



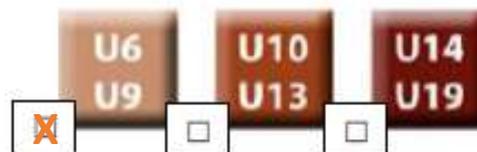
PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue : Auvergne – Rhône Alpes

District : Haute Savoie – Pays de Gex

Club : FC Semine



CHOIX DE LA THEMATIQUE



Nom de l'Action : Apprendre à faire ses lacets

PHOTO DE L'ACTION



Sur une séance U7, deux équipes jouaient le match, et une équipe en rotation. Cette équipe a découvert comment faire ses lacets. Le travail devait être poursuivi chez soi avec l'aide des parents. Les enfants qui réussissaient en vidéo ou à l'entraînement gagnaient une récompense.

