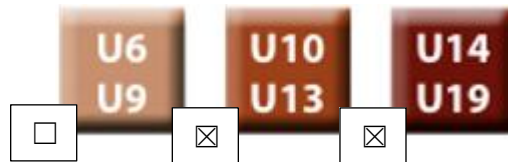




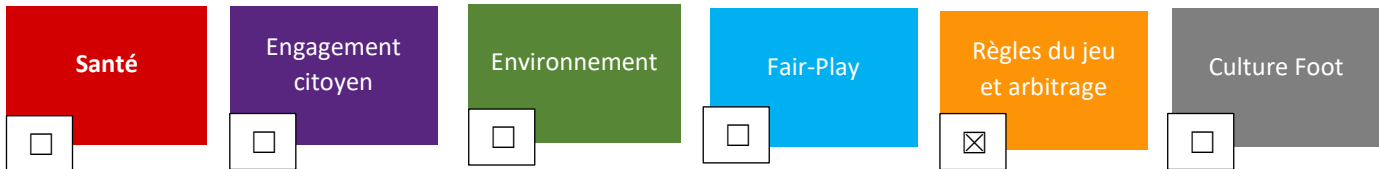
PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue : Auvergne – Rhône Alpes
District : Haute Savoie – Pays de Gex
Club : AS LAC BLEU



CHOIX DE LA THEMATIQUE



Nom de l'Action : L'arbitrage des jeunes par les jeunes

PHOTO DE L'ACTION

L'Arbitrage des Jeunes par les Jeunes

J'apprends à arbitrer, soyez sympa avec moi!
LES DEPLACEMENTS DE L'ARBITRE CENTRAL

UTILISATION DE LA DIAGONALE

Il est impératif de ne pas être statique et d'éviter les zones à fortes densités de joueurs.

Le principe de déplacement est d'évoluer en diagonale opposée au placement de l'arbitre assistant, afin d'avoir toujours dans le champ visuel l'assistant concerné par l'action.



L'Arbitrage des Jeunes par les Jeunes

J'apprends à arbitrer, soyez sympa avec moi!
L'ARBITRAGE D'UN PLATEAU U11

ORGANISATION DU PLATEAU ET DES TEMPS DE JEU
 Plateau à trois équipes : 2 matchs de 25' par équipe
 Plateau à quatre équipes : 3 matchs de 18 à 20' par équipe

EQUIPEMENT DES JOUEURS

Une équipe est composée de 8 joueurs (0 à 4 remplaçants).
 Les joueurs devront porter des chaussures spécifiques, un maillot, un short, des chaussettes recouvrant des protège-tibias obligatoires.

LE HORS-JEU

Zone de hors-jeu à hauteur de la surface de réparation.
 Le hors-jeu est jugé au départ du ballon. Un joueur est considéré comme étant hors-jeu s'il est plus proche de la ligne de but adverse qu'à la fois le ballon et l'avant dernier défenseur adverse (le gardien est considéré comme le dernier défenseur).
 Il n'y a pas de hors-jeu sur une touche ni sur un coup de pied de but.

COUP DE PIED DE BUT

Il est joué à hauteur de la zone virtuelle, de la largeur des buts jusqu'au point de pénalty.

COUP D'ENVOI

Un but ne peut être marqué directement sur le coup d'envoi.
 Les adversaires sont placés à 6 mètres du ballon.

COUP FRANC

Les adversaires sont situés à au moins 6 mètres du ballon.

LE GARDIEN DE BUT

Il ne peut prendre le ballon à la main sur une passe des ses défenseurs, sauf si celle-ci est effectuée de la tête, de la poitrine ou de la cuisse.
 Le ballon ne peut pas être dégagé de volée ou de 1/2 volée (rebond compris). Il ne peut relancer qu'à la main, ou au pied après avoir déposé le ballon au sol.

L'Arbitrage des Jeunes par les Jeunes

J'apprends à arbitrer, soyez sympa avec moi!
L'ARBITRAGE D'UNE RENCONTRE FOOT A 11

ORGANISATION DU MATCH ET DES TEMPS DE JEU

Le match s'organise autour de deux périodes de 40' (U15) ou 45' (U17 à Sénior).

EQUIPEMENT DES JOUEURS

Une équipe est composée de 11 joueurs (0 à 3 remplaçants).
 Les joueurs devront porter des chaussures spécifiques, un maillot, un short, des chaussettes recouvrant des protège-tibias obligatoires. Tout type de bijoux est interdit et doit être retiré.

LE HORS-JEU

Zone de hors-jeu à hauteur de la ligne médiane du milieu de terrain.
 Le hors-jeu est jugé au départ du ballon. Un joueur est considéré comme étant hors-jeu s'il est plus proche de la ligne de but adverse qu'à la fois le ballon et l'avant dernier défenseur adverse (le gardien est considéré comme le dernier défenseur).
 Il n'y a pas de hors-jeu sur une touche ni sur un coup de pied de but.

COUP DE PIED DE BUT

Il est joué à hauteur de la zone virtuelle, de la largeur des buts jusqu'au point de pénalty.

COUP D'ENVOI

Un but peut être marqué directement sur le coup d'envoi.

COUP FRANC

Les adversaires sont situés à 9,15 mètres du ballon.
 Ils sont directs (on peut marquer directement) ou indirects (on ne peut pas marquer directement) dans le cadre d'un jeu dangereux (globalement, toutes les actions sans contact avec le ballon).

Création et formalisation d'un support visuel affiché et disponible pour chaque arbitre qui sera, durant un week-end, en situation d'arbitrer un plateau U11, une rencontre U13 ou de Foot à 11. Lois du jeu spécifiques et déplacements de l'arbitre sont ce que nous souhaitons mettre en avant pour que nos jeunes soient les plus armés possibles au moment d'arbitrer les jeunes, en tant que jeune !



PLAISIR
Plaisir de jouer à tout âge et tout niveau



RESPECT
Respecter l'adversaire, l'arbitre, l'entraîneur



ENGAGEMENT
Engagement du corps et du cœur



TOLÉRANCE
Exercer dans l'écoute de toutes les aptitudes



SOLIDARITÉ
Solidarité du Football Français en lieu et place de l'équipe