



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION 3









28/01/2022



SAISON 2021/2022	
LIGUE	AUVERGNE RHÔNE-ALPES
DISTRICT	HAUTE SAVOIE – PAYS DE GEX
CLUB	US ANNEMASSE AMBILLY GAILLARD

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	

Choix de la thématique		
		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	



# « ETRE PRÊT POUR L'EFFORT »



## ➤ Objectif:

- Apprendre à bien se préparer avant un entraînement ou un match

## ➤ Le nombre de personnes touchés

- Action auprès de 90 joueurs des U12/U13

## ➤ Le(s) public(s) cible(s)

- Public de la Pré Formation: U12/U13

## ➤ Animé par:

- Jorge HERNANI

## ➤ A retrouver sur notre site web

- Le lien: <https://usaag.footeo.com/>

