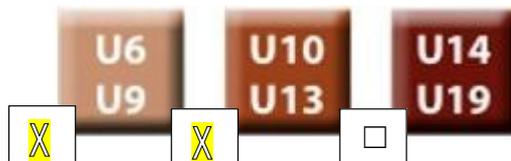




PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue : Auvergne – Rhône Alpes
 District : Haute Savoie – Pays de Gex
 Club : US ARGONAY



CHOIX DE LA THEMATIQUE

Thématiques disponibles :

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement
- Fair-Play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture Foot

Nom de l'Action : Quiz culture foot

PHOTO DE L'ACTION

Whiteboard Content:

Plaisir	Engagement	
Respect	Tolérance	Solidarité
Peter	Emilie	Mathéo
Marceau	Meziane	Owen
Nathan	Yanis	Celia
Adam	Nico	3
34	38	40

Quiz Sheet Content:

SANTÉ	1. De quelle couleur doivent être mes urines? Notre: Jaunes / Transparentes.
Bonus +5	2. Que dois-tu faire sur une entorse de cheville? Mettre du froid / Mettre du chaud / Mettre de la pommade
ENGAGEMENT CITOYEN	3. Quelle quantité d'eau est-il conseillé de boire chaque jour, au minimum? 0.5L / 1.5L / 2.5L
	4. Les boissons énergisantes sont-elles considérées comme des produits dopants? Oui: Pas avec elles / Ce dépend des sports
	5. Que dois-tu faire environ 5h par jour pour optimiser tes performances sportives? Manger et boire / Courir / Dormir
Bonus +5	6. Quelle famille d'aliments correspond au "carburant" nécessaire aux muscles? Pain fromage saucisson / Libéré transes acides / Libéré Egalité
	7. Quelles attitudes des supporters peuvent entraver des sanctions pour le club? Faire du bruit / Chanter et se battre / Lancer des fumigènes
	8. Quel verbe signifie «chercher à nuire à la réputation ou à l'honneur de quelqu'un»? Diffamer: Accuser / Juger
	9. Dans une équipe de foot comment reconnaît-on le capitaine de l'équipe? A ses chaussures / A son brassard / A son numéro
Bonus +5	10. A quel âge de vient-on citoyen en France? A la naissance: Après 18 ans / A la majorité
	11. Que désigne l'expression "Coup du chapeau" dans le match? Au moins 10 buts dans le match / 3 buts consécutifs par le même joueur / Le gardien marque
CULTURE FOOT	12. Quelle différence y a-t-il entre un ballon de football et un ballon de football? Le ballon de football est plus petit: Le ballon de football est plus gros: Le ballon de football est plus léger

Lors d'un temps calme pendant le stage vacances, un quiz de 30 questions + 5 questions bonus à 5 pts a été réalisé sur la culture foot. L'équipe 3 sort vainqueur avec une belle coupe



PLAISIR
Plaisir de jouer à tout âge et tout niveau



RESPECT
Respecter l'adversaire, l'arbitre, l'entraîneur



ENGAGEMENT
Engagement du corps et du cœur



TOLERANCE
Exercer dans l'acceptation de toutes les aptitudes



SOLIDARITÉ
Solidarité du Football Français et du sport d'équipe