

# CORONAVIRUS, COVID-19

ce qu'il faut savoir...



## LES SYMPTÔMES

- Fièvre ou sensation de fièvre
- Difficultés respiratoires (toux ou essoufflement)
- Maux de tête
- Fatigue



### SI VOUS PRÉSENTEZ LES SYMPTÔMES :



• **Contactez le Samu Centre 15** en faisant état de vos symptômes et de vos séjours récents.

• **Évitez tout contact** avec votre entourage et **conservez votre masque.**



• **Ne vous rendez pas chez votre médecin traitant ou aux urgences,** pour éviter toute

potentielle contamination.

## DÉLAI D'INCUBATION

**14 jours,** est le délai d'incubation maximum estimé. Période entre la contamination et l'apparition des premiers symptômes du Coronavirus COVID-19.

## MODES DE TRANSMISSION

### • PAR VOIE AÉRIENNE

Transmission par les postillons (éternuements, toux) :

- contact direct à moins d'un mètre lors d'une toux
- éternuement ou discussion en l'absence de mesures de protection



### • PAR CONTACT

Une transmission du virus est possible dans le cas d'un contact avec des surfaces contaminées. Évitez de vous toucher le visage (yeux, nez, bouche).



## CONSIGNES SANITAIRES

• Se laver les mains régulièrement ou utiliser une solution hydro-alcoolique.



• Éviter les poignées de main et la bise.



• Tousser ou éternuer dans son coude.

• Utiliser des mouchoirs à usage unique.

• Porter un masque quand on est malade.



DES QUESTIONS SUR LE CORONAVIRUS ?

Informations et conseils... **0800 130 000**

(appel gratuit depuis un poste fixe en France, 24h/24 et 7j/7)

Pour les personnes sourdes et malentendantes,  
une FAQ en ligne est disponible sur [www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)