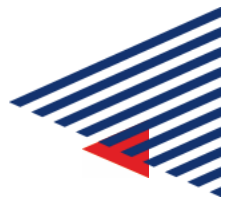


	PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL
LIGUE	Laura Foot
DISTRICT	Haute Savoie pays de Gex
CLUB	Fc Epagny Metz Tessy

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
X		

Choix de la thématique		
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





Apprendre à faire son sac

Un atelier de motricité à été mis en place lors d'une séance d'entraînement afin d'apprendre aux enfants à faire leur sac. Celui faisant partie intégrante de la séance U7. Le but est de leur apprendre à préparer leur sac et se changer aux vestiaires avec les autres.

But:
réaliser le parcours et mettre le bon objet dans le sac

Règles:
Au signal de l'éducateur prendre un objet et le mettre dans le sac après avoir réalisé le parcours technique. Organiser l'atelier sous forme de relais.

Variantes:
Sans ballon
Ballon dans les mains Ballon dans les pieds

Critères de réussite:
Chronométrage général par équipe.
Malus de 30'' pour chaque mauvais objet dans le sac

Comportements attendus:
Ec de préparer son sac

