



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION


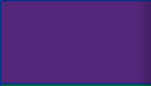




30/11/2020



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Football
DISTRICT	Haute-Savoie Pays de Gex
CLUB	CS Ayze

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
		X

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





LES DANGERS DE L'ALCOOL / PRÉPARATION INVISIBLE

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

- 24 JOUEUSES
- U18F
- 6 Séniors F (en situation pro Gendarmes, pompiers, infirmières)
- Facebook <https://www.facebook.com/football.feminin74/posts/693401194592390>

Lors d'une séance hebdomadaire U18F, nous avons décidé de sensibiliser le public féminin sur les dangers de l'alcool et échanger sur la préparation invisible. Le programme s'est déroulé en salle en deux temps simultanés. Un premier, les deux sujets traités en même temps pendant 20 minutes puis inversement des sujets sur les groupes pour que tout le monde puisse interagir. Le deuxième, où chaque rapporteur expose leur sujet initial devant tout le monde. Le groupe était content de pouvoir échanger, interagir entre elles de cette sensibilisation. Cette action a permis aux actrices d'approfondir leurs connaissances mais également de connaître ce qu'est-ce qu'une préparation invisible (bienfaits etc...)



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

