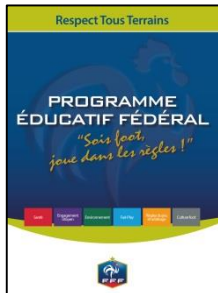


# LIGUE AUVERGNE – RHONE ALPES



AS-Sillingy.com



2018-2019

## Le Programme Educatif Fédéral *Fiche « action »*



### **NOM du Club ou de la Section Sportive : AS SILLINGY**



Référent P.E.F. / Elu du club : **Enora Desmazeau**

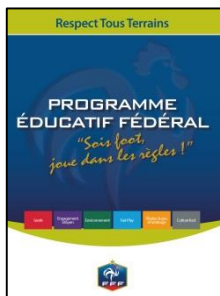
Mail : [enora.desmazeau1@gmail.com](mailto:enora.desmazeau1@gmail.com)

Référent P.E.F. / Technicien du club : **Johann Jarroux**

Mail : [jojarr@hotmail.com](mailto:jojarr@hotmail.com)



AS-Sillingy.com



2018-2019

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Thématique : SANTÉ**

**Nom de l'action : Garder la ligne d'eau**

## OBJECTIF

- Sensibiliser sur l'hydratation du sportif par l'intermédiaire d'un atelier technique

## DESSCRIPTIF

- 3 zones distinctes : la zone « Questions » c'est la zone de départ de l'atelier, la zone de réponse « Vrai », et la zone de réponse « Faux ».
- Les joueurs sont positionnés dans la zone « Questions », ballon au pied, alignés les uns derrière les autres, face à l'éducateur.
- Les zones « Vrai » et « Faux » sont matérialisées de part et d'autre de la zone « Questions ».
- Poser une question à l'ensemble des joueurs, leur demander de se rendre ballon au pied dans la zone correspondante à la bonne réponse.

Date et lieu : **26 et 27/09/2018 à Sillingy**

Catégorie(s) concernée(s) : **U11 et U13** Nombre de participants : **60 (U11 et U13)**

# LIGUE AUVERGNE – RHONE ALPES



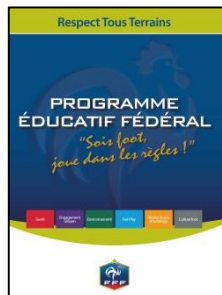
AS-Sillingy.com



Depuis 1946



Retour en images sur la manifestation :



2018-2019