



LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

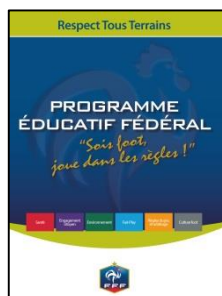
L'AMOUR DU JEU

*« Sois foot, joue dans les règles ! »*

## Le Programme Educatif Fédéral *Fiche « action »*



### Croix de Savoie Football Academy 2017/2018



Référent P.E.F. / Alexandra Garcia :

Mail : [asgarcia22@gmail.com](mailto:asgarcia22@gmail.com)

Technicien de l'EDF: Mayra DA Silva

Mail [mayrynha2011@hotmail.fr](mailto:mayrynha2011@hotmail.fr)

2017-2018



Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



## Santé et culture foot



**Objectif** : Apprendre aux petites filles comment entretenir leur vestiaire et ne pas avoir peur de prendre la douche.

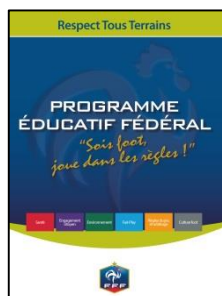
**Descriptif** : Nous avons eu une réunion avec les parents et avons expliqué qu'une bonne hygiène de vie sportive est nécessaire mais que les filles avaient souvent peur de prendre la douche.

Nous avons précisé aux parents qu'elles pouvaient porter un maillot de bain si elles le voulaient mais qu'elles devaient se doucher après les plateaux.

Nous voulions aussi qu'elles apprennent à ranger leur vestiaire car c'est une pratique qui se fait de moins en moins.

**Date et lieu** : Ambilly - réunion avec les parents à la rentrée et après chaque match.

**Catégorie(s) concernée(s)** : Santé et culture foot      **Nombre de participants** : 10





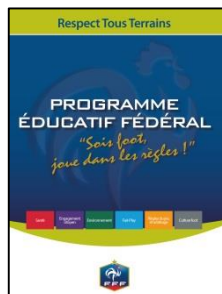


## Retour en images sur la manifestation :



Après les entraînements ou les matches, de moins en moins d'enfants utilisent les douches du club. Il convient ainsi de transmettre aux licenciés les bases d'une hygiène de vie saine : sommeil, propreté, alimentation.

Après les matchs les joueurs/joueuses laissent assez souvent les vestiaires sales pour que quelqu'un d'autre range et nettoie.







# Santé et culture foot

