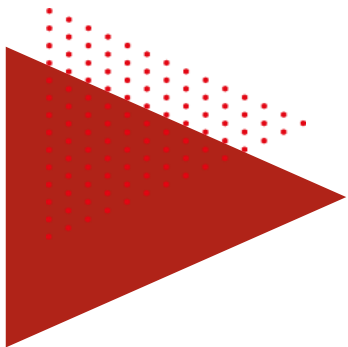





PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION







09/03/2022



Indiquez le nom votre ligue, district et club	
LIGUE	AUVERGNE RHONES ALPES
DISTRICT	Haute Savoie Pays de Gex
CLUB	Beaumont Collonges FC

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
		X

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	X
	Culture foot	





Golf Foot Règles du jeu & arbitrage

Lors d'une séance, nos U17 (40 joueurs) ont participé à un golf foot avec des questions sur les règles du jeu et l'arbitrage. Cette action s'inscrit dans la politique d'arbitrage du club de faire arbitrer les plateaux et matchs par les catégories supérieurs.



PHOTOS DE L'ACTION



Tu peux continuer un match de football même si tu saignes. Vrai ou faux ?	Faux
Combien de temps un gardien a-t-il le droit de garder le ballon en main ?	6 scd
Dans un stade, quelle personne a le droit de contester ouvertement une décision de l'arbitre ?	Aucune !
Vrai ou Faux ? Un gardien a le droit de pousser un adversaire pour récupérer le ballon ?	Faux
De quelle nature est un coup franc su l'arbitre siffle en levant le bras ?	Indirecte
Vrai ou Faux, lors d'une balle à terre, je peux taper dans le ballon avant qu'il ne touche le sol ?	Faux
Quel risque encourt un joueur préférant des insultes racistes : une peine de prison et une amende, une suspension et une amende ou les 2 à la fois ?	Les 2
A quelle distance se situe le point de pénalty de la ligne de but au foot à 11 ?	11m
Vrai ou faux ? un but peut être marqué directement sur un coup d'envol.	Vrai
Vrai ou Faux ? avant d'entrer sur le terrain, je dois retirer mes bijoux	Vrai
Quel terme désigne aussi bien un coup franc direct, un corner ou un pénalty ?	Coup de pied arrêté
Lors d'un pénalty, combien de joueurs ont le droit de se trouver à l'intérieur de la surface de réparation ?	2 (GB et tireur)
A quel moment l'arbitre assistant juge-t-il un hors-jeu : au départ du ballon, à l'arrivée du ballon, ou quand il a le temps ?	Au départ du ballon
Vrai ou Faux ? Ton gardien peut prendre le ballon à la main dans sa surface de réparation sur une passe que tu lui as faite avec la cuisse ?	(vrai, tête et poitrine aussi)
Combien de temps dure un match de foot U13 ?	60 mn
Un entraîneur peut-il marcher tout le long de sa ligne pour coacher ?	Non (périmètre)
Au foot à 11, à quelle distance du ballon doit se placer l'équipe adverse lors d'un coup franc direct ?	9m15
A quelle occasion un joueur effectue-t-il un coup de pied de but ? Après un but, après une touche ou après une sortie de but ?	Après une sortie de but
Comment appelle t'on la ligne au centre du terrain ?	La ligne médiane
Pour qu'un but soit accordé, il faut que le ballon touche la ligne de but. Vrai ou Faux ?	Faux
Quelle est la taille d'un but de foot à 11 ?	7m32 * 2m44

Objectifs et comportements attendus :

- **Technique :** Révision de geste
- **Athlétique :** Endurance capacité
- **Mentale :** Abnégation, coopération, réflexion

EC de réussir l'atelier demandé
EC de trotter pour passer d'un atelier à un autre
EC de persévérer si je suis en situation d'échec

Organisation :

Matérielle : cônes, coupelles, conscrits, ballons, questions sur les lois du jeu
Spatiale : terrain de foot à 11
Humaine : x doublettes
Temporelle : 20'

But du jeu :
Être la doublette a avoir le plus de points

Critères de réussite :
Avoir au moins 10 pts à la fin de la séquence

Règles :

- Atelier 1 : Faire tomber un cône
- Atelier 2 : Jonglage + volée dans le but
- Atelier 3 : Passe dosé (sol)
- Atelier 4 : Brésilienne : réussir 10 échanges sans que le ballon ne tombe au sol (3 TDB max /joueur)
- Atelier 5 : Jeu long : Le premier rebond doit atterrir dans le carré
- Atelier 6 : Tir de précision tirer entre un poteau et le conscrit au sol (partir en mouvement de la coupelle et tirer avant la limite)
- Atelier 7 : Jonglage en mouvement : réussir à atteindre la zone sans que le ballon ne touche le sol
- Atelier 8 : Réussir à faire 8 échanges de la tête sans que le ballon ne tombe par terre

Consignes :

- Obligation de passer d'un atelier à l'autre en courant sinon = - 1 pt
- Pour marquer un point, les deux joueurs doivent réaliser l'atelier en moins de 3 essais, sinon passer à l'atelier suivant et 0 pt
- Une fois l'atelier réussi, venir voir les éducateurs pour une question (si réponse juste + 2 pts)

Atelier pédagogique

Public U17
Golf Foot

Illustration

Légende

- | Jalon
- Cerceau
- Assiette
- ▲ Cône
- ▭ But
- ⚽ Ballon
- ~~~~ Course
- ~~~~ Conduite
- Passe / Tir
- 😊 Equipe A
- 😞 Equipe B
- 😄 Equipe C

