

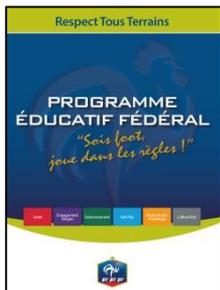
LIGUE AUVERGNE – RHONE ALPES

Le Programme Educatif Fédéral

AS SILLINGY



AS-Sillingy.com



Référent P.E.F. / Elu du club : **Enora Desmazeau**

Mail : enora.desmazeau1@gmail.com

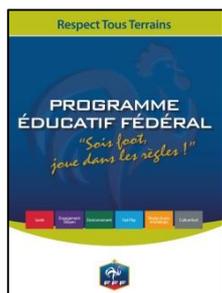
Référent P.E.F. / Technicien du club : **Johann Jarroux**

Mail : jojarr@hotmail.com

2018-2019



AS-Sillingy.com



Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Thématique : **SANTE**

Nom de l'action : **Réveil, Eveil, Sommeil**

OBJECTIF

- Sensibiliser les u13 sur l'importance du sommeil par l'intermédiaire d'un atelier technique

DESCRIPTIF

- 3 zones, une zone « Question », une zone « tir » et une zone « but ».
- Répartir les joueurs en 2 équipes.
- Demander à un joueur de chaque équipe de se présenter dans la zone « questions ».
- Tirer dans le but correspondant à la bonne réponse.
- Attribuer les points de la manière suivante :
 - -1 point par but non marqué
 - +1 point par but marqué
 - +3 points par but marqué dans le « bon » but

Date et lieu : 20/03/2019 à Sillingy

2018-2019 Catégorie(s) concernée(s) : U13G

Nombre de participants : 24

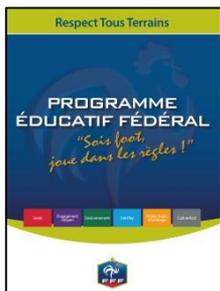
LIGUE AUVERGNE – RHONE ALPES



Retour en images sur la manifestation :



AS-Sillingy.com



2018-2019