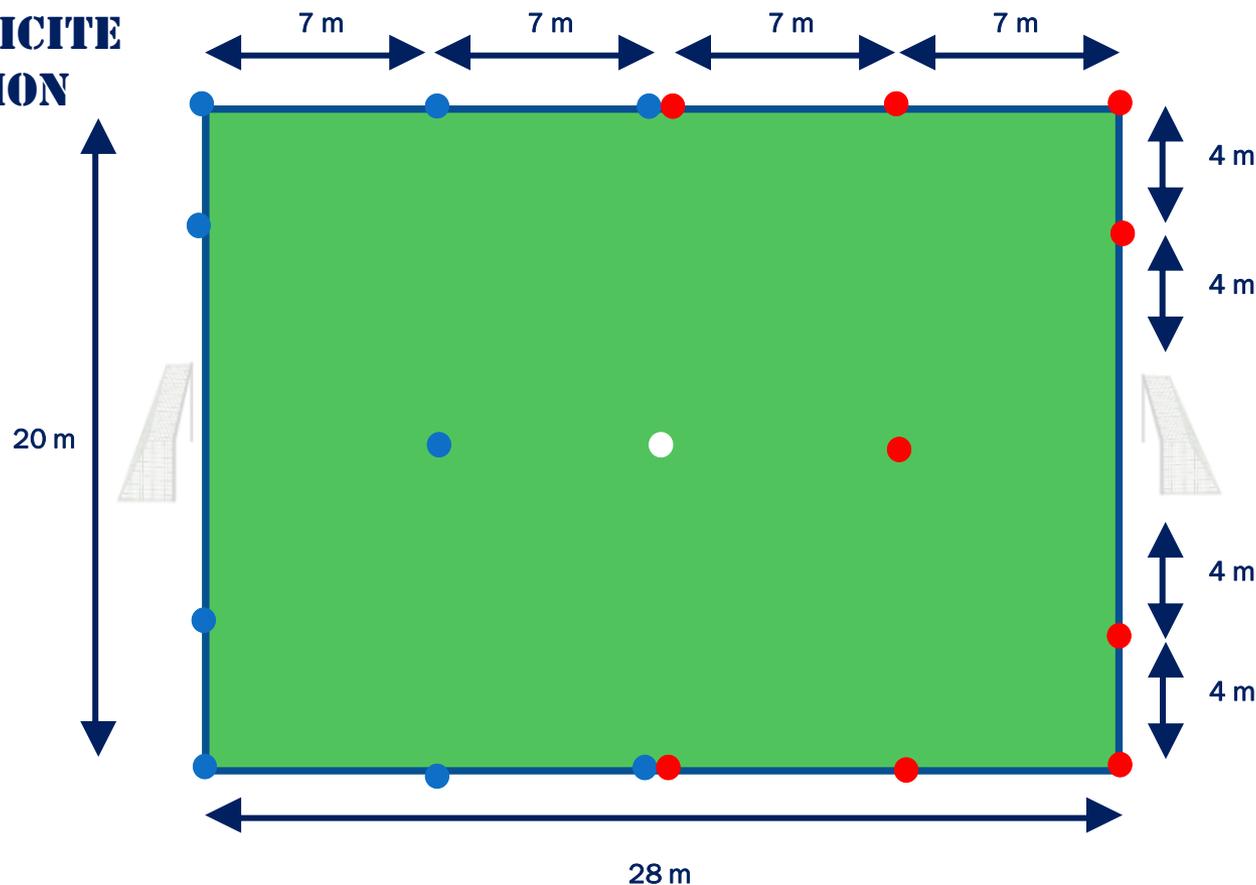
CALENDRIERS U7

Saison 2023-2024

Phase 1



RIGUEUR ET SIMPLICITÉ DANS L'INSTALLATION DU TERRAIN



Terrain 4c4 :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But de 4m x 1,5m (avec filet si possible)
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 rouges et 1 blanche → kit de délimitation)

U6

U7

RESTAURATION DU CLIMAT



AVANT-MATCH

- Applaudissements des enfants puis « ola »



Remerciements aux adultes de les laisser jouer



2 PROTOCOLES



APRES-MATCH

- Clapping par l'ensemble des personnes présentes



Remerciements



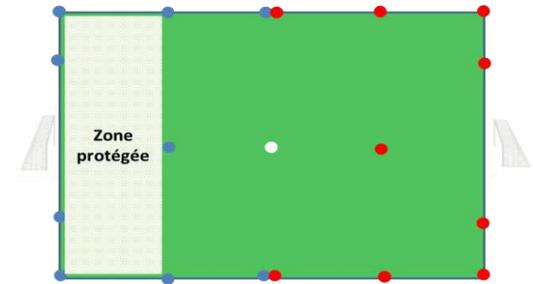
U6

U7

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

EFFECTIF
/
BALLON

- 4c4 + 2 remplaçants / T3



LES LOIS DU
JEU

- Relance protégée : Dans la zone de 7m x 20m
- Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 7m au milieu du but
- Rentrée de touche : 2 possibilités pour le joueur/joueuse
- Coup de pied de coin (corner) : Conduite de balle
OU
Passe



Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

Adversaire à 4m

REUNIR LES ENCADRANTS

LE TEMPS DE
JEU

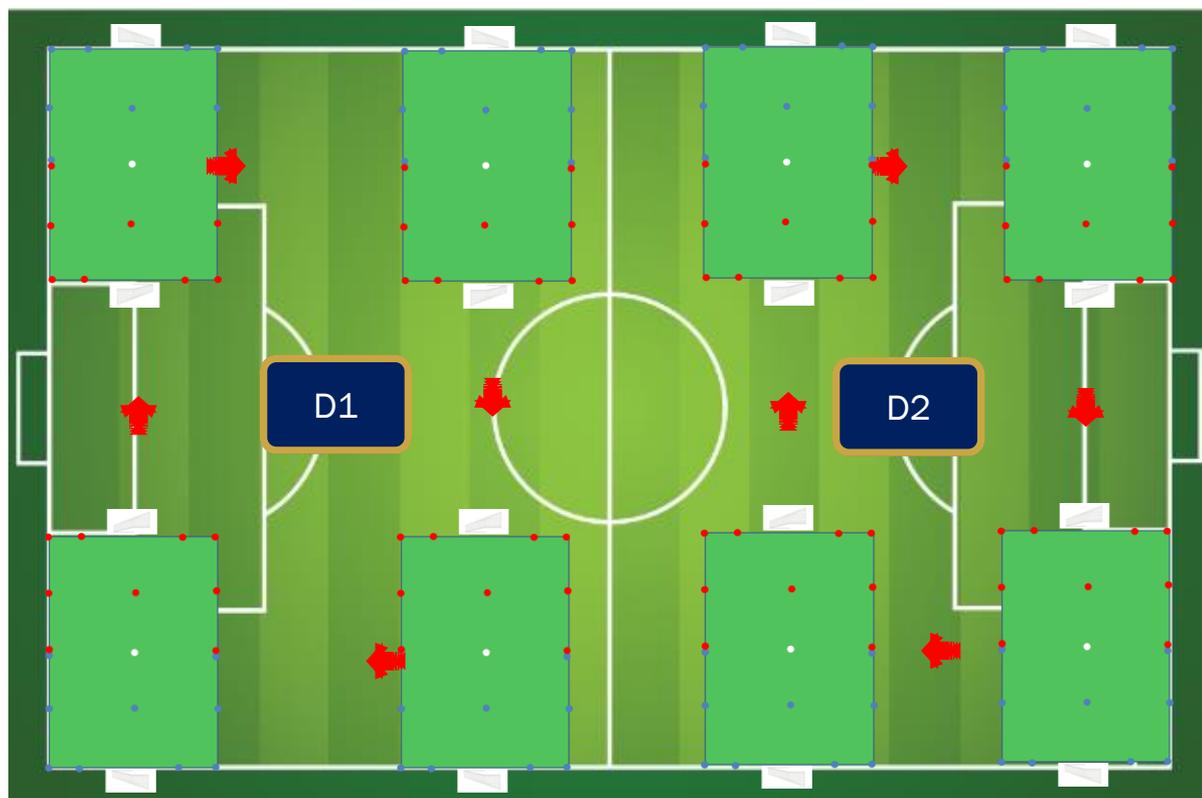
- Le temps de jeu est de 40 min, découpé en 5 parties de 8 min



« Si tu veux que j'applique les règles du football, apprend-les moi »

L'ORGANISATION D'UN PATEAU

- Dissociation des niveaux D1 et D2 sur le même terrain
 - 1/2 terrain D1
 - 1/2 terrain D2
 - 2x8 équipes max/plateau
- Simplification des rotations
 - Les équipes camp bleu restent sur place
 - Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre



Ramasseurs
de balle



Secteur Anancy

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4			Secteur 5			Secteur 6			Secteur 7		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Anancy	2	1	La Filière	1	3	Chavanod	2	2	Chéran		4	Argonay		4	Chilly	1	1	Anancy-Le-Vieux	2	3
Foot Sud 74	2	2	Pringy	5		GFA	5	5	Haut-Rhône		2	Cran	2	1	Frangy	1	1	Dingy	1	1
Lac Bleu	2	2	Villaz	2	3	Semnoz Vieugy		2	La Semine		4	Epagny Metz Tessy	3	3	La Balme	1	2	Lanfonnet	2	2
Seynod		4							Marigny St Marcel		2	Poisy	1	2	Sillingy	2	3	Meythet		1
									Rumilly Futsal		2							Thônes		2
	6	9		8	6		7	9			14		6	10		5	7		5	9
TOTAL	15		TOTAL	14		TOTAL	16		TOTAL	14		TOTAL	16		TOTAL	12		TOTAL	14	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4	Secteur 5	Secteur 6	Secteur 7
23 Septembre	Lac Bleu	Villaz	GFA	Chéran	Epagny Metz Tessy	Chilly	Anancy-Le-Vieux
30 Septembre	Foot Sud 74	La Filière	Chavanod	Haut-Rhône (Challonges)	Argonay	La Balme	Thônes
14 Octobre	Anancy	Pringy	Semnoz Vieugy	La Semine	Poisy	Frangy	Dingy

Secteur Annemasse

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Amancy-Cornier	3	3	Arenthon	1	2	USAAG	2	2	Cranves Sales	2	4
Evires		2	Bonne	1	1	Ville-La-Grand	3	3	Etrembières	2	3
Foron	1		Ent. ST Jeoire la Tour	1	2	Vétraz	3	3	FC des Salèves		1
Reignier	2	1	Fillinges	1	1				St Cergues		1
Reignier / Arthaz		1	Vallée Verte		2				USAAG	2	2
			Viuz		2						
	6	7		4	10		8	8		6	11
TOTAL	13		TOTAL	14		TOTAL	16		TOTAL	17	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4
23 Septembre	Evires	Arenthon	Vétraz	Cranves Sales
30 Septembre	Cornier	Vallée Verte	Ville La Grand	Annemasse
14 Octobre	Reignier <i>(plateau à 9h)</i>	Bonne	Annemasse	FC des Salèves

Secteur Bonneville/Vallée de l'Arve

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Combloux Megève	2	4	Magland		2	Cluses FC	2	2	Ayze		1
Les Houches		2	Marnaz		4	Haut-Giffre	2	2	Bonneville	2	1
Passy St G.	3		Thyez		5	Marignier	2	3	Cluses Sc.	3	2
Sallanches	2	2	Vougy		1				St Pierre	1	1
	7	8			12		6	7		6	5
TOTAL	15		TOTAL	12		TOTAL	13		TOTAL	11	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4
23 Septembre	Combloux	Marnaz	Haut-Giffre (Taninges)	Cluses Scionzier
30 Septembre	Les Houches	Thyez	Cluses FC	Bonneville
14 Octobre	Sallanches	Vougy	Marignier	Ayze

Secteur Chablais

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4			Secteur 5		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Ballaison		3	Bons	3	2	Amphion	1	1	Champanges		3	Allinges	3	
Douv-Lois	3	3	Leman	2	3	Anthy Margencel		5	Le Lyaud		4	Marin		2
Sciez		3	Perrignier		3	Brevon		2	Morzine	2	3	Thonon	4	4
Veigy	2					Gavot	2	2	TEGG	4		Vacheresse		2
	5	9		5	8		3	10		6	10		7	8
TOTAL	14		TOTAL	13		TOTAL	13		TOTAL	16		TOTAL	15	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4	Secteur 5
23 Septembre	Ballaison	Bons	Gavot	TEGG	Marin
30 Septembre	Veigy	Perrignier	Brevon	Morzine	Thonon
14 Octobre	Sciez	Bons	Amphion	Le Lyaud	Vacheresse

Genevois 1			Genevois 2			Pays de Gex 1			Pays de Gex 2		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Cernex	1	2	Cruseilles	2	2	Challex	2		Pays De Gex (Cessy)	2	2
Genevois	4	4	U. Salève Foot	2	2	Divonne	2	2	Pays De Gex (St Genis)	2	2
Vuache	1	2	Valleiry	2	4	Pays De Gex (Ferney)	2	2	Sauverny	1	2
	6	8		6	8		6	4		5	6
TOTAL	14		TOTAL	14		TOTAL	10		TOTAL	11	

Dates	Genevois 1	Genevois 2	Pays de Gex 1	Pays de Gex 2
23 Septembre	Cernex	Cruseilles	Challex	Pays De Gex (Cessy)
30 Septembre	Vuache	Valleiry	Pays De Gex (Ferney)	Sauverny
14 Octobre	Genevois (Saint Julien)	U Saleve Foot (Beaumont)	Divonne	Pays De Gex (St Genis)