



Classes à horaires aménagés Football

Collège du Pays de Gavot - Football Club du Gavot



**LABEL JEUNES
EXCELLENCE**



Contexte

- ✓ 12^{ème} année du Projet entre le collège et le club, sous l'égide de la FFF
- ✓ 13 structures dans le département
- ✓ 4 structures dans le chablais (Thonon, Morzine, Bons en Chablais et St Paul)



- ✓ Votre enfant va faire sa rentrée au collège du Pays de Gavot en Septembre 2021
- ✓ Il/elle pourrait faire partie des prochaines promotions des classes à horaires aménagés Football

Public concerné

- ✓ Élèves de 6^o/5^o/4^o/3^o du collège de St Paul
- ✓ Filles et garçons
- ✓ Joueuses/joueurs licencié(es) au FC Gavot pour la saison 2021/2022
- ✓ Élèves inscrits à l'UNSS (sport scolaire)



Finalités de la classe à horaires aménagés



- ✓ Assurer la réussite scolaire des élèves
- ✓ Perfectionner le niveau footballistique des joueurs
- ✓ Former des citoyens lucides, responsables, autonomes, et épanouis

Finalité Scolaire

« Assurer la réussite scolaire de l'élève »

<u>Objectifs</u>	<u>Moyens</u>
Davantage de temps le soir pour les devoirs et les révisions	Aménagement des horaires afin d'organiser des séances d'entraînement dans le cadre de l'emploi du temps de l'élève.
Concilier étude et sport	Le responsable sportif de la classe est présent aux conseils de classe avec les autres professeurs, et participe aux décisions prises pour l'élève. Tout élève dont le travail scolaire et sportif ou le comportement ne serait pas satisfaisant pourra être exclu des séances de la classe.
Accompagner les élèves en difficulté scolaire	En cas de difficulté, un accompagnement scolaire est proposé à la place des séances de football.

Finalité Sportive

« Perfectionner le niveau footballistique du joueur »

<u>Objectifs</u>	<u>Moyens</u>
Augmentation du temps de pratique	Une ou deux séances d'entraînements par semaine avec la classe (toute l'année, sauf vacances scolaires) ; + Une ou deux séances d'entraînement « club » par semaine avec la catégorie U13 ou U15. Rencontres Football et Futsal, dans le cadre de l'UNSS, sur la période hivernale
Enseignement de qualité	Le responsable de la classe est un entraîneur professionnel de Football. Le FC Gavot est labellisé par la FFF. Suivi du projet par la FFF.
Niveau sportif élevé et homogène sur les séances de la classe	Sélection sportive en Juin. Niveau d'exigence élevé sur les séances de la classe.
Installations de qualité	Terrain synthétique de Féternes pour les séances en extérieur. Gymnase de St Paul pour les séances en intérieur. Salle de réunion du stade de Féternes pour les cours théoriques.

Finalité Sociale et Educative

« Former des citoyens lucides, responsables, autonomes et épanouis »

<u>Objectifs</u>	<u>Moyens</u>
Rendre les élèves lucides	<p>L'éducateur utilise principalement une pédagogie active lors des séances pour amener les joueurs à répondre, par eux-mêmes, à des problèmes de jeu.</p> <p>Les élèves sont également amenés à prendre la parole devant un groupe, et à s'exprimer en défendant leurs propres idées.</p>
Rendre les élèves responsables et autonomes	<p>Ils créent, eux même, un projet de vie et font respecter les règles définies.</p> <p>Ils sont responsabilisés dans le rangement du matériel et le lavage des vestiaires.</p> <p>Ils doivent s'organiser pour préparer leurs sacs d'école et de sport.</p>
Assurer l'épanouissement des élèves	<p>Ils pratiquent leur activité sportive favorite, dans de très bonnes conditions.</p> <p>Des règles de vie et un climat bienveillant sont mis en place pour assurer un bon apprentissage, et développer des liens entre joueurs.</p> <p>Les séances d'entraînement sont organisées sous forme de jeu.</p>

L'équipe encadrante

ARTHAUD Samuel
Responsable Sportif
Educateur Sportif du FC Gavot

- Il est le responsable sportif de la Classe
- Il établit les objectifs d'apprentissage
- Il organise et encadre les séances d'entraînement
- Il évalue la progression des joueurs
- Il fait partie de l'équipe pédagogique
- Il décide de la date du concours d'entrée et propose un dossier d'inscription aux parents

CARRERE Mikael
Responsable Scolaire
Chef d'établissement du Collège

- Il est le responsable scolaire de la classe
- Il est responsable des élèves pendant les heures de cours et lors des activités sportives
- Il s'assure de la bonne évolution des élèves en vie scolaire

BAISAMY Anne (Coordonnateur EPS)
LAMBOLEY Daniel (Resp. UNSS)
LEOPOLDIE JM (Liaison Collège-Foot)
Professeurs d'EPS du Collège

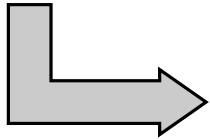
- Ils ont la responsabilité de la Classe avec le responsable sportif
- Ils font le lien entre l'établissement et la partie sportive
- Ils s'impliquent dans la gestion (licence UNSS) et la pratique de l'UNSS.

Mode de fonctionnement

6° - 5°

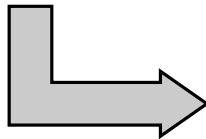
Fin des cours

- Les élèves de la classe à horaires aménagés terminent à 15h les mardis et vendredis.



Transports

- Un bus transporte les élèves du Collège jusqu'au stade de Féternes



**Séance
d'entraînement**

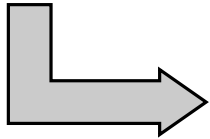
- Séance d'entraînement de 15h30 à 17h

Mode de fonctionnement

4° - 3°

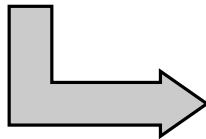
Fin des cours

- Les élèves de la classe à horaires aménagés terminent à 15h les jeudis.



Transports

- Un bus transporte les élèves du Collège jusqu'au stade de Féternes



**Séance
d'entraînement**

- Séance d'entraînement de 15h30 à 17h

Organisation d'une séance

Organisation d'une séance

(durée 1h30)



- **Accueil des jeunes (avant le début de la séance)**
Jeux d'accueil (ex : toro, contrat évolutif jonglage)
- **Regroupement, présentation de la séance, et échauffement « activo-dynamique » (5min)**
- **4 Ateliers (jeu/situation/exercice) (1h20)**
15min de jeux, 5min de pause (bilan/hydratation/rotation)
- **Bilan interactif de la séance (5min)**
Rappel des comportements attendus
- **Rangement du matériel et Douche**

Sur l'année

- **8 Cycles d'apprentissage + un cycle futsal**
- **4 composantes par cycle (Technique / Tactique / Athlétique / Mental)**
- **Des comportements à atteindre pour chaque cycle, en lien avec le projet de jeu et les objectifs socio-éducatifs du club**

Comment intégrer ces classes ?



 **Classe à Horaires Aménagés
Football
Collège du Gavot - FC Gavot** 

Fiche à remettre complétée au FC Gavot avant le vendredi 31 mai 2019

Tests d'entrée (de 18h00 à 19h30, au stade de Féternes)
- 4^{ème}/3^{ème} : le mercredi 5 juin 2019
- 6^{ème}/5^{ème} : le jeudi 6 juin 2019

NOM :
Prénom :
Date de Naissance :
Retournée en Septembre 2019 : 6° 5° 4° 3°
Adresse :
Téléphone domicile :
Téléphone portable :
Email :
J'évolue à ce(s) poste(s) cette saison :
Je me préinscris à la prochaine promotion de la classe à horaires aménagés football, et je participe aux tests de sélection de juin : Oui Non
Motivations du candidat (à remplir lui-même) :

Autorisation parentale
Je soussigné(e) :
- Autorise mon enfant à participer aux tests d'entrée
- Certifie qu'il est déjà licencié dans un club affilié à la Fédération Française de Football pour la saison en cours 2018/2019
- Certifie avoir souscrit une assurance à responsabilité civile pour mon enfant
Signature du représentant légal : _____ Signature du candidat : _____

- ✓ Remplir et transmettre la fiche de préinscription au responsable sportif (avant le 30 mai)
- ✓ Valider les tests d'entrée en Juin prochain, au stade de Féternes :
 - 6°/5° : jeudi 3 juin 2021 (18h-19h30)
 - 4°/3° : mercredi 2 juin 2021 (18h-19h30)

Les tests d'entrée

Test 1	Jonglage statique (pied droit, pied gauche, tête)
Test 2	Match effectif réduit (4 contre 4)
Test 3	Conduite de balle
Test 4	Vitesse (course brisée)
Test 5	Détente horizontale
Test 6	Match effectif total (8 contre 8 ou 11 contre 11)

Quelques Témoignages

* **Anne TRASTOUR (Maman de Nils (4°) – Coursus suivi depuis la 6°)**

« La classe foot : parfaite alliance du sport et de l'école

Après 2 trimestres au sein de la classe foot, le bilan est positif. Nils arrive à 17h30 à la maison en ayant déjà fait ses 2 heures de sport, il n'y a plus qu'à faire les devoirs. La classe foot n'est pas un obstacle pour bien travailler à l'école. Au contraire, le « petit contrat » avec l'entraîneur et le collègue, motive Nils pour donner le meilleur de lui-même à l'école et sur le terrain. De plus l'organisation est parfaite : bus collège/stade, stabilité de l'emploi du temps et assiduité de Samuel !

Félicitations au FC GAVOT pour cette classe foot !

Et au collège du Pays de Gavot pour favoriser la pratique du sport. »

Quelques Témoignages

*** Julien BEGAIX ((3°) – Coursus suivi depuis la 6°)**

« La classe à horaires aménagés c'est bien car on pratique plus de sport (Foot) dans la semaine, et plusieurs ateliers tout au long de l'année pendant le temps scolaire. J'encourage les collégiens à nous rejoindre pour faire durer ces échanges enrichissants, aussi bien sportif qu'humain. »

Quelques Témoignages

* M. CARRERE (Principal du collège)

« La classe à horaires aménagés football du FC GAVOT permet aux jeunes sportifs footballeurs un parcours enrichi. La pratique renforcée du sport développe le goût de l'effort et la relation aux autres. Le suivi en conseil de classe au collège avec l'éducateur sportif M. ARTHAUD permet un regard complet sur le parcours de l'élève, où les qualités et les points à améliorer sont échangés. La convention qui unit le FC GAVOT et le collège du Pays de GAVOT entretient un lien d'amitiés, d'échanges et d'efficacité dans ce partenariat. »

Pour finir...

« Le succès n'est pas la clé du bonheur. Le bonheur est la clé du succès.

Si vous aimez ce que vous faites vous réussirez »

Albert Schweitzer

