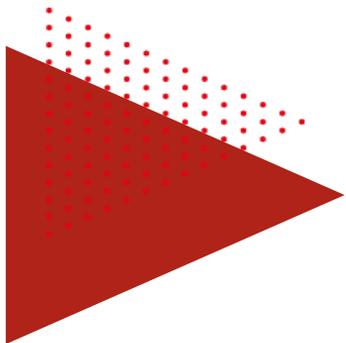




PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

08/11/2021



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	AUVERGNE RHONES ALPES
DISTRICT	Haute Savoie Pays de Gex
CLUB	Beaumont Collonges FC

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
X	X	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





L'hygiène de vie du sportif

Lors de nos 2 semaines de stage de la Toussaint, nos participants (52 au total) ont réfléchi par groupe à l'hygiène de vie du sportif :

- Alimentation et hydratation pour certains groupes, sommeil et hygiène corporelle pour d'autres.

Ils ont par la suite présenté leurs travaux aux autres groupes, puis un apport théorique à été fait par les éducateurs pour compléter leur réflexion.



08/11/2021