



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

11/12/2021



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	Auvergne Rhône Alpes
DISTRICT	Haute Savoie Pays de Gex
CLUB	CS Ayze

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
X		

Choix de la thématique		
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





Savoir faire son sac et bien s'équiper

De nos jours nous constatons fréquemment que les joueurs et joueuses arrivent au stade déjà équipés ; que ce soit aux séances d'entraînement ou aux matchs.

Nous avons voulu sensibiliser les enfants tout en les responsabilisant en leur demandant de venir au stade en civil et de se changer dans les vestiaires. Nous avons remarqué que beaucoup d'entre eux oubliaient des affaires et qu'ils ne savaient pas faire leur sac de sport : cette tâche étant, la plupart du temps, effectuée par leurs parents.

Dans le cadre du PEF nous avons mis en place un biathlon sous l'intitulé « Savoir-faire son sac et bien s'équiper »

Plusieurs ateliers de motricité/coordination/précision/dosage étaient au rendez-vous avec pour objectif de répondre correctement aux questions posées sur chaque exercice. Mission en bonne voie ; une semaine après 12 enfants sur 15 ont fait leur sac sans oublier quoi que ce soit.

