

# LIGUE AUVERGNE – RHONE ALPES

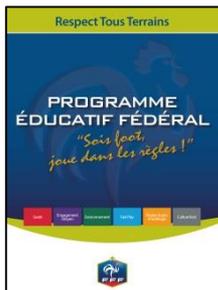
## Le Programme Educatif Fédéral *Fiche « action »*



**NOM du Club ou de la Section Sportive :  
AS SILLINGY**



AS-Sillingy.com



Référent P.E.F. / Elu du club : [Enora Desmazeau](#)

Mail : [enora.desmazeau1@gmail.com](mailto:enora.desmazeau1@gmail.com)

Référent P.E.F. / Technicien du club : [Johann Jarroux](#)

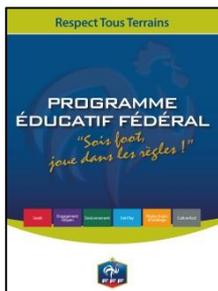
Mail : [jojarr@hotmail.com](mailto:jojarr@hotmail.com)

**2018-2019**

# LIGUE AUVERGNE – RHONE ALPES



AS-Sillingy.com



Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Thématique : SANTÉ**

**Nom de l'action : Je suis d'attaque avec mon sac**

## OBJECTIF

- Concevoir son sac de sport par l'intermédiaire d'un atelier technique

## DESSCRIPTIF

- 2 équipes, 1 zone « objets » en début de parcours, un parcours technique et une zone « sac de sport » située en fin de parcours.
- Faire récupérer un objet dans la zone appropriée, effectuer le parcours avec l'objet en main et déposer celui-ci dans le sac de sport en fin de parcours.
- Organiser l'atelier sous forme de relai chronométré.
- Effectuer un debriefing en fin d'atelier avec les joueurs.

Date et lieu : **26/09/2018**

**2018-2019**

Catégorie(s) concernée(s) : **U7 et U9**

Nombre de participants : **60 (U7 et U9)**

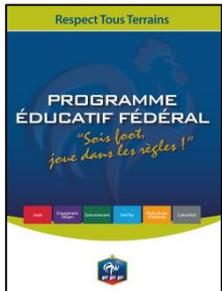
# LIGUE AUVERGNE – RHONE ALPES



AS-Sillingy.com



Depuis 1946



Retour en images sur la manifestation :



2018-2019