

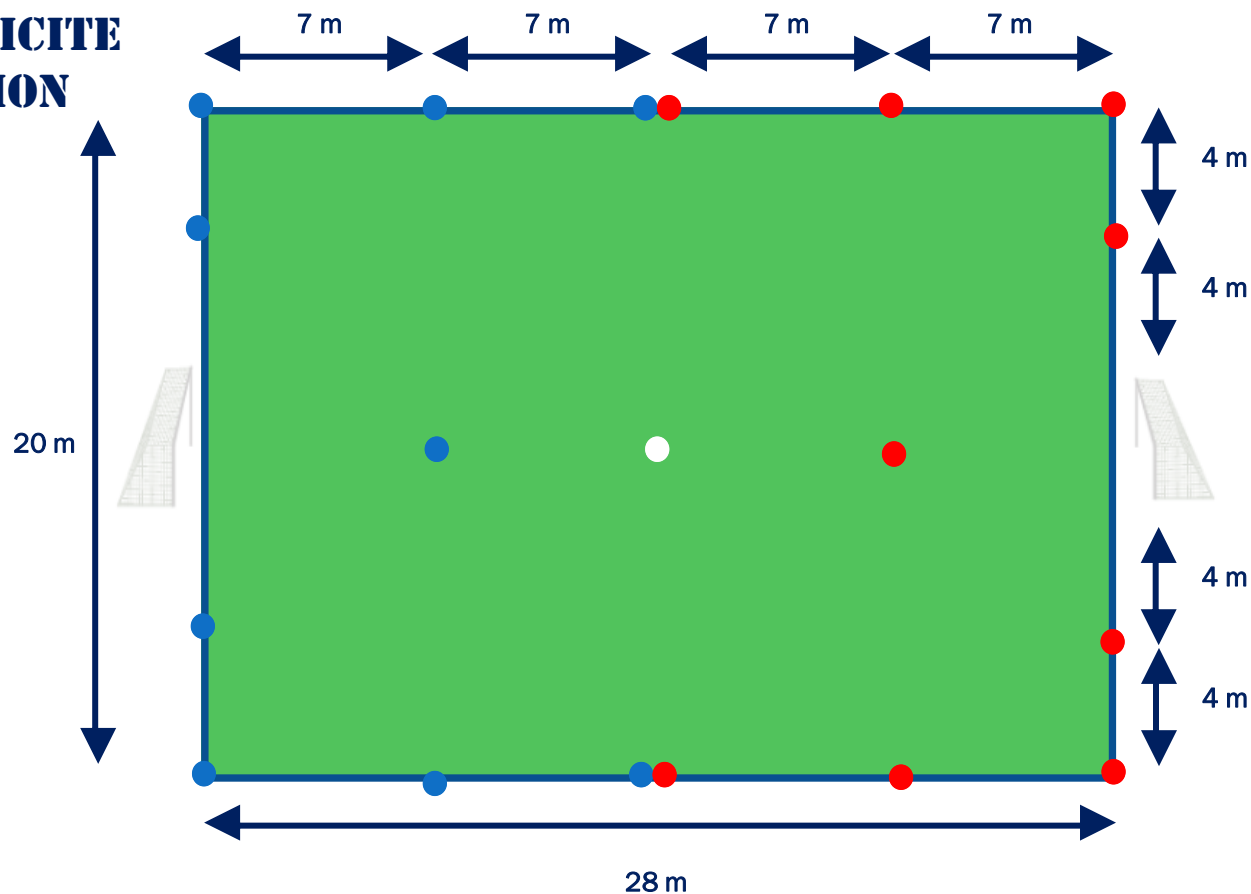
CALENDRIERS U7

Saison 2022-2023

Phase 1



RIGUEUR ET SIMPLICITÉ DANS L'INSTALLATION DU TERRAIN



Terrain 4c4 :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But de 4m x 1,5m (avec filet si possible)
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 rouges et 1 blanche → kit de délimitation)

U6

U7

RESTAURATION DU CLIMAT



AVANT-MATCH

- Applaudissements des enfants puis « ola »



Remerciements aux adultes de les laisser jouer



2 PROCOLES



APRES-MATCH

- Clapping par l'ensemble des personnes présentes



Remerciements



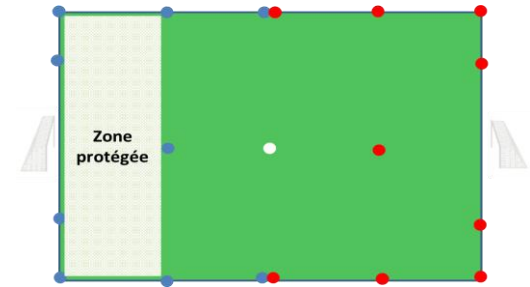
U6

U7

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

EFFECTIF
/
BALLON

- 4c4 + 2 remplaçants / T3



LES LOIS DU
JEU

- Relance protégée : Dans la zone de 7m x 20m
- Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 7m au milieu du but
- Rentrée de touche : 2 possibilités pour le joueur/joueuse
- Coup de pied de coin (corner) : Conduite de balle
OU
Passe



Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

Adversaire à 4m

REUNIR LES ENCADRANTS

LE TEMPS DE
JEU

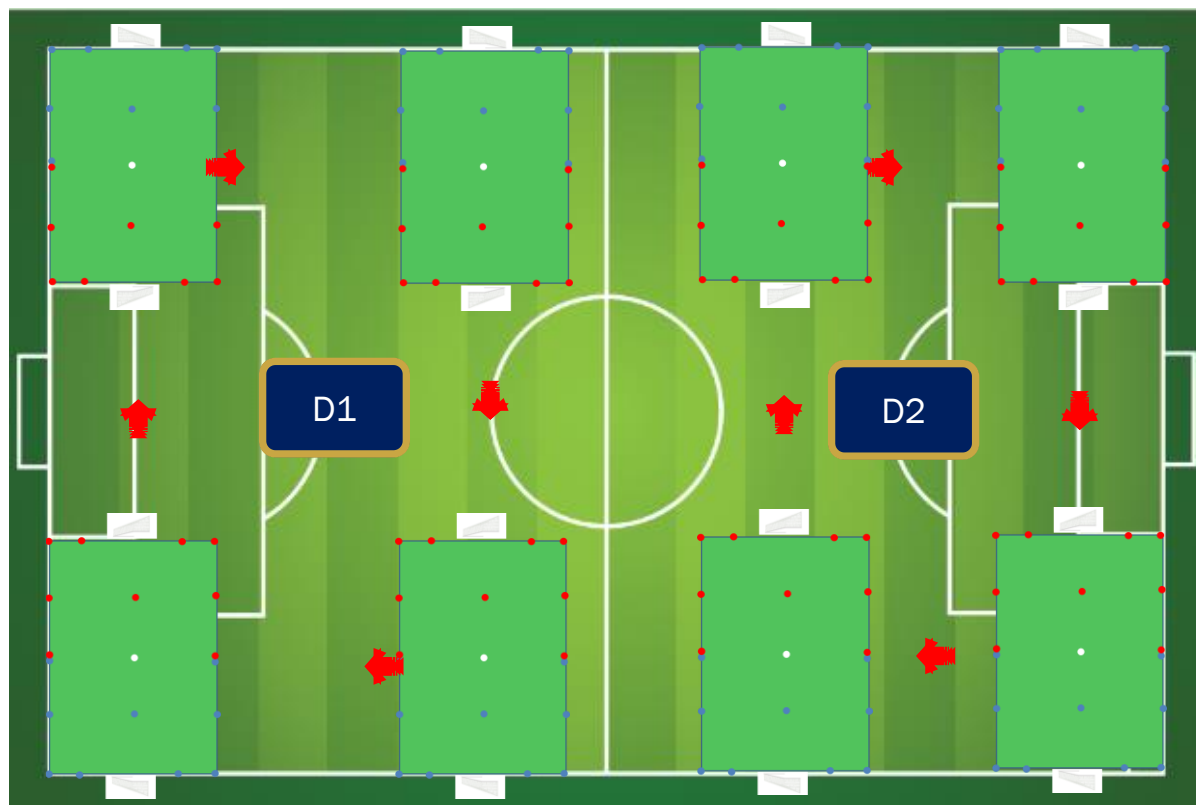
- Le temps de jeu est de 50 min, découpé en 5 parties de 10 min



« Si tu veux que j'applique les règles du football, apprend-les moi »

L'ORGANISATION D'UN PATEAU

- Dissociation des niveaux D1 et D2 sur le même terrain
 - $\frac{1}{2}$ terrain D1
 - $\frac{1}{2}$ terrain D2
 - 2x8 équipes max/plateau
- Simplification des rotations
 - Les équipes camp bleu restent sur place
 - Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre



Ramasseurs
de balle



Secteur Annecy

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4			Secteur 5			Secteur 6			Secteur 7		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Frangy		3	Chéran <i>(dt 1 Fem)</i>	2	2	Cran	2	1	Annecy	3	1 Fem	Dingy	1		Annecy Vx.	4	4	Chavanod	2	3
GFA <i>(plateau à Vallières)</i>	3	2	Chilly	1	1	Epagny – Metz Tessy	3	3	Argonay		4	La Fillière	2	2	Lanfonnet	2	2	Lac Bleu	3	2
Ht Rhône		2	GFA <i>(plateau Vallières)</i>	2	3	Semnoz	2	2	La Balme	1	2	Pringy	2	2	Foot Sud 74	2	2	Meythet	1	
Poisy	3		Sillingy	2	2							Thônes		2				Seynod		4
Semine	1	1										Villaz	2	2						
	7	8		7	8		7	6		4	7		7	8		8	8		6	9
TOTAL	15		TOTAL	15		TOTAL	13		TOTAL	11		TOTAL	15		TOTAL	16		TOTAL	15	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4	Secteur 5	Secteur 6	Secteur 7
24 Septembre	GFA	Sillingy	Epagny – Metz Tessy	Argonay	Pringy	Lanfonnet	Meythet
1 Octobre	Semine	GFA	Cran	Annecy	Villaz	Foot Sud 74	Chavanod
15 Octobre	Frangy	Chilly	Semnoz	La Balme	Dingy	Annecy le Vx	Lac Bleu

Secteur Annemasse

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4			Secteur 5		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Annemasse Ambilly Gaillard <i>(Site Annemasse)</i>	4	3	Annemasse Ambilly Gaillard <i>(Site Ambilly)</i>	3	4	Bonne	1	1	St Jeoire La Tour	1	2	Arenthon Sc.	1	
Ville la Grand	3	3	Cranves-Sales	3	3	Etrembières		3	Vallée Verte	1	2	CS2A <i>(Site Amancy)</i>	2	3
St Cergues		2	Reignier	2	2	Fillinges	2	1	Vétraz	3	3	Evires		1
						Salève		1				Foron	1	1
						Viuz	1	1						
	7	8		8	9		4	7		5	7		4	5
TOTAL	15		TOTAL	17		TOTAL	11		TOTAL	12		TOTAL	9	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4	Secteur 5
24 Septembre	Ville la Grand	Reignier	Fillinges	Vétraz	CS2A
1 Octobre	Annemasse Gaillard	Annemasse Gaillard	Etrembières	Vallée Verte	Foron
15 Octobre	Ville la Grand	Cranves-Sales	Bonne	St Jeoire	Evires

Secteur Bonneville/Vallée de l'Arve

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Combloux	1	2	Cluses-Scionzier	3	2	Bonneville	3	3	Ayze		1
Magland		2	Haut Giffre	2	2	Cluses FC	2	2	Marnaz		1
Megève	1	2	Marignier	2	4	St Pierre	2	3	Thyez		4
Mt Blanc PSG	1	2							Vougy		1
Sallanches	3										
	6	8		7	8		7	8			7
TOTAL	14		TOTAL	15		TOTAL	15		TOTAL	7	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4
24 Septembre	Combloux	Haut Giffre	St Pierre	Ayze
1 Octobre	Sallanches	Cluses Scionzier	Bonneville	Vougy
15 Octobre	Magland	Marignier	Cluses FC	Thyez

Genevois 1			Genevois 2			Pays de Gex 1			Pays de Gex 2		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Cernex	3		Genevois	4	4	Challex		1	Divonne	2	2
Cruseilles	1	2	Valleiry	2	4	ESCO	1	2	Pays De Gex	3	3
Union Salève Foot	3	3	Vuache	1	2	Pays De Gex	2	3	Sauverny		2
	7	5		7	10		3	6		5	7
TOTAL	12		TOTAL	17		TOTAL	9		TOTAL	12	

Dates	Genevois 1	Genevois 2	Pays de Gex 1	Pays de Gex 2
24 Septembre	Union Salève Foot <i>(Châble)</i>	Valleiry	Pays de Gex <i>(St Genis)</i>	Sauverny
1 ^{er} Octobre	Cernex	Genevois <i>(St Julien)</i>	ESCO	Pays de Gex <i>(Cessy)</i>
15 Octobre	Cruseilles	Vuache	Pays de Gex <i>(St Genis)</i>	Divonne

Secteur Chablais

Secteur 1			Secteur 2			Secteur 3			Secteur 4			Secteur 5		
	D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2		D1	D2
Ballaison	3		Anthy Margencel	2	1	Allinges	2		Gavot	4	2	Evian	4	2
Douv-Lois		2	Bons	3	3	Amphion	3		Morzine	3	3	Thon-Evian <i>(site St Disdille)</i>	3	
Leman	3		Perrignier		2	Brevon		2	Thon-Evian <i>(site St Disdille)</i>	2		Vacheresse		1
Sciez		3	Thonon	1	1	Champanges		2						
Veigy	3					Le Lyaud		3						
						Marin	2							
	9	5		6	7		7	7		9	5		7	3
TOTAL	14		TOTAL	13		TOTAL	14		TOTAL	14			10	

Dates	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4	Secteur 5
24 Septembre	Douvaine	Bons	Allinges	Morzine	Evian
1 Octobre	Ballaison	Margencel	Amphion	Gavot	Thonon
15 Octobre	Sciez	Perrignier	Champanges	Thonon	Vacheresse