



LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

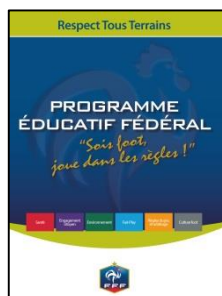
L'AMOUR DU JEU

« Sois foot, joue dans les règles ! »

Le Programme Educatif Fédéral Fiche « action »



NOM du Club : Cluses-Scionzier FC



Référent P.E.F. / Elu du club : CAUL-FUTY Marc

Mail : marc.caulfuty@wanadoo.fr

Référent P.E.F. / Technicien du club : MUFFAT Romain

Mail : rmuffat@gmail.com

2017-2018



Thématique : Engagement citoyen

Nom de l'action : Stage d'intégration U13



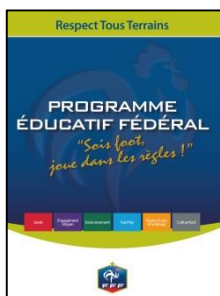
OBJECTIF

- Se connaître entre joueurs U13 du CSFC
- Renforcer les liens et les échanges entre les U13



DESCRIPTIF

- Les 29, 30 et 31 août 2017, les éducateurs U13 du CSFC ont réuni tous les joueurs pour leur proposer un stage de cohésion d'avant-saison. Au programme :
 - ❖ Réflexion sur le projet de vie et projet de jeu
 - ❖ Sensibilisation à l'hygiène de vie du sportif
 - ❖ Entraînements de foot sur le projet de jeu défini
 - ❖ Moments de cohésion (repas, goûter...)
 - ❖ Quizz sur les lois du jeu U13



Date et lieu : 29-30-31 août 2017

Action ponctuelle

Catégorie(s) concernée(s) : U13

Nombre de participants : 45

2017-2018



Retour en images sur la manifestation :



Programme de reprise – CSFC U13 (2005/2006)		
Mardi 29/08	Mercredi 30/08	Jeudi 31/08
<p>10h - 10h40 Réflexion sur le projet de vie</p> <p>10h40 – 12h Réflexion sur le projet de jeu</p>	<p>10h - 11h45 Séance d'entraînement</p> <p><i>Agrandir espace de jeu</i> Technique : Passe courte Travail d'appuis Match</p>	<p>10h - 11h45 Séance d'entraînement</p> <p><i>Transition OFF-DEF</i> Voir et être vu dans les intervalles Technique : Frappe de balle Match</p>
<p>12h – 13h Repas tiré du sac</p> <p>13h-13h20 Présentation de la séance et objectifs</p>	<p>12h30 – 13h30 Repas tiré du sac</p> <p>13h30-14h Quizz lois du jeu U13 + Présentation de la séance et objectifs</p>	<p>12h30 – 13h30 Repas tiré du sac</p> <p>13h30-14h Présentation de l'après-midi et objectifs + Rappel projet de jeu</p>
<p>13h45-15h30 Séance d'entraînement</p> <p><i>Agrandir espace de jeu</i> Technique : Passe courte Travail de vitesse Match</p>	<p>13h45-15h30 Séance d'entraînement</p> <p><i>Transition OFF-DEF</i> Voir et être vu dans les intervalles Technique : Frappe de balle Match</p>	<p>13h45-15h30 Séance d'entraînement</p> <p>Golf foot Tournoi</p>
<p>15h30 – 16h Douche</p>	<p>15h30 – 16h Douche</p>	<p>15h30 – 16h Douche</p>

