



DEVELOPPEMENT DES PRATIQUES FEMININE



PROJET 2020-2024



SOMMAIRE



1

PROJET

Développement de la pratique
U9F U11F U13F

2

PROJET

Développement de la pratique
U15F U18F

3

PROJET

Développement de la pratique
Seniors F

- **Proposer** des pratiques exclusivement féminine
- **Développer** la masse
- **Diversifier** l'offre de pratique (*Futsal, Beach Soccer, Indoor et Loisirs*)
- **Créer** un esprit de compétition, de convivialité et de partage





PROJET U9F U11F U13F

Catégories	U9F	U11F	U13F
Public	U7F, U8F et U9F	U8F toléré U9F,U10F et U11F	U10F toléré U11F, U12F et U13F
Effectif de Pratiques	À 4	À 5	À 8
Jours et horaires	Samedi 10h	Samedi 10h	Samedi 12h
Taille du ballon	Taille 3		Taille 4
Dimension des terrains	30m x 20m Zone Gardienne: 8m	35m x 25m Zone Gardienne: 8m	½ Terrain à 11 Zone Gardienne de but 26m x 13m
Temps de jeu	40'	50'	60'
Touches	Passe au pied au sol ou conduite de balle		A la main
Relance Gardienne	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		
Hors jeu	NON		Ligne des 13m

10h00 à 11h30

U11F
Football à 5
4 matchs de 12'30

Plateaux U9F et U11F

Rotation 1 - 2 - 3

Les équipes coté extérieur sont fixe
Les équipes à l'intérieur se déplacent dans le sens des
aiguilles d'une montre

Rotation 4

Les équipes se croisent

Potentiellement
100 personnes sur le
plateau

	R1	R2	R3	R4
EFixe	A	C	E	A-C E-F
EMobil	B	D	F	B-D

U9F
Football à 4
4 matchs de 10'

12h00 à 14h00

U13F
Football à 8
3 matchs de 20'

Potentiellement
50 personnes sur le
plateau

PLATEAUX U13F		
Toutes les équipes se rencontrent		
	Terrain 1	Terrain 2
M1	A - B	C - D
M2	A - C	B - D
M3	A - D	B - C

10h00 à 11h30



CONDITIONS DE PARTICIPATION

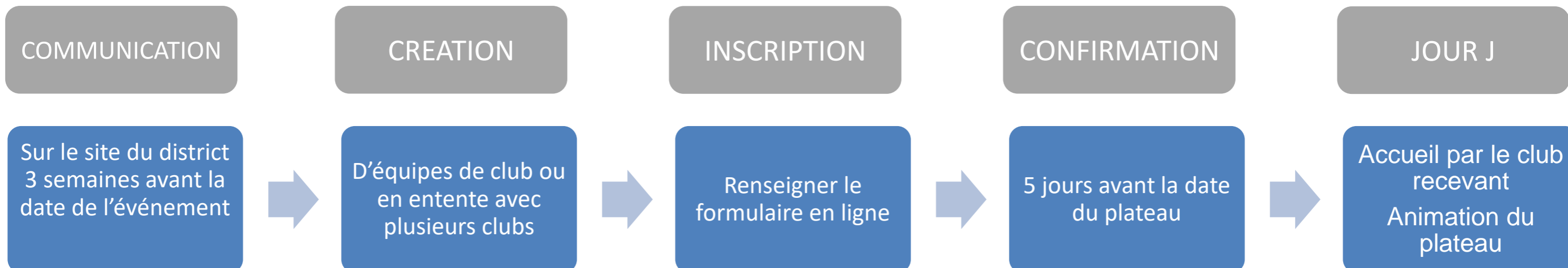
- Pratique sous forme de plateaux
- 3 dates dont **1 événementielle** (Plateau de Noël Indoor + 2 plateaux Futsal)
- **Pas de frais d'inscription !!**
- Engagement via formulaire d'inscription en ligne
- Equipe de 8 joueuses maximum
- Licenciées FFF



FOOTBALL	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février
Extérieur	Rentrée FF 19/09	PLATEAU 17/10	PLATEAU 28/11			
Diversifié				E.INDOOR 12/12	FUTSAL 30/01	FUTSAL 27/02

FOOTBALL	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Aout
Compétition		PLATEAU 10/04		Fête Football Fém 5/06		
Diversifié						

Comment participer...?





PROJET U15F & U18F

Exploiter

les 32 Week ends disponible

FOOTBALL DE
COMPETITION

FOOTBALL
DIVERSIFIE

FOOTBALL
LOISIRS

Organiser
des challenges sportif

Créer

des événements promotion



Organisation et gestion par la
commission sportive



CONDITIONS DE PARTICIPATION

- 1 date par pratique soit 2 journées **sous forme de Challenge Indoor et Futsal**
- 10 équipes maximum
- Frais d'inscription de 45€ par équipe
- Engagement via formulaire d'inscription en ligne
- Equipe de 8 joueuses
- Licenciées FFF



CONDITIONS DE PARTICIPATION

- L'ESPRIT FOOT SANS COMPETITION
- 1 date lors de la Rentrée du Football Féminin
- Engagement via formulaire d'inscription en ligne
- Licenciées FFF (*sensibiliser les joueuses aux pratiques loisirs lors de la RENTREE DU FOOT FEM*)



FOOTBALL	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février
Compétition	Championnat + Coupe					
Diversifié				Challenge Indoor 12/12		Challenge Futsal 6/02
Loisirs	Rentrée FF19/09					

FOOTBALL	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Aout
Compétition	Championnat + Coupe					
Diversifié						
Loisirs						



PROJET SENIORS F

Exploiter

les 32 Week ends disponible

FOOTBALL DE
COMPETITION

FOOTBALL
DIVERSIFIE

Organiser

des challenges sportifs

FOOTBALL
LOISIRS

Créer

des événements promotion



Organisation et gestion par la
commission sportive



CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Pratique sous forme de tournoi
- 1 date par pratique soit 3 journées sous forme challenge Indoor, futsal et Beach soccer
- 10 équipes maximum
- Frais d'inscription de 45€ par équipes
- Engagement via formulaire d'inscription en ligne
- Equipe de 8 joueuses
- Licenciées FFF



CONDITIONS DE PARTICIPATION

- L'ESPRIT FOOT SANS COMPETITION
- 5 dates sous forme de pratique sans compétition
- Frais d'inscription de 5€ par personne
- Engagement via formulaire d'inscription en ligne
- Licenciées FFF ou Licenciées Loisirs FFF ou Pass FFF (à partir de U16F)



FOOTBALL	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février
Compétition	Championnat + Coupe					
Diversifié				13/12 Challenge Indoor	31/01 Challenge Futsal	
Loisirs	19/09 Futnet extérieur			13/02 Futnet indoor	24/01 Futnet gymnase	21/02 Futnet indoor

FOOTBALL	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Aout
Compétition	Championnat + Coupe					
Diversifié				6/06 Challenge Beach Soccer		
Loisirs			23/05 Futnet extérieur			



Arbitre...un rôle essentiel?



Même si ses décisions ne font pas toujours plaisir aux supporters, l'arbitre ne fait qu'appliquer les règles du jeu. Spécialiste de la discipline, il a un rôle **essentiel**. Il doit évoluer sur le terrain sans gêner les sportifs, observer et analyser le jeu, juger sans excès ni favoritisme...

Pour plus d'informations sur le rôle et les formations à suivre, veuillez prendre contact avec Jérôme MENAND (Conseiller technique en arbitrage)

 j.menand@hautsavoie-paysdegex.fff.fr

 0669140182



DISTRICT DE FOOTBALL
de HAUTE-SAVOIE et du PAYS DE GEX

4, rue des Verchères – B.P. 428
74108 - VILLE-LA-GRAND
Téléphone: 04 50.84 10 84 - Fax 04 50.84 10 85
district@hautsavoie-paysdegex.fff.fr



David LOPEZ

Educateur Départemental en charge du football féminin

Mail: dlopez@hautsavoie-paysdegex.fff.fr

Tél: 06-68-92-03-99