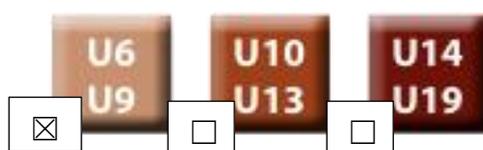




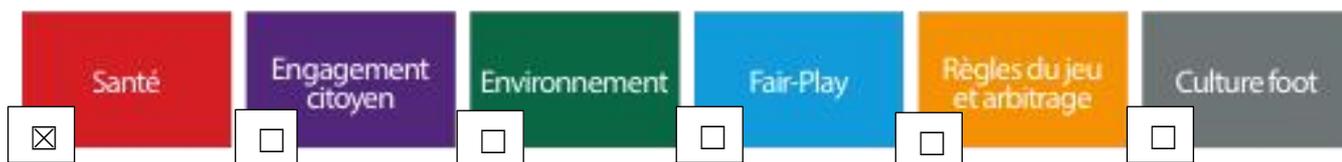
# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## « FICHE ACTION »

**Ligue :** AUVERGNE-RHÔNE-ALPES  
**District :** HAUTE-SAVOIE ET PAYS DE GEX  
**Club :** US VETRAZ



### CHOIX DE LA THÉMATIQUE



**Nom de l'Action :** A table !

### PHOTO DE L'ACTION



**P** PLAISIR  
**R** RESPECT  
**Ê** ENGAGEMENT  
**T** TOLÉRANCE  
**S** SOLIDARITÉ

**Activité proposée à la catégorie baby à U9 :**

Lors des temps pédagogiques avant ou après le repas sur les stages ou en cas de forte pluie voire orage sur une séance de football.

### RÉSUMÉ DE L'ACTION

Après la diffusion d'une vidéo « Un jour, une question », pourquoi doit-on faire attention à ce qu'on mange ? (durée : 1 min 42), les enfants doivent constituer leur assiette en faisant attention à varier, diversifier et ajuster les quantités. Un set de table et plusieurs cartes alimentaires plastifiées permettent aux enfants de s'amuser, de recommencer en cas d'erreur. Ce jeu est ludique et éducatif, il permet une première approche pour aborder l'équilibre alimentaire dès le plus jeune âge.