

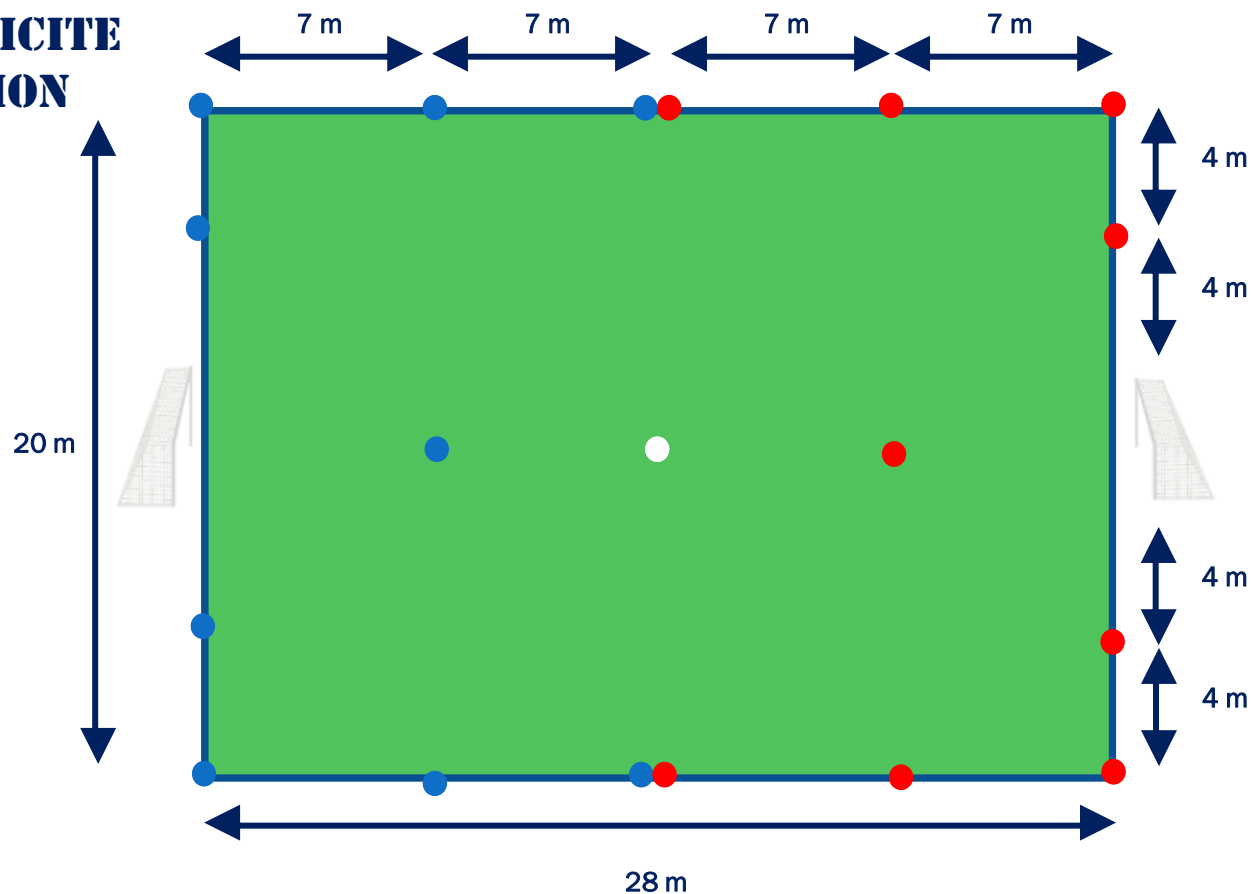
CALENDRIERS U7

Saison 2022-2023

Phase 2



RIGUEUR ET SIMPLICITÉ DANS L'INSTALLATION DU TERRAIN



Terrain 4c4 :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But de 4m x 1,5m (avec filet si possible)
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 rouges et 1 blanche → kit de délimitation)

U6

U7

RESTAURATION DU CLIMAT



AVANT-MATCH

- Applaudissements des enfants puis « ola »



Remerciements aux adultes de les laisser jouer



2 PROTOCOLES



APRES-MATCH

- Clapping par l'ensemble des personnes présentes



Remerciements



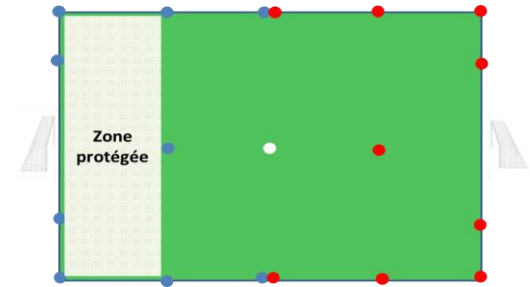
U6

U7

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

EFFECTIF
/
BALLON

- 4c4 + 2 remplaçants / T3



LES LOIS DU
JEU

- Relance protégée : Dans la zone de 7m x 20m
- Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 7m au milieu du but
- Rentrée de touche : 2 possibilités pour le joueur/joueuse
- Coup de pied de coin (corner) : Conduite de balle
OU
Passe



Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

Adversaire à 4m

REUNIR LES ENCADRANTS

LE TEMPS DE
JEU

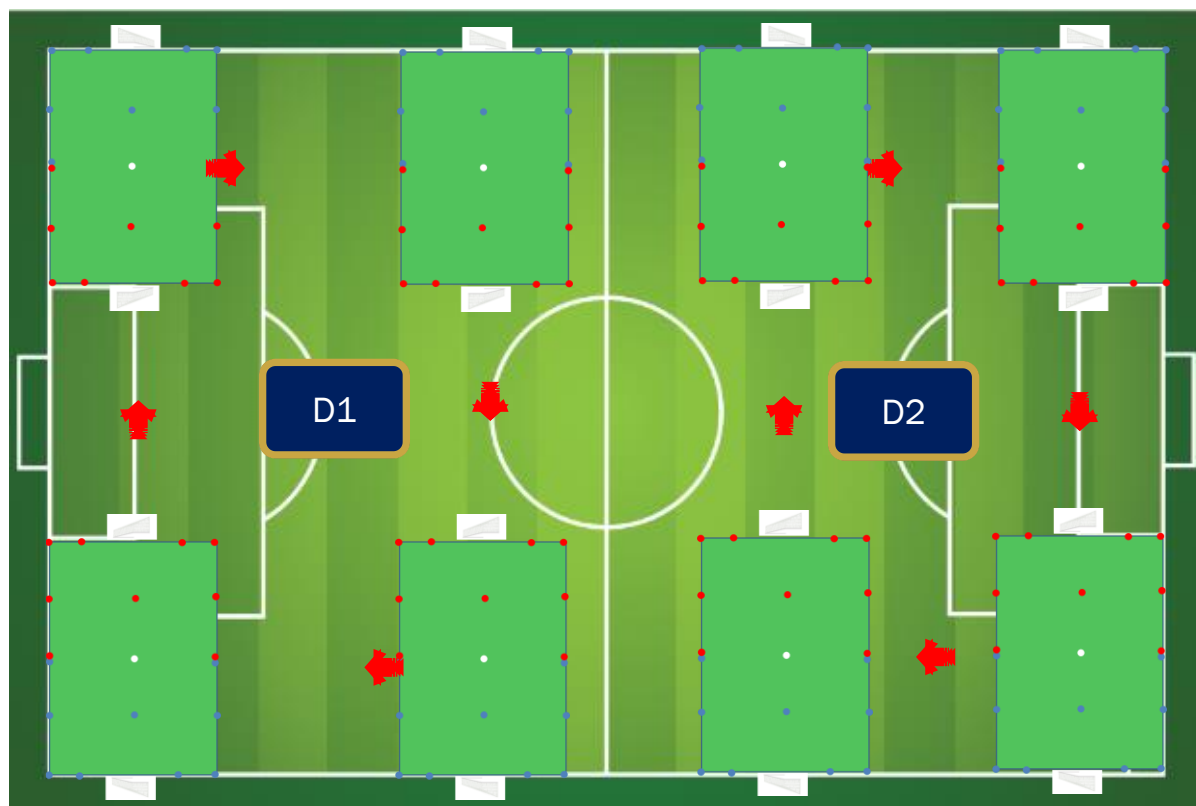
- Le temps de jeu est de 50 min, découpé en 5 parties de 10 min



« Si tu veux que j'applique les règles du football, apprend-les moi »

L'ORGANISATION D'UN PLATEAU

- Dissociation des niveaux D1 et D2 sur le même terrain
 - ½ terrain D1
 - ½ terrain D2
 - 2x8 équipes max/plateau
- Simplification des rotations
 - Les équipes camp bleu restent sur place
 - Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre



Ramasseurs
de balle



Secteur Annecy

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4			Secteur 5			Secteur 6			Secteur 7		
	D 1	D 2		D1	D2		D 1	D 2		D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Annecy	3	1 Fem	Frangy		3	Chilly	1	1	La Balme	1	2	Dingy	1		Lac Bleu	3	2	Chavanod	2	3
Annecy Vx.	3	2	Chéran <i>(dt 1 Fem)</i>	2	2	GFA dt 1 Fem <i>(Vallières)</i>	2	3	Cran	2	1	Lanfonn et	2	2	Foot Sud 74	2	2	Semnoz	2	2
Pringy	2	2	Marigny		1	Semine	1	1	Sillingy	2	2	Argonay		4	Meythet	1	1	Villaz	3	3
Thônes		2	GFA <i>(Vallières)</i>	3	2	Ht Rhône <i>(Challonges)</i>		2	Epagny– Metz– Tessy	1	4	La Filière	2	2	Seynod		4			
												Poisy	3							
	8	7		5	8		4	7		6	9		8	8		6	9		7	6
TOTAL	15		TOTAL	13		TOTAL	11		TOTAL	15		TOTAL	16		TOTAL	15		TOTAL	13	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4	Secteur 5	Secteur 6	Secteur 7
12 novembre	Annecy	Chéran	Haut-Rhône <i>(Challonges)</i>	Cran	La Filière	Foot Sud	Semnoz
26 novembre	Pringy	Marigny	GFA <i>(Vallières)</i>	Epagny-Metz- Tessy	Lanfonnnet	Seynod	Villaz
3 décembre	Annecy-Le- Vieux	GFA <i>(Vallières)</i>	Chilly	Sillingy	Poisy	Lac Bleu	Chavanod

Secteur Annemasse

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Cranves-Sales	3	3	Annemasse Ambilly Gaillard (Site Annemasse)	3	3	Annemasse Ambilly Gaillard (Site Ambilly)	3	3	CS2A (Amancy)	2	3
St Jeoire La Tour	1	2	Etrembières		3	Vallée Verte	1	2	Ent Reignier Arthaz		1
Salèves		1	Evires		1	Bonne	1	1	Reignier	2	2
Ville la Grand	3	3	Foron	1	1	St Cergues		2	Vétraz	3	3
			Fillinges	2	1	Viuz	1	1			
			Arenthon Sc.	1							
	7	9		7	9		7	9		7	9
TOTAL	16		TOTAL	16		TOTAL	16		TOTAL	16	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4
12 novembre	Ville la Grand	Fillinges	Viuz	Reignier / Arthaz
26 novembre	Cranves Sales	Arenthon	USAAC (Ambilly)	CS2A (Amancy)
3 décembre	St Jeoire La Tour	USAAG (Annemasse)	Bonne	Vétraz

Secteur Bonneville/Vallée de l'Arve

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Combloux	1	2	Cluses FC	2	2	Bonneville	3	3	Ayze		2
Sallanches	3		Haut Giffre	2	2	Cluses-Scionzier	3	2	Marnaz		3
Megève	1	2	Marignier	2	4	St Pierre	2	3	Thyez		6
Mt Blanc PSG	1	2							Vougy		1
									Magland		2
	6	6		6	8		8	8			14
TOTAL	12		TOTAL	14		TOTAL	16		TOTAL	14	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4
12 novembre	Megève	Cluses FC	St Pierre	Marnaz
26 novembre	Mt Blanc PSG	Haut Giffre	Bonneville	Thyez
3 décembre	Sallanches	Marignier	Cluses Scionzier	Magland

Secteur Chablais

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4			Secteur 5		
	D 1	D 2		D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Ballaison	1	1	Anthy Margen	2	1	Thonon	4	4	Gavot	2	2	Evian		2
Perrignier		4	Douvai-Loisin	2	2	Marin	2		Morzine	3	2	TEGG	3	1
Veigy	3		Sciez		3	Vacheresse		1	Allinges	2		Amphion	3	
Bons	3	3	Leman	3		Champanges		2	Brevon		2	Le Lyaud		3
	7	8		7	6		6	7		7	6		6	6
TOTAL	15		TOTAL	13		TOTAL	13		TOTAL	13		TOTAL	12	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4	Secteur 5
12 novembre	VEIGY	LEMAN	THONON	BREVON	LE LYAUD
26 novembre	PERRIGNIER	MARGENCEL	VACHERESSE	MORZINE	AMPHION
3 décembre	BONS	DOUVAINE	MARIN	GAVOT	EVIAN

Genevois 1			Genevois 2			Pays de Gex 1			Pays de Gex 2		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Cernex	2	2	Cruseilles	2	2	Challex		2	ESCO	1	2
Genevois	4	4	U. Salève Foot	2	2	Divonne	2	2	Pays De Gex	2	3
Vuache	1	2	Valleiry	2	4	Pays De Gex	3	3	Sauverny		2
	7	8		6	8		5	7		3	7
TOTAL	15		TOTAL	14		TOTAL	13		TOTAL	10	

Dates	Genevois 1	Genevois 2	Pays de Gex 1	Pays de Gex 2
12 novembre	Cernex	Salève Foot <i>(Le Chable)</i>	Pays de Gex <i>(Cessy)</i>	ESCO
26 novembre	Genevois <i>(Saint Julien)</i>	Valleiry	Challex	Sauverny
3 décembre	Vuache	Cruseilles	Divonne	Pays de Gex <i>(Saint Genis)</i>