



Classes à horaires aménagés Football

Collège du Pays de Gavot - Football Club du Gavot



**LABEL JEUNES
EXCELLENCE**



Contexte

- ✓ 14^{ème} année du Projet entre le collège et le club, sous l'égide de la FFF
- ✓ 15 structures dans le département
- ✓ 4 structures dans le chablais (Thonon, St Jean d'Aulps, Bons en Chablais et St Paul)



- ✓ Votre jeune va faire sa rentrée au collège du Pays de Gavot en Septembre 2023
- ✓ Il/elle pourrait faire partie des prochaines promotions des classes à horaires aménagés Football

Public concerné

- ✓ Élèves de 6^o/5^o/4^o/3^o du collège de St Paul
- ✓ Filles et garçons
- ✓ Joueuses/joueurs licencié(es) au FC Gavot pour la saison 2023/2024
- ✓ Élèves inscrits à l'UNSS (sport scolaire)



Finalités de la classe à horaires aménagés



- ✓ Assurer la réussite scolaire des élèves
- ✓ Perfectionner le niveau footballistique des joueurs
- ✓ Former des citoyens lucides, responsables, autonomes, et épanouis

Finalité Scolaire

« Assurer la réussite scolaire de l'élève »

<u>Objectifs</u>	<u>Moyens</u>
Davantage de temps le soir pour les devoirs et les révisions	Aménagement des horaires afin d'organiser des séances d'entraînement dans le cadre de l'emploi du temps de l'élève.
Concilier étude et sport	Le responsable sportif de la classe est présent aux conseils de classe avec les autres professeurs, et participe aux décisions prises pour l'élève. Des appréciations et un suivi sur Pronote est transmis aux parents. Tout élève dont le travail scolaire et sportif ou le comportement ne serait pas satisfaisant pourra être exclu des séances de la classe.
Accompagner les élèves	En cas de difficulté scolaire, un accompagnement « devoir fait » est proposé aux élèves. Des entretiens individuels réguliers sont organisés sur la saison. Le responsable de la classe est disponible pour les parents afin d'accompagner au mieux leurs enfants.

Finalité Sportive

« Perfectionner le niveau footballistique du joueur »

<i>Objectifs</i>	<i>Moyens</i>
Augmentation du temps de pratique	Deux séances d'entraînements par semaine avec la classe (toute l'année, sauf vacances scolaires) ; + Une séance d'entraînement « club » par semaine avec la catégorie U13, U15 ou U15 F. Rencontres Football et Futsal, dans le cadre de l'UNSS, sur la période hivernale.
Enseignement de qualité	Le responsable de la classe, et les éducateurs intervenants sur les séances, sont des entraîneurs professionnels de Football. Le FC Gavot est labellisé par la FFF depuis 2014. Suivi du projet par la FFF.
Niveau sportif élevé et homogène sur les séances de la classe	Sélection sportive en Juin. Niveau d'exigence élevé sur les séances de la classe.
Installations de qualité	Terrain synthétique de Féternes pour les séances en extérieur. Gymnase de St Paul pour les séances en intérieur. Salle de réunion du stade de Féternes pour les cours théoriques.

Finalité Sociale et Educative

« Former des citoyens lucides, responsables, autonomes et épanouis »

<u>Objectifs</u>	<u>Moyens</u>
Rendre les élèves lucides	<p>L'éducateur utilise principalement une pédagogie active lors des séances pour amener les joueurs à répondre, par eux-mêmes, à des problèmes de jeu.</p> <p>Les élèves sont également amenés à prendre la parole devant un groupe, et à s'exprimer en défendant leurs propres idées.</p>
Rendre les élèves responsables et autonomes	<p>Ils créent, eux même, « un projet de vie » et font respecter les règles définies.</p> <p>Ils sont responsabilisés dans le rangement du matériel.</p> <p>Ils doivent s'organiser pour préparer leurs sacs d'école et de sport.</p>
Assurer l'épanouissement des élèves	<p>Ils pratiquent leur activité sportive favorite, dans de très bonnes conditions.</p> <p>Des règles de vie et un climat bienveillant sont mis en place pour assurer un bon apprentissage, et développer des liens entre joueurs.</p> <p>Les séances d'entraînement sont organisées sous forme de jeu.</p>

L'équipe encadrante

ARTHAUD Samuel
Responsable Sportif
Educateur Sportif du FC Gavot

- Il est le responsable sportif de la Classe
- Il établit les objectifs d'apprentissage
- Il organise et encadre les séances d'entraînement
- Il évalue la progression des joueurs
- Il fait partie de l'équipe pédagogique
- Il décide de la date du concours d'entrée et propose un dossier d'inscription aux parents

M. POSTILLON
Responsable Scolaire
Chef d'établissement du Collège

- Il est le responsable scolaire de la classe
- Il est responsable des élèves pendant les heures de cours et lors des activités sportives
- Il s'assure de la bonne évolution des élèves en vie scolaire

BAISAMY Anne (Coordonnateur EPS)
LAMBOLEY Daniel (Resp. UNSS)
LEOPOLDIE JM (Liaison Collège-Foot)
Professeurs d'EPS du Collège

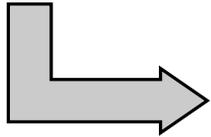
- Ils ont la responsabilité de la Classe avec le responsable sportif
- Ils font le lien entre l'établissement et la partie sportive
- Ils s'impliquent dans la gestion (licence UNSS) et la pratique de l'UNSS.

Mode de fonctionnement

6° - 5°

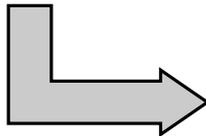
Fin des cours

- Les élèves de la classe à horaires aménagés terminent à 15h les mardis et jeudis.



Transports

- Un bus transporte les élèves du Collège jusqu'au stade de Féternes



**Séance
d'entraînement**

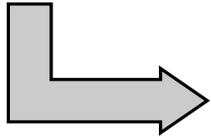
- Séance d'entraînement de 15h30 à 17h

Mode de fonctionnement

4° - 3°

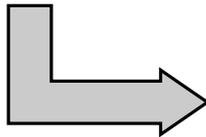
Fin des cours

- Les élèves de la classe à horaires aménagés terminent à 15h les lundis et vendredis.



Transports

- Un bus transporte les élèves du Collège jusqu'au stade de Féternes



**Séance
d'entraînement**

- Séance d'entraînement de 15h30 à 17h

Organisation d'une séance

Organisation d'une séance

(durée 1h30)

- **Accueil des jeunes (avant le début de la séance)**
Jeux d'accueil (ex : toro, contrat évolutif jonglage)
- **Regroupement, présentation de la séance, et échauffement « activo-dynamique » (5min)**
- **4 Ateliers (jeu/situation/exercice) (1h20)**
15min de jeux, 5min de pause (bilan/hydratation/rotation)
- **Bilan interactif de la séance (5min)**
Rappel des comportements attendus

Sur l'année

- **8 Cycles d'apprentissage + un cycle futsal**
- **4 composantes par cycle (Technique / Tactique / Athlétique / Mental)**
- **Des comportements à atteindre pour chaque cycle, en lien avec le projet de jeu et les objectifs socio-éducatifs du club**

Comment intégrer ces classes ?

4°/3°



6°/5°



- ✓ Remplir et transmettre la fiche de préinscription au responsable sportif (avant le 28 mai).
- ✓ Valider les tests d'entrée en Juin prochain, au stade de Féternes (6°/5° : jeudi 1^{er} juin 2023 (18h-19h30) - 4°/3° : mercredi 31 mai 2023 (18h-19h30)).
- ✓ Participation de 50€ au transport (décomposition suivante du financement : 15% parents, aide département 35%, FC GAVOT 50%).
- ✓ Options spécifiques (bi langue allemand en 6ème et Latin en 5°, 4° et 3°) ne sont pas compatibles avec les horaires aménagés

Les tests d'entrée

Test 1	Jonglage statique (pied droit, pied gauche, tête)
Test 2	Jeu réduit
Test 3	Conduite de balle
Test 4	Vitesse (course brisée)
Test 5	Détente horizontale
Test 6	Jeu à effectif total

Quelques Témoignages

* **Aurélie GAZET (Maman d'Alexis (ancien élève) – Cours suivi de la 6° à la 3°)**

« La classe à horaires aménagés a permis à mon fils de pouvoir pratiquer le foot dans la prolongation de son emploi du temps du collège. Depuis la 6ème, je le vois à la fois travailler avec sérieux ses cours et s'investir dans son équipe de foot. La présence de Samuel aux conseils de classe est un atout, et le fait qu'il puisse avoir un regard sur la partie scolaire nous soutient, nous, parents, dans le cadre à mettre à nos enfants. Prendre le bus avec l'équipe dès la sortie du collège est certes facilitant pour nous mais permet aussi à nos jeunes d'évoluer en cohésion d'équipe. Je suis ravie que mon ado ait pu grandir depuis 4 ans avec cet esprit sportif (respect, tolérance, rigueur et discipline). Je souhaite à un maximum de jeunes de pouvoir profiter de cette belle expérience. »

Quelques Témoignages

* **Lucas DUTHEIL ((3°) – Coursus suivi depuis la 6°)**

« La classe foot' permet de s'améliorer et de s'amuser avec un groupe soudé. »

* **Luc GALLAY ((ancien élève) – Coursus suivi de la 6° à la 3°)**

« La classe foot' c'est quoi ?

C'est les copains, l'amusement, le foot, la progression ; mais aussi le collège et les bonnes notes. C'est l'entente avec les éducateurs, les coéquipiers ; et surtout le plaisir ! »

Quelques Témoignages

*** M. CARRERE (Principal du collège jusqu'en Juin 2022)**

« La classe à horaires aménagés football du FC GAVOT permet aux jeunes sportifs footballeurs un parcours enrichi. La pratique renforcée du sport développe le goût de l'effort et la relation aux autres. Le suivi en conseil de classe au collège avec l'éducateur sportif M. ARTHAUD permet un regard complet sur le parcours de l'élève, où les qualités et les points à améliorer sont échangés. La convention qui unit le FC GAVOT et le collège du Pays de GAVOT entretient un lien d'amitiés, d'échanges et d'efficacité dans ce partenariat. »

Pour finir...

« Le succès n'est pas la clé du bonheur. Le bonheur est la clé du succès.

Si vous aimez ce que vous faites vous réussirez »

Albert Schweitzer

