

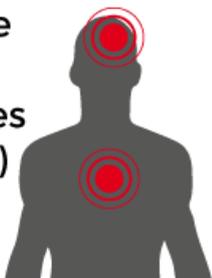
CORONAVIRUS, COVID-19

ce qu'il faut savoir...



LES SYMPTÔMES

- Fièvre ou sensation de fièvre
- Difficultés respiratoires (toux ou essoufflement)
- Maux de tête
- Fatigue



SI VOUS PRÉSENTEZ LES SYMPTÔMES :

- **Contactez le Samu Centre 15** en faisant état de vos symptômes et de vos séjours récents.
- **Évitez tout contact** avec votre entourage et **conservez votre masque.**
- **Ne vous rendez pas chez votre médecin traitant ou aux urgences,** pour éviter toute potentielle contamination.

DÉLAI D'INCUBATION

14 jours, est le délai d'incubation maximum estimé. Période entre la contamination et l'apparition des premiers symptômes du Coronavirus COVID-19.

MODES DE TRANSMISSION

• PAR VOIE AÉRIENNE

Transmission par les postillons (éternuements, toux) :

- contact direct à moins d'un mètre lors d'une toux
- éternuement ou discussion en l'absence de mesures de protection



• PAR CONTACT

Une transmission du virus est possible dans le cas d'un contact avec des surfaces contaminées. Évitez de vous toucher le visage (yeux, nez, bouche).



CONSIGNES SANITAIRES

- Se laver les mains régulièrement ou utiliser une solution hydro-alcoolique.
- Éviter les poignées de main et la bise.
- Tousser ou éternuer dans son coude.
- Utiliser des mouchoirs à usage unique.
- Porter un masque quand on est malade.



DES QUESTIONS SUR LE CORONAVIRUS ?

Informations et conseils... **0800 130 000**

(appel gratuit depuis un poste fixe en France, 24h/24 et 7j/7)

Pour les personnes sourdes et malentendantes,
une FAQ en ligne est disponible sur www.gouvernement.fr/info-coronavirus