



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

23/01/2022



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	AUVERGNE RHONE ALPES
DISTRICT	HAUTE-SAVOIE PAYS DE GEX
CLUB	FOOTBALL CLUB DU CHERAN

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	X

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





# STAGE DES CHAMPIONS – SANTE

**Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:**

- Le nombre de personnes touchés
- Le(s) public(s) cible(s)
- L'implication d'acteurs extérieurs
- Vous pouvez également intégrer le lien d'une éventuelle publication spécifique à votre action sur vos réseaux (site / Facebook etc.)

Durant les vacances scolaires, les jeunes licenciés du club sont invités à participer au stage des Champions (Stage de perfectionnement aux gestes techniques, tactiques et coaching mental). Au final, une vingtaine d'enfants s'inscrivent, chaque vacances un thème est abordé. Durant les congés de la Toussaint, le thème était l'importance d'une bonne hygiène de vie lorsque l'on est sportif : Participation à des quiz sur la santé, l'importance d'un bon échauffement et l'obligation des étirements, comment bien manger avant un match etc...



# INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

