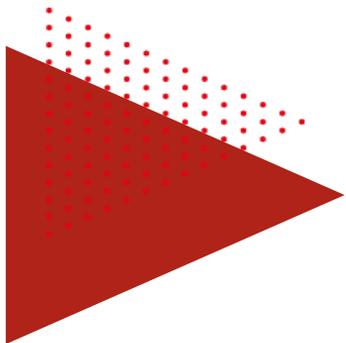




PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

08/11/2021



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	AUVERNGE RHONES ALPES
DISTRICT	Haute Savoie Pays de Gex
CLUB	Beaumont Collonges FC

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
X	X	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





Sensibilisation à l'hygiène de vie du sportif

Lors de nos 4 semaines de stage d'été nous avons sensibilisé les participant(e)s (60 environ) à l'hygiène de vie du sportif : sommeil, alimentation, hydratation, renforcement musculaire et étirements, via un apport théorique.



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

