

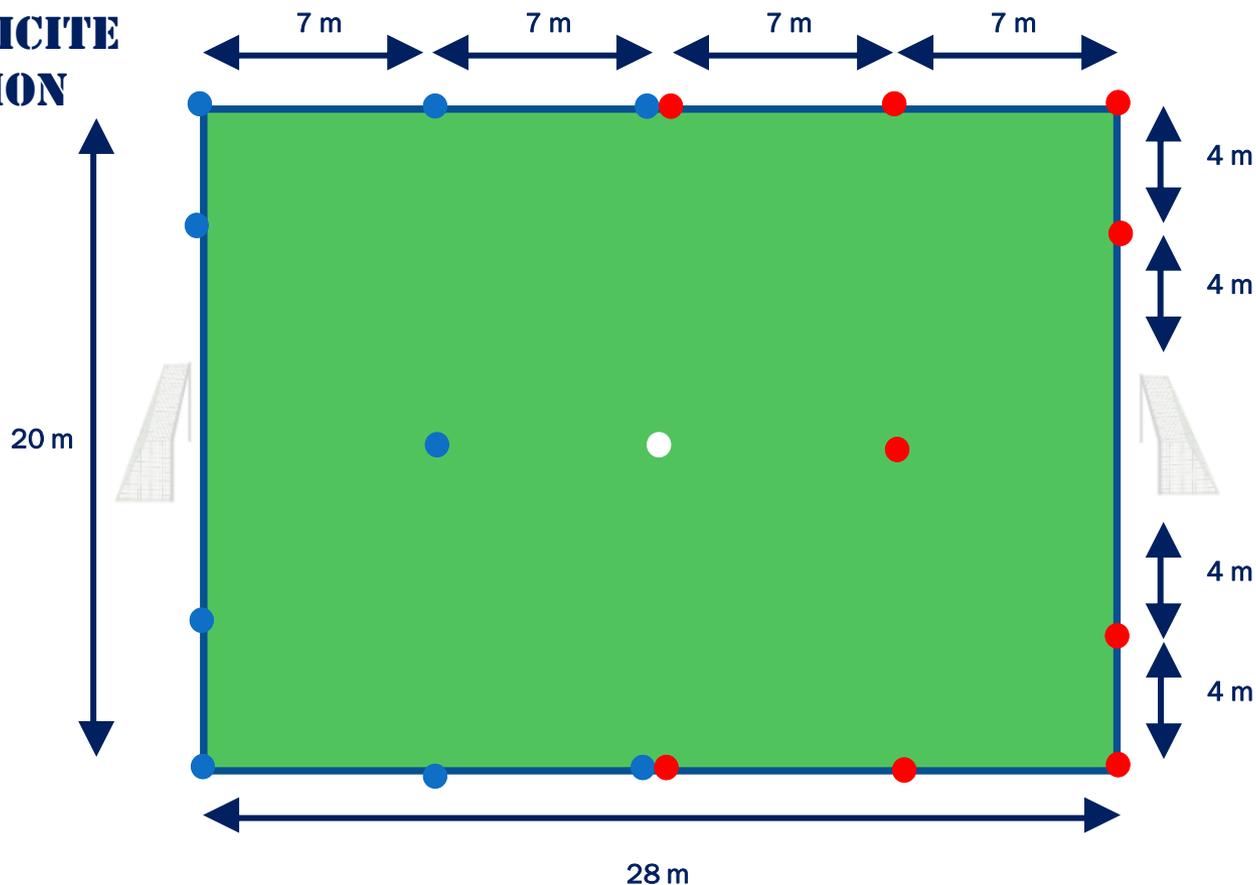
CALENDRIERS U7

Saison 2022-2023

Phase 3
(Mars – Avril)



RIGUEUR ET SIMPLICITÉ DANS L'INSTALLATION DU TERRAIN



Terrain 4c4 :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But de 4m x 1,5m (avec filet si possible)
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 rouges et 1 blanche → kit de délimitation)

U6

U7

RESTAURATION DU CLIMAT



AVANT-MATCH

- Applaudissements des enfants puis « ola »



Remerciements aux adultes de les laisser jouer



2 PROCOLES



APRES-MATCH

- Clapping par l'ensemble des personnes présentes



Remerciements



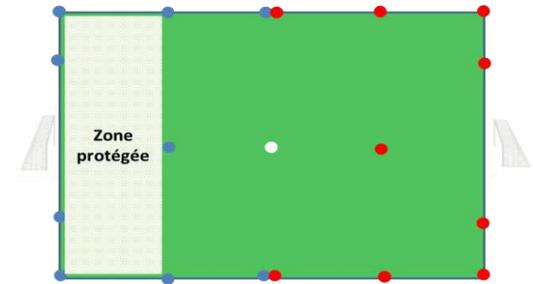
U6

U7

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

EFFECTIF
/
BALLON

- 4c4 + 2 remplaçants / T3



LES LOIS DU
JEU

- Relance protégée : Dans la zone de 7m x 20m
- Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 7m au milieu du but
- Rentrée de touche : 2 possibilités pour le joueur/joueuse
- Coup de pied de coin (corner) : Conduite de balle
OU
Passe



Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

Adversaire à 4m

REUNIR LES ENCADRANTS

LE TEMPS DE
JEU

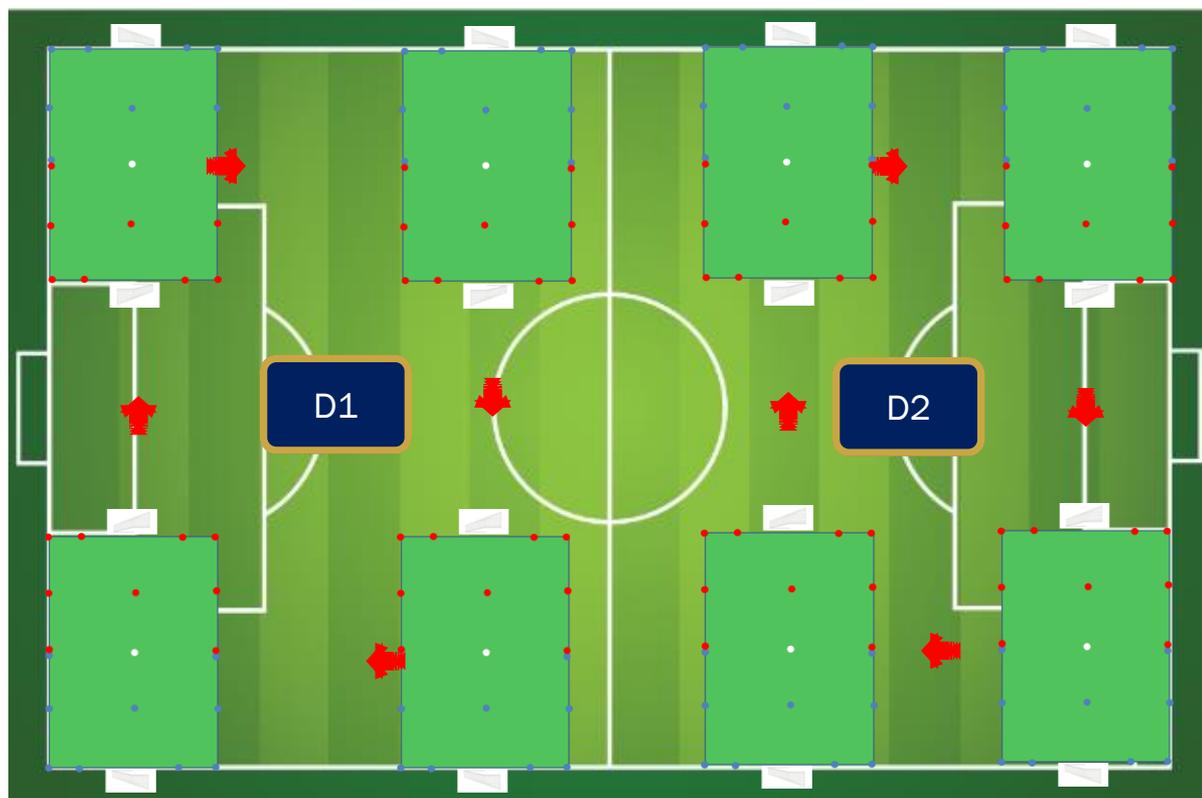
- Le temps de jeu est de 50 min, découpé en 5 parties de 10 min



« Si tu veux que j'applique les règles du football, apprend-les moi »

L'ORGANISATION D'UN PLATEAU

- Dissociation des niveaux D1 et D2 sur le même terrain
 - ½ terrain D1
 - ½ terrain D2
 - 2x8 équipes max/plateau
- Simplification des rotations
 - Les équipes camp bleu restent sur place
 - Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre



Ramasseurs
de balle



Secteur Annecy

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4			Secteur 5			Secteur 6			Secteur 7		
	D 1	D 2		D1	D2		D 1	D 2		D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Annecy Vx.	3	2	Semnoz	2	2	Chilly	1	1	La Balme	1	2	Lanfonn et	2	2	Lac Bleu	3	2	Chavanod	2	3
Argonay		4	Chéran <i>(dt 1 Fem)</i>	2	2	GFA dt 1 Fem <i>(Vallières)</i>	2	3	Cran	2	1	Pringy	2	2	Foot Sud 74	2	2	Annecy	3	1 Fem
Dingy	1		Marigny		1	Semine	1	2	Sillingy	2	2	La Filière	2	2	Seynod		4	Villaz	3	3
Meythet	1	1	GFA <i>(Vallières)</i>	3	2	Ht Rhône <i>(Challonges)</i>		2	Frangy		3	Poisy	1	2	Thônes		2			
									Epagny– Metz Tessy	1	3									
	5	7		7	7		4	8		6	10		7	8		5	10		8	7
TOTAL	12		TOTAL	14		TOTAL	12		TOTAL	16		TOTAL	15		TOTAL	15		TOTAL	15	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4	Secteur 5	Secteur 6	Secteur 7
4 mars	Annecy-Le-Vieux	Chéran	GFA <i>(Vallières)</i>	Frangy	La Filière	Seynod	Annecy
11 mars	Argonay	Semnoz	Semine	La Balme	Pringy	Lac Bleu	Villaz
18 mars	Meythet	GFA <i>(Vallières)</i>	Chilly	Sillingy	Poisy	Foot Sud	Chavanod
1 ^{er} avril	Dingy	Marigny	Haut-Rhône <i>(Challonges)</i>	Cran	Lanfonnnet	Thônes	Chavanod

Secteur Annemasse

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Annemasse Ambilly Gaillard <i>(Site Annemasse)</i>	3	3	Annemasse Ambilly Gaillard <i>(Site Ambilly)</i>	3	3	Cranves-Sales	3	3	CS2A <i>(Amancy)</i>	2	3
St Cergues		2	Etrembières		3	Vallée Verte	1	2	Ent Reignier Arthaz		1
Salèves		1	Vétraz	3	3	Bonne	1	1	Reignier	2	2
Ville la Grand	3	3	Arenthon Sc.	1		St Jeoire La Tour	1	2	Fillinges	2	1
						Viuz	1	1	Evires		1
									Foron	1	1
	6	9		7	9		7	9		7	9
TOTAL	16		TOTAL	16		TOTAL	16		TOTAL	16	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4
4 mars	Salèves	Vétraz	Viuz	Reignier
11 mars	Ville la Grand	Arenthon Scientrier	Cranves-Sales	CS2A (Amancy)
18 mars	USAAG (Annemasse)	Etrembières	St Jeoire La Tour	Fillinges
1 ^{er} avril	Ville la Grand	USAAG (Ambilly)	Bonne	Foron

Secteur Bonneville/Vallée de l'Arve

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Combloux	1	2	Cluses FC	2	2	Bonneville	3	2	Ayze		2
Sallanches	3		Cluses-Scionzier	3	2	Haut Giffre	2	2	Marnaz		4
Megève	1	2	Marignier	2	4	St Pierre	2	4	Thyez		6
Mt Blanc PSG	1	2							Vougy		1
									Magland		2
	6	6		6	8		7	8			15
TOTAL	12		TOTAL	14		TOTAL	13		TOTAL	14	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4
4 mars	Sallanches	Cluses Scionzier	St Pierre	Ayze
11 mars	Passy St G.	Marignier	Bonneville	Thyez
18 mars	Sallanches	Cluses Scionzier	Haut-Giffre	Marnaz
1 ^{er} avril	Passy St G.	Cluses FC	Bonneville	Magland

Secteur Chablais

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4			Secteur 5		
	D 1	D 2		D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Ballaison	1	1	Anthy Margen	2	1	Thonon	2	6	Gavot	2	2	Brevon		2
Perrignier		4	Douvai-Loisin	2	2	Marin	2		Morzine	3		TEGG	3	1
Veigy	3		Sciez		3	Vacheresse		1	Allinges	3		Amphion	3	
Bons	3	3	Leman	3		Champanges		2	Evian		2	Le Lyaud	1	3
	7	8		7	6		6	7		7	6		6	6
TOTAL	15		TOTAL	13		TOTAL	13		TOTAL	13		TOTAL	12	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4	Secteur 5
4 mars	Bons	Anthy-Margencel	Thonon	Evian	Amphion
11 mars	Veigy	Sciez	Champanges	Allinges	TEGG
18 mars	Perrignier	Léman	Marin	Gavot	Le Lyaud
1 avril	Ballaison	Douvaine	Vacheresse	Morzine	Brevon

Genevois 1			Genevois 2			Pays de Gex 1			Pays de Gex 2		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
U. Salève Foot (Beaumont)	2	2	Cruseilles	2	3	Sauverny		2	ESCO	1	2
Genevois	4	4	Cernex	2	2	Divonne	3	2	Pays De Gex	2	3
Vuache	1	2	Valleiry	2	4	Pays De Gex	3	3	Challex		2
	7	8		6	9		6	7		3	7
TOTAL	15		TOTAL	15		TOTAL	13		TOTAL	10	

Dates	Genevois 1	Genevois 2	Pays de Gex 1	Pays de Gex 2
4 mars	Union Salève Foot (Beaumont)	Cruseilles	Sauverny	ESCO
11 mars	Genevois	Cernex	Divonne	Pays de Gex (Saint Genis)
18 mars	Vuache	Valleiry	Pays de Gex (Cessy)	Challex
1 avril	Genevois	Cernex	Divonne	Pays de Gex (Saint Genis)