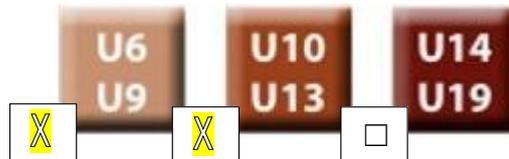




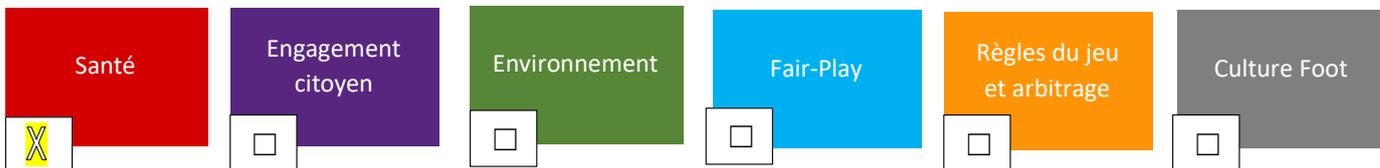
PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue : Auvergne – Rhône Alpes
District : Haute Savoie – Pays de Gex
Club : US ARGONAY

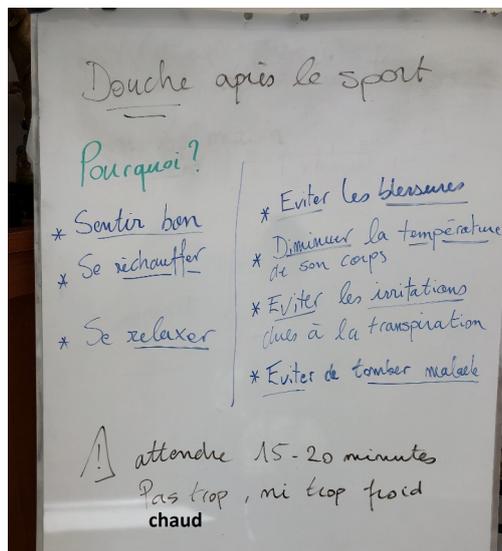


CHOIX DE LA THEMATIQUE



Nom de l'Action : Prendre une douche après l'effort

PHOTO DE L'ACTION



Après un rapide rappel des règles de vie du stage sur tableau blanc, nous avons mis en place la douche obligatoire pour les stagiaires après la séance foot du matin, en expliquant le bienfait de celle-ci (prévention des blessures, risque d'infection, irritation...)



PLAISIR
Plaisir de jouer à tout
âge et tout niveau



RESPECT
Respecter l'adversaire,
l'arbitre, l'entraîneur



ENGAGEMENT
Engagement du
corps et du cœur



TOLÉRANCE
Exercer dans l'effort
de toutes les aptitudes



SOLIDARITÉ
Solidarité du Football Français
et du sport d'équipe