

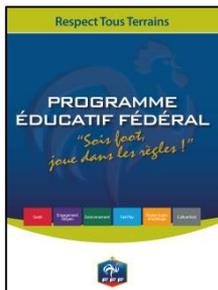
LIGUE AUVERGNE – RHONE ALPES



Le Programme Educatif Fédéral *Fiche « action »*



**NOM du Club : GROUPEMENT FOOTBALL
ALBANAIS 74**



Référent P.E.F. / Elu du club : Marinkov Alexandre

Mail : alex.marinkov@mentalfocus.fr

Référent P.E.F. / Technicien du club : Guerrier Damien

Mail : damienguerrier74@gmail.com

2018-2019

LIGUE AUVERGNE – RHONE ALPES



Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Thématique : SANTE

Nom de l'action : LE SAC DU P'TI FOOTBALLEUR

OBJECTIF

- Etre autonome et responsable pour faire son sac.

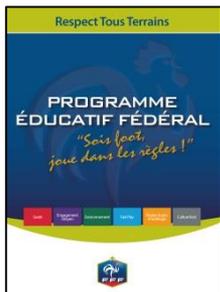
DESCRIPTIF

- L'enfant a reçu un document papier sur comment faire son sac, la tenue obligatoire sur le terrain, les équipements pour se protéger de la pluie et du froid ainsi que le nécessaire pour avoir de l'énergie.
- Un temps à été pris en début d'entraînement pour apprendre à s'habiller, sans rien oublier.
- Le public visé était toute l'école de foot.

Date et lieu : 28/11/2018

Action hebdomadaire

Catégorie(s) concernée(s) : U7/U9/U11 Nombre de participants : 160



2018-2019



Retour en images sur la manifestation :



LE SAC DU P'TIT FOOTBALLEUR

Pour devenir un bon p'tit footballeur, prends l'habitude, avant de partir au stade pour l'entraînement ou le match, de bien préparer ton sac.
Voici la liste de toutes les choses indispensables à glisser dans ton sac tout au long de la saison.



LA TENUE OBLIGATOIRE POUR PRATIQUER



- 1 Un maillot
- 2 Un short
- 3 Des chaussettes
- 4 Des protège-tibias
- 5 Des chaussures de foot

LES EQUIPEMENTS POUR SE PROTEGER DE LA PLUIE ET DU FROID



- 6 Un k-way
- 7 Un survêtement
- 8 Un bonnet
- 9 Des gants
- 10 Des baskets

LE NECESSAIRE POUR AVOIR DE L'ENERGIE



- 11 Une gourde
- 12 Une serviette
- 13 Des craquelons
- 14 Un gel douche
- 15 Une barre de céréale

