



	PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL
LIGUE	Laura Foot
DISTRICT	Haute Savoie pays de Gex
CLUB	Fc Epagny Metz Tessy

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
X		

Choix de la thématique		
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





Apprendre à faire ses lacets

Un atelier de motricité à été mis en place lors d'une séance d'entraînement afin d'apprendre aux enfants à faire leur lacets. Celui faisant partie intégrante de la séance U9 du mercredi 24 novembre 2021.

But:
Faire ses lacets et réaliser le parcours

Règles
faire un démonstration devant le groupe entier.
Prendre le temps nécessaire pour faire la démonstration
faire son lacet puis faire vérifier par l'éducateur puis réaliser le parcours pour valider son lacet
Sans ballon

Variantes:
Avec un ballon
Organiser un relais

Critères de réussite
5 séquences de 1'30

Comportements attendus:
Ec de faire son lacet

