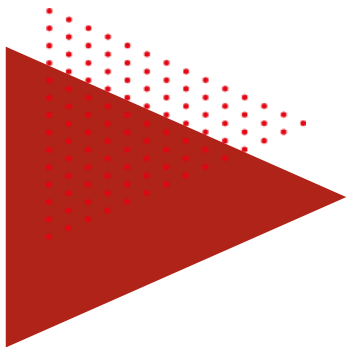







# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION







08/11/2021



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
<b>LIGUE</b>	AUVERNGE RHONES ALPES
<b>DISTRICT</b>	Haute Savoie Pays de Gex
<b>CLUB</b>	Beaumont Collonges FC

		
<b>U6/U9</b>	<b>U10/U13</b>	<b>U14/U19</b>
<b>X</b>	<b>X</b>	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	<b>X</b>
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





# Sensibilisation à l'hygiène de vie du sportif

Lors de nos 4 semaines de stage d'été nous avons sensibilisé les participant(e)s (60 environ) à l'hygiène de vie du sportif : sommeil, alimentation, hydratation, renforcement musculaire et étirements, via un apport théorique.



# INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

