



## « LA GAZETTE DE L' ARBITRAGE »

District de Football Haute Savoie & Pays de Gex

N° 6  
(mars 2013)

***« Le football est le reflet de notre société.  
Regardez bien l'expression d'un joueur sur le terrain,  
c'est sa photographie dans la vie ».***

*Aimé JACQUET*





# SOMMAIRE



1. Editorial du Président de la Commission de l'Arbitrage.
2. « Coup d'œil dans le rétro » depuis Août 2012.
3. Synthèse du groupe de travail des arbitres D1.
4. Résumé de l'intervention technique des stages du CTDA.
5. Dotation pour les arbitres du District.
6. Partenariat FFF/INAVEM.
7. Les actions de la commission de prévention.
8. Rappels de procédures.
9. Les blessures chez l'arbitre.
10. Infos diverses.
11. L'agenda.
12. La question Quizz.
13. La photo humoristique.





# EDITORIAL DU PRÉSIDENT DE CDA

1



La 2<sup>ème</sup> partie de saison va reprendre « tambour battant » avec ses spécificités liées aux intempéries, à la gestion des matchs en retard et à la tension qui va progressivement s'installer sur les rencontres en raison des enjeux de fin de saison... Il paraît donc indispensable que chaque arbitre aborde cette période en parfaite condition physique, et avec le souci permanent d'une stricte application des directives techniques qui vous ont encore été rappelées dernièrement.

Je tiens également à vous féliciter, toutes et tous, pour votre participation active lors des stages de février, moment important de notre saison arbitrale qui permet grâce à l'animation de notre CTDA de garantir le niveau de mise à jour et de connaissances nécessaire à la **qualité de notre arbitrage départemental et de nos matchs**.

Avec le soutien du Président DUNAND, de son Comité de Direction et de nos partenaires CSD et LA POSTE, nous avons pu remettre une 1<sup>ère</sup> série de **dotations aux arbitres** qui répondaient aux critères retenus par la CDA. Cette démarche est une action prioritaire de la CDDRF dans le cadre de son programme de fidélisation, de recrutement et de communication.

La Commission de prévention a engagé depuis quelques saisons plusieurs actions concrètes visant à **lutter contre la violence et les comportements déviants** (bancs exemplaires, le protocole d'avant et d'après-match, affiches,...) Les résultats que vous nous faites remonter à travers la fiche d'évaluation de la sportivité nous montrent une évolution Positive très significative des comportements sur nos matchs. En conséquence, il vous appartient A TOUS, de compléter, après chaque rencontre cette fiche via le lien de messagerie internet. C'est grâce à votre rigueur et votre engagement Auprès de nous dans ces actions, que nous pourrons continuer à sensibiliser les clubs et à engager des actions correctives.

Bonne seconde partie de championnat.  
Stéphane CROMBET



# « COUP D'ŒIL DANS LE RÉTRO »

2



## FORMATION DES OBSERVATEURS

Dimanche 26 août 2012 au siège du District de Football et au stade de l'US Annemasse.

- 11 observateurs présents.

Voir le compte-rendu: [http://hautesavoie-paysdegex.fff.fr/cq/8607//www/arbitrage/formations\\_arbi/2027258.shtml](http://hautesavoie-paysdegex.fff.fr/cq/8607//www/arbitrage/formations_arbi/2027258.shtml)



## ASSEMBLEE GENERALE DES ARBITRES 2012.2013

Dimanche 2 septembre 2012 à l'auditorium du collège P. Langevin de Ville La Grand.

- 187 arbitres présents.

Voir l'article, le compte-rendu et les photos: <http://hautesavoie-paysdegex.fff.fr/cq/8607//www/arbitrage/2027174.shtml>



## FORMATION DES TUTEURS ET RENCONTRES JEUNES ARBITRES

Vendredi 7 septembre 2012 au siège du District de Football à Ville La Grand.

- 8 nouveaux arbitres.

Voir le compte-rendu: [http://hautesavoie-paysdegex.fff.fr/cq/8607//www/arbitrage/formations\\_arbi/2027258.shtml](http://hautesavoie-paysdegex.fff.fr/cq/8607//www/arbitrage/formations_arbi/2027258.shtml)



# « COUP D'ŒIL DANS LE RÉTRO »

2



## LE TEST WERNER HELSEN ET SON RATTRAPAGE

Samedi 8 septembre 2012 et dimanche 11 novembre 2012 à Cluses et Ambilly.

- 61 arbitres D1, D2, D3, D4, D5 ou JAD ont réalisé le test physique Werner Helsen avec succès.

Voir la vidéo: [http://www.dailymotion.com/video/xthmtv\\_compte-rendu-test-werner-arbitres-haute-savoie-pays-de-gex-du-8-09-12\\_sport](http://www.dailymotion.com/video/xthmtv_compte-rendu-test-werner-arbitres-haute-savoie-pays-de-gex-du-8-09-12_sport)

Voir les photos: <https://picasaweb.google.com/foot74/TestWernerAclusesLe080912?authuser=0&feat=directlink#>



## FORMATION DE BASE DES ASSISTANTS

Samedi 22 septembre 2012 sur le terrain de l'US Vétraz-Monthoux.

- 22 arbitres ont participé

Le compte-rendu et les photos: [http://hautesavoie-paysdegex.fff.fr/cg/8607/www/arbitrage/formations\\_arbi/2029292.shtml](http://hautesavoie-paysdegex.fff.fr/cg/8607/www/arbitrage/formations_arbi/2029292.shtml)



## FORMATION DE BASE À L'ARBITRAGE-JOURNÉE DE L'ARBITRAGE

1<sup>er</sup> stage seniors: 19 candidats pour 14 admis

1<sup>er</sup> stage jeunes: 18 candidats pour 12 admis

2<sup>ème</sup> stage seniors: 7 candidats pour 4 admis

Voir le compte-rendu et les photos: <http://hautesavoie-paysdegex.fff.fr/cg/8607/www/arbitrage/2035627.shtml>



# « COUP D'ŒIL DANS LE RÉTRO »

2



## REMISE DE MAILLOTS PAR LE GROUPE LA POSTE

Cette soirée s'est déroulée le vendredi 16 Novembre 2012 au siège du CDOS.

- 23 arbitres ont recus un maillot NIKE.

Lire l'article: [http://hautesavoie-paysdegex.fff.fr/cq/8607//www/arbitrage/formations\\_arbi/2038181.shtml](http://hautesavoie-paysdegex.fff.fr/cq/8607//www/arbitrage/formations_arbi/2038181.shtml)



## INTERVENTIONS AU SEIN DES SECTIONS SPORTIVES ET UNSS

- Cruseilles, Gavot, St Julien en Genevois
- Certifications des jeunes officiels UNSS



## INTERVENTIONS DANS LES CLUBS

- 13 interventions au sein des clubs ont été réalisé à mi-saison.

Lire l'article: <http://hautesavoie-paysdegex.fff.fr/cq/8607//www/arbitrage/2030887.shtml>



# « COUP D'ŒIL DANS LE RÉTRO »

2



## FORMATIONS PAR SECTEURS

3 formations de secteurs avec quizz vidéo.

- 19/11/2012 à THYEZ

- 20/11/2012 à SEMNOZ-VIEUGY

- 21/11/2012 à FILLINGES:

Voir l'article: [http://hautesavoie-paysdegex.fff.fr/cg/8607/www/arbitrage/formations\\_arbi/2037671.shtml](http://hautesavoie-paysdegex.fff.fr/cg/8607/www/arbitrage/formations_arbi/2037671.shtml)



## FORMATION DES TUTEURS ET RENCONTRES JEUNES ARBITRES

Vendredi 23 novembre 2012 au siège du District de Football à Ville La Grand.

- 9 nouveaux arbitres.

Lire l'article: [http://hautesavoie-paysdegex.fff.fr/cg/8607/www/arbitrage/formations\\_arbi/2040837.shtml](http://hautesavoie-paysdegex.fff.fr/cg/8607/www/arbitrage/formations_arbi/2040837.shtml)



## STAGES HIVERNAUX

- 164 arbitres et observateurs présents sur 3 jours de stages.

Lire le compte-rendu: [http://hautesavoie-paysdegex.fff.fr/cg/8607/www/arbitrage/formations\\_arbi/2048560.shtml](http://hautesavoie-paysdegex.fff.fr/cg/8607/www/arbitrage/formations_arbi/2048560.shtml)

Voir le montage photos: [http://www.dailymotion.com/video/xxlp6g\\_stages-hivernaux-arbitres-hspg-2013\\_sport](http://www.dailymotion.com/video/xxlp6g_stages-hivernaux-arbitres-hspg-2013_sport)



# LES STAGES HIVERNAUX

## Travaux des arbitres D1

3

### Les arbitres du groupe D1 devaient réfléchir aux 3 questions suivantes:

- Comment sortir de notre « bulle » ?
- Comment être reconnu comme un acteur à part entière dans le football ?
- Comment recréer des relations naturelles entre les différents acteurs de notre sport ? (Présidents/Dirigeants/Joueurs/Entraîneurs/Arbitres/Instances).



### Synthèse des pistes de réflexions proposées:

- Application uniforme et homogène des règles et techniques d'arbitrage.
- Communication de chaque instant lors des rencontres avec les dirigeants, éducateurs, joueurs, (expliquer mais ne pas se justifier).
- Débriefing et collation d'après-match à généraliser.
- Exemplarité dans la tenue (attitude, vestimentaire). L'arbitre est le représentant officiel de l'instance.
- Participation active lors de rencontres EPA.
- Davantage d'investissement au sein de son club (missions d'information et de formation).
- Formation des éducateurs sur les lois du jeu lors des stages de formation diplômante.
- Valoriser la fonction arbitrale = clubs et instances.

## 4.1 Protection des joueurs et de leur intégrité physique



### LES SEMELLES

**Sur le pied = avertissement**  
**Au dessus du pied = exclusion**



### LES TACLES

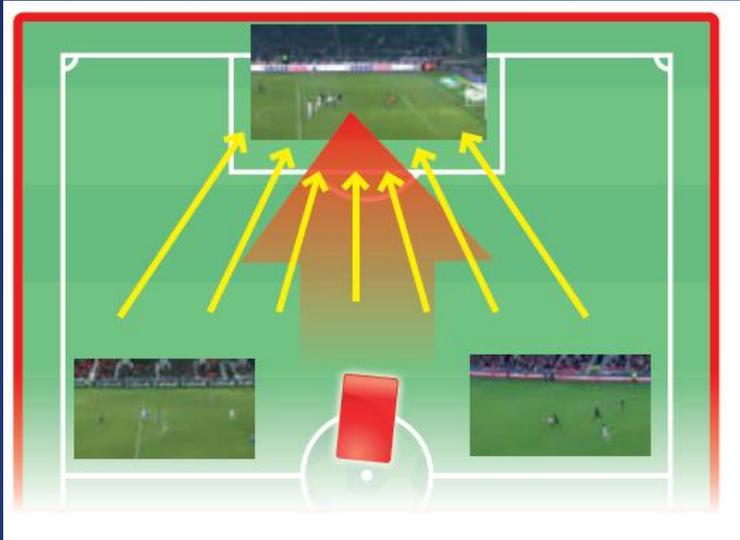
Non maîtrise du geste, pieds décollés du sol,  
intensité, vitesse, endroit de l'impact, ...  
**= exclusion**



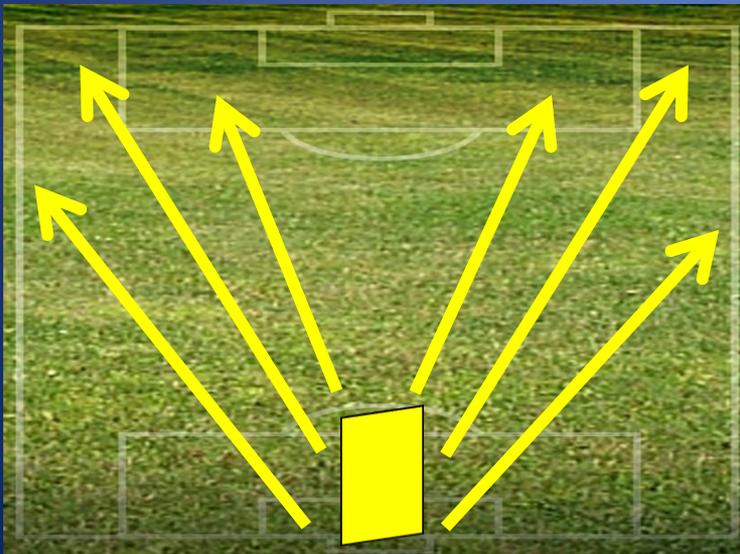
### LES COUDES

**Outil = avertissement**  
**Arme = exclusion**

## 4.2 L'anéantissement d'une occasion de but manifeste



- 1 - Sens du jeu axial proche du but
- 2 - Maîtrise du ballon par l'attaquant
- 3 - Défenseurs décrochés de l'action



- 1 - Sens du jeu latéral proche du but
- 2 - Pas de maîtrise du ballon par l'attaquant
- 3 - Défenseurs proche de l'action



Chacun saura et DEVRA  
trouver la frontière entre  
**Frustration et Contestation**

car dans un souci  
d'apaisement, il est parfois  
utile d'utiliser des artifices et  
méthodes permettant  
d'éteindre une situation  
conflictuelle par de simples  
mots.



- toutes velléités d'intimidations physiques ou verbales,
- tous gestes ou propos blessants ou injurieux,
- tous gestes ou comportements ayant pour but de toucher l'arbitre ou de le bousculer pour contester une décision,

**doivent être irrémédiablement sanctionnés d'une EXCLUSION.**



# RAPPEL DES CONSIGNES TECHNIQUES

4

## 4.4 La gestion des attroupements



### ATTROUPEMENTS DE NIVEAU 1 : « MINI - ATTROUPEMENTS »

Ils peuvent être gérés avec pédagogie, approche humaine et fermeté comportementale.



### ATTROUPEMENTS DE NIVEAU 2 :

**Sanctions minimales:** 1 avertissement à chaque instigateur de l'attroupement.

**Sanctions complémentaires:** 1 ou plusieurs avertissements aux joueurs ayant interféré dans l'attroupement de manière significative et anormale.



### ATTROUPEMENTS DE NIVEAU 3 : « BAGARRE GÉNÉRALE »

**Sanctions minimales:** 1 avertissement à chaque instigateur de l'attroupement et 1 exclusion pour 1 joueur de chaque équipe impliqué dans la bagarre.

**Sanctions complémentaires:** 1 ou plusieurs exclusions aux joueurs ayant interféré dans la bagarre de manière significative.



## RAPPEL DES CONSIGNES TECHNIQUES

4

### 4.5 Contrôle et régulation des CPR

Sans tomber dans une répression systématique et impossible à tenir dans la durée, la D.N.A. demande au corps arbitral d'opérer un processus avant le botté rigoureux et pédagogique :

- Marquer fermement la position réglementaire exigée par les lois du jeu en n'hésitant pas à montrer à l'aide du doigt les 9m15 exigés.
- Par une position proche des joueurs placés à l'extérieur de la surface de réparation il pourra prévenir par geste ces derniers de ne pas entrer dans ladite surface.

# Conforme



# Non conforme





## RAPPEL DES CONSIGNES TECHNIQUES

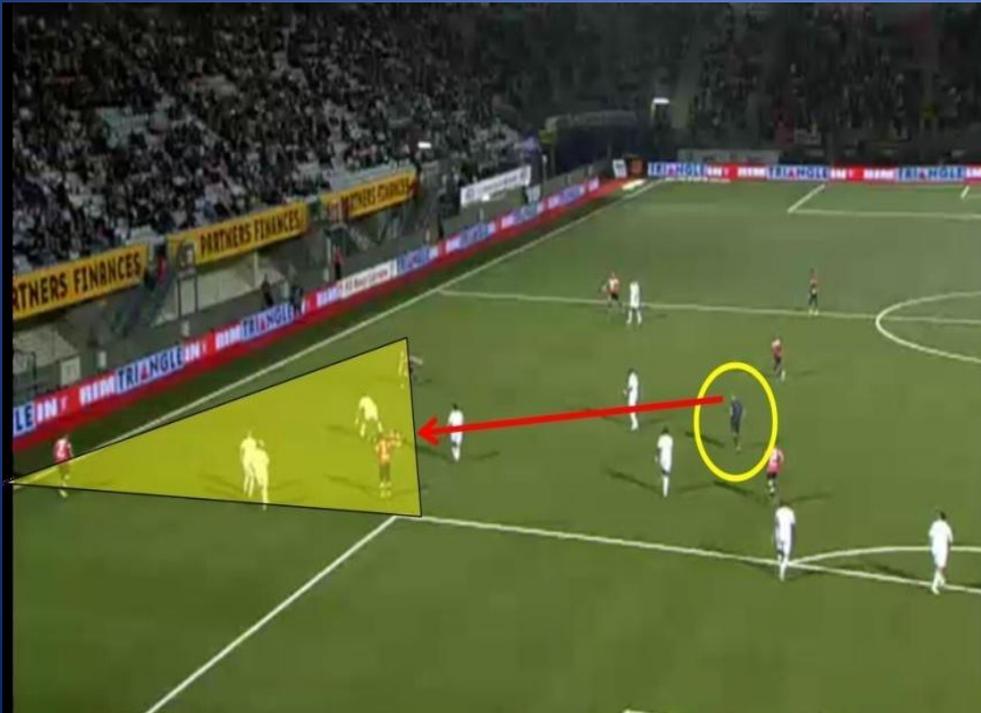
4

### 4.6 Collaboration technique et disciplinaire ARBITRES/ ARBITRES-ASSISTANTS

**Manque de visibilité**

**Absence totale d'angle**

**Dos de la victime ou du fautif face à l'arbitre**



Lorsque l'arbitre n'a pas tous les paramètres pour prendre la bonne décision avec pour seul et unique objectif de prendre la décision judicieuse au bon moment

=

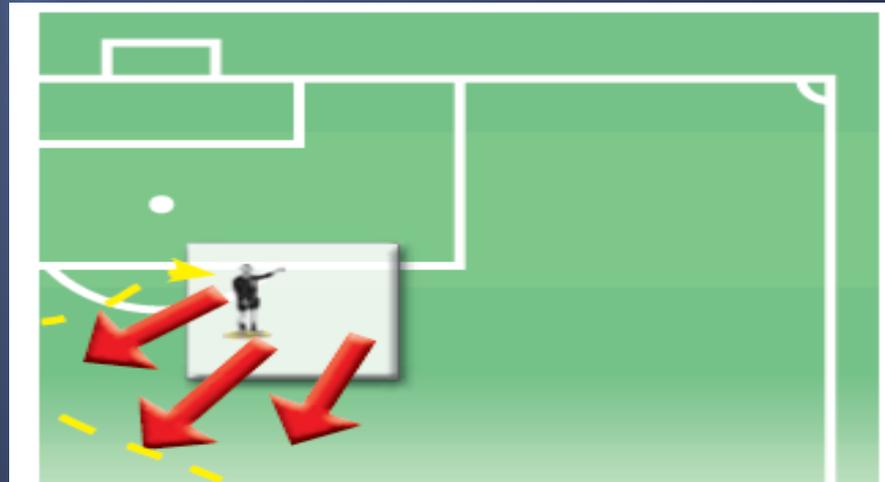
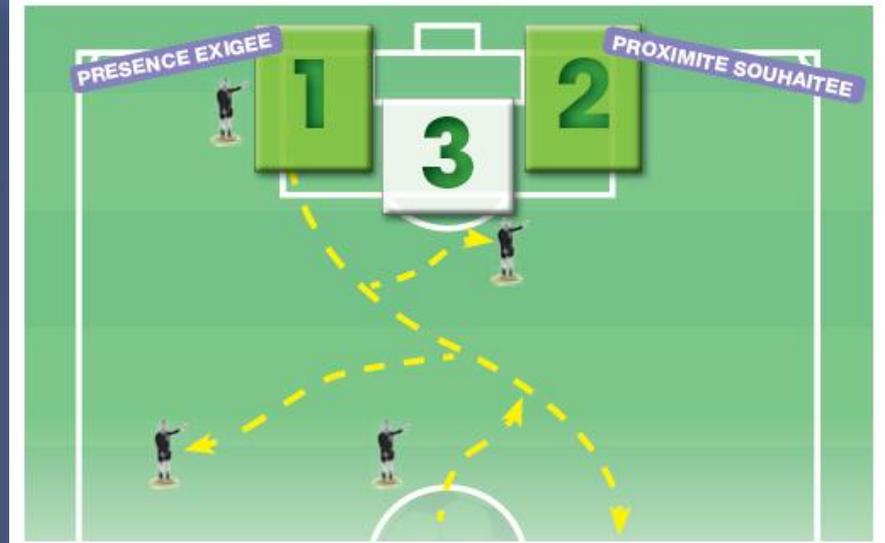
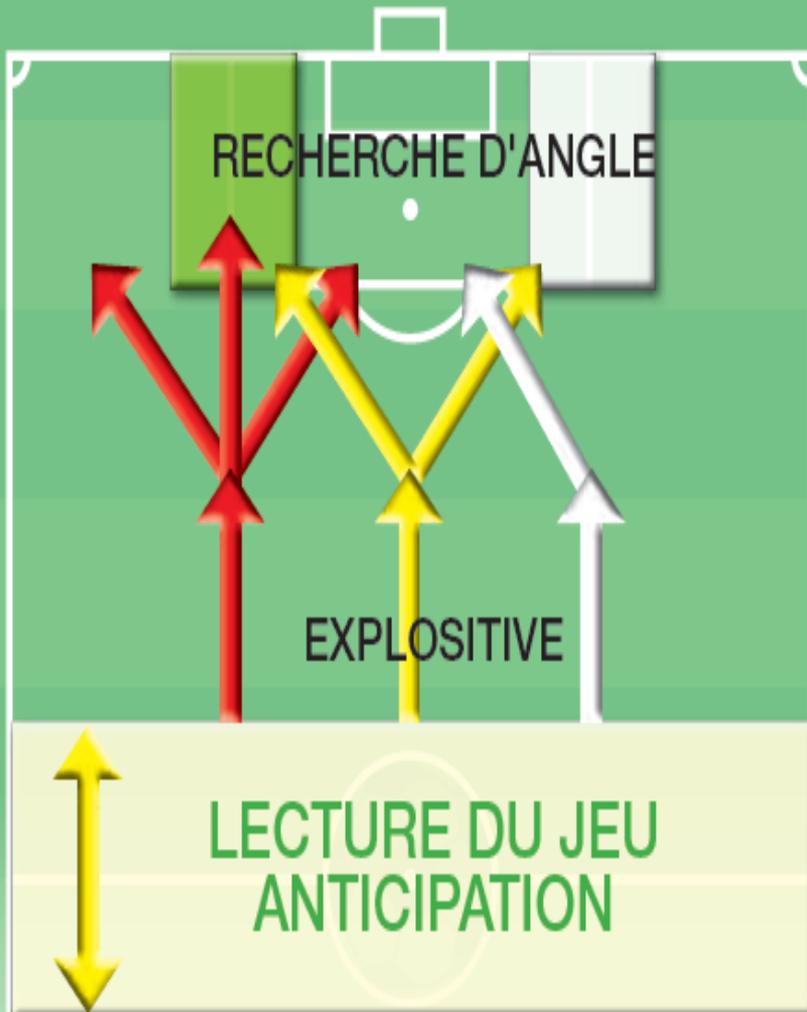
Intervention de l'arbitre-assistant



# RAPPEL DES CONSIGNES TECHNIQUES

4

## 4.7 L'approche tactique et l'évolution dans le jeu





# DOTATION POUR LES ARBITRES DU DISTRICT

5



LA POSTE  
Partenaire des arbitres



A l'occasion des stages hivernaux, tous les arbitres répondant à certains critères d'attribution (arbitres seniors, présence aux matchs, présence aux stages, ancienneté, ...) se sont vu remettre un superbe survêtement Adidas.

Au final, ce seront 150 survêtements qui seront distribués sur 3 saisons pour un coût de 9 000 €.

La Commission d'Arbitrage tient à remercier nos partenaires de cette opération ainsi que le Comité de Direction du District de Football pour son soutien financier.

Nous n'oublierons pas non plus Denis ALLARD et Marouenne BEN SLAMA pilotes du projet et sans qui rien n'aurait été possible.



# PARTENARIAT

6

FFF - INAVEM

## ↳ ESPACE AIDE AUX VICTIMES

Vous ou un proche êtes victimes de violences physiques, sexuelles, conjugales ou autres, d'un accident de la route, d'un vol, d'une escroquerie ou d'autres infractions ...

Numéro national  
d'aide aux victimes

Composez le

**08 VICTIMES**

soit le

**08 842 846 37**

numéro non surtaxé

7 jours sur 7 de 9h00 à 21h00

## L'INAVEM, c'est quoi ?

Fédération généraliste d'aide aux victimes, créée en 1986, l'INAVEM a pour mission d'animer, de coordonner et de promouvoir le réseau d'aide aux victimes, ainsi que d'engager des partenariats, des conventions pour faciliter l'accès des personnes victimes vers les associations locales.

- ❖ prise en charge des personnes victimes d'une infraction en lien avec une rencontre de football amateur.
- ❖ Plate-forme d'écoute téléphonique d'aide aux victimes.
- ❖ Antenne locale à Annecy.



# LES ACTIONS DE LA COMMISSION DE PRÉVENTION

7

## Fiche d'évaluation de la sportivité

THÈME	Au 30 juin 2012	Au 31 décembre 2012
ACCUEIL	83%	<b><u>89%</u></b>
DELEGUE DE CLUB	71%	70%
BANCS EXEMPLAIRES (respect)	76%	<b><u>85%</u></b>
BANCS EXEMPLAIRES (comportement)	79%	80%
PROTOCOLES FAIR-PLAY (avant et après)	66%	<b><u>75%</u></b>
L'APRÈS-MATCH	79%	<b><u>83%</u></b>
COMPORTEMENT DU PUBLIC	73%	74%

FICHE D'ÉVALUATION DE LA SPORTIVITÉ - Windows Internet Explorer

Chers collègues, nous vous invitons à remplir ce questionnaire après chaque rencontre que vous arbitrez cette saison.  
\*Obligatoire

VOTRE NOM \*  
CROMBET

VOTRE PRENOM \*  
Stephane

JOUR DE LA RENCONTRE \*  
15

MOIS DE LA RENCONTRE \*  
avril

CATEGORIE \*  
SENIORS 1ère DIVISION

CLUB RECEVANT \*  
CRANVES SALES FC

ACCUEIL \*  
Comment avez-vous été reçu ?  
 BIEN  
 MOYEN  
 INSUFFISANT

DELEGUE DE CLUB \*  
Vos impressions sur sa mission et son comportement  
 BIEN  
 MOYEN  
 INSUFFISANT

### Lien internet

Grille d'évaluation de la sportivité

A remplir à l'issue de chaque rencontre par les arbitres du match



# RAPPEL DE PROCÉDURES

8

## CONTRÔLE DU STATUT DES ÉDUCATEURS

L'entraîneur renseigné sur la feuille dans le paragraphe « BANC » doit obligatoirement être présent au coup d'envoi et durant toute la rencontre.

*Obligatoire en Seniors Excellence masculins et féminins*

*U19 1<sup>ère</sup> série, U17 1<sup>ère</sup> série, U15 Excellence.*

Dans le cas contraire, l'arbitre devra le signaler au DISTRICT dans les 48 heures.

Un joueur entraîneur, doit être renseigné à la fois comme joueur et comme entraîneur dans le paragraphe « BANC ».

**L'arbitre doit-il montrer un carton jaune ou rouge pour sanctionner une personne, inscrite sur la feuille de match, qui se trouve sur le banc de touche ?**

Oui, uniquement s'il s'agit d'un remplaçant ou d'un remplacé car il est sous l'autorité de l'arbitre. Dans le cas de l'entraîneur ou du dirigeant, il l'exclura sans montrer le carton.

**Comment agira-t-il s'il s'agit d'un entraîneur inscrit sur la feuille de match?**

1- S'il n'a pas encore participé au match, il l'exclura sans montrer le carton. Il ne pourra pas entrer en jeu.

2- S'il a participé au jeu et a été remplacé, il le considérera comme entraîneur et donc pas de présentation de carton.



# LES BLESSURES CHEZ L' ARBITRE

9

La pratique sportive est par nature à l'origine de blessures. Les plus fréquentes sont musculo-tendineuses ou articulaires. Lorsqu'elles surviennent chez un joueur, celui-ci arrête et quitte le terrain. Qu'en est-il de l'arbitre ? Certains vont continuer pour tenter d'atteindre la fin de la rencontre, quitte à aggraver la lésion et augmenter la durée de l'indisponibilité. Une douleur vive, plus ou moins intense voire une impotence fonctionnelle permet le diagnostic. Secondairement, les examens complémentaires trancheront entre élongation, déchirure, rupture... En fait, l'urgence n'est plus le diagnostic final mais les premiers soins avant de pouvoir consulter.

Ce protocole **B.R.E.F** est à faire le jour même.

Dès le lendemain, la prise en charge médicale permettra de faire le diagnostic lésionnel et de fixer le protocole de soins.



## **B pour bandage**

Le bandage compressif limitera tout développement ou extension d'un hématome éventuel.

## **R pour repos**

Le repos permettra de mettre en décharge la région lésée.



## **E pour élévation**

L'élévation du membre favorisera le drainage des éventuelles suffusions liquidienne.

## **F pour froid**

Le froid soulagera et entraînera une vasoconstriction. Ne pas oublier de mettre un linge ou une serviette entre la poche de glace et la peau pour éviter les brûlures locales.

Il conviendra de savoir respecter les vrais délais de cicatrisation car toute reprise trop précoce, après une période de réadaptation trop courte est souvent à l'origine de récurrences qui entraînent de nouvelles périodes d'indisponibilité.

Il convient de se rappeler qu'un échauffement bien conduit, la pratique des étirements, l'utilisation si nécessaire de contentions souples adhésives (strapping) sont des moyens parmi les plus efficaces et les plus faciles à appliquer pour la prévention des blessures les plus fréquentes.



# INFOS DIVERSES

# 10

## LE LIVRE « LE FOOT ET SES RÈGLES »



reste disponible à la vente

au prix de 27 euros

au siège du District

## RÈGLEMENT INTÉRIEUR DE LA CDA TEST WERNER HELSEN

*A compter de la saison 2013/2014,  
les arbitres des catégories D4 et AAD2 seront  
soumis aux tests physiques.*

*Les temps à réaliser seront:  
35' 45' sur 7 tours*



TESTEZ VOS CONNAISSANCES  
DE L'ARBITRAGE DU FOOTBALL  
AVEC LE JEU **TOUS ARBITRES !**

Disponible pour  
Iphone / Ipad et Android  
et également sur Facebook



## REUNION PLENIERE DE LA CDA

La Commission d'arbitrage rappelle aux arbitres  
qu'ils ont la possibilité de venir assister aux  
réunions plénières de la Commission sous réserve  
de prévenance quelques jours avant.

La prochaine réunion plénière de la Commission  
aura lieu le lundi 15 avril 2013 à 17h30.



# L'AGENDA

11

## 2ÈME CYCLE DE FORMATION PRÉ-LIGUE ET LIGUE

- depuis le samedi 2 mars (10 séances)
- examen le 1<sup>er</sup> juin 2013.

### FINALE DE LA COUPE U13

- samedi 30 mars 2013 à SEYNOD
- formation de 8 jeunes arbitres.

## INTERVENTIONS DANS LE MILIEU SCOLAIRE

- 1 séance de certification UNSS, le mercredi 13 mars 2013.
- 6 séances avec la section sportive de Cluses en mars/avril 2013.

### TOURNOI DE LA MONT BLANC CUP

- samedi 30 et dimanche 31 mars 2013 à ANNECY LE VIEUX
- formation de 20 jeunes arbitres.

## FORMATIONS DE BASE À L'ARBITRAGE

- cycle seniors: samedi 6, dimanche 7 et samedi 13 avril 2013 au DISTRICT.
- cycle jeunes: du lundi 22 au jeudi 25 avril 2013 à REIGNIER.

### TOURNOI D'ALLINGES

- samedi 18 et dimanche 19 mai 2013.
- formation de 8 jeunes arbitres.



# LA QUESTION QUIZZ

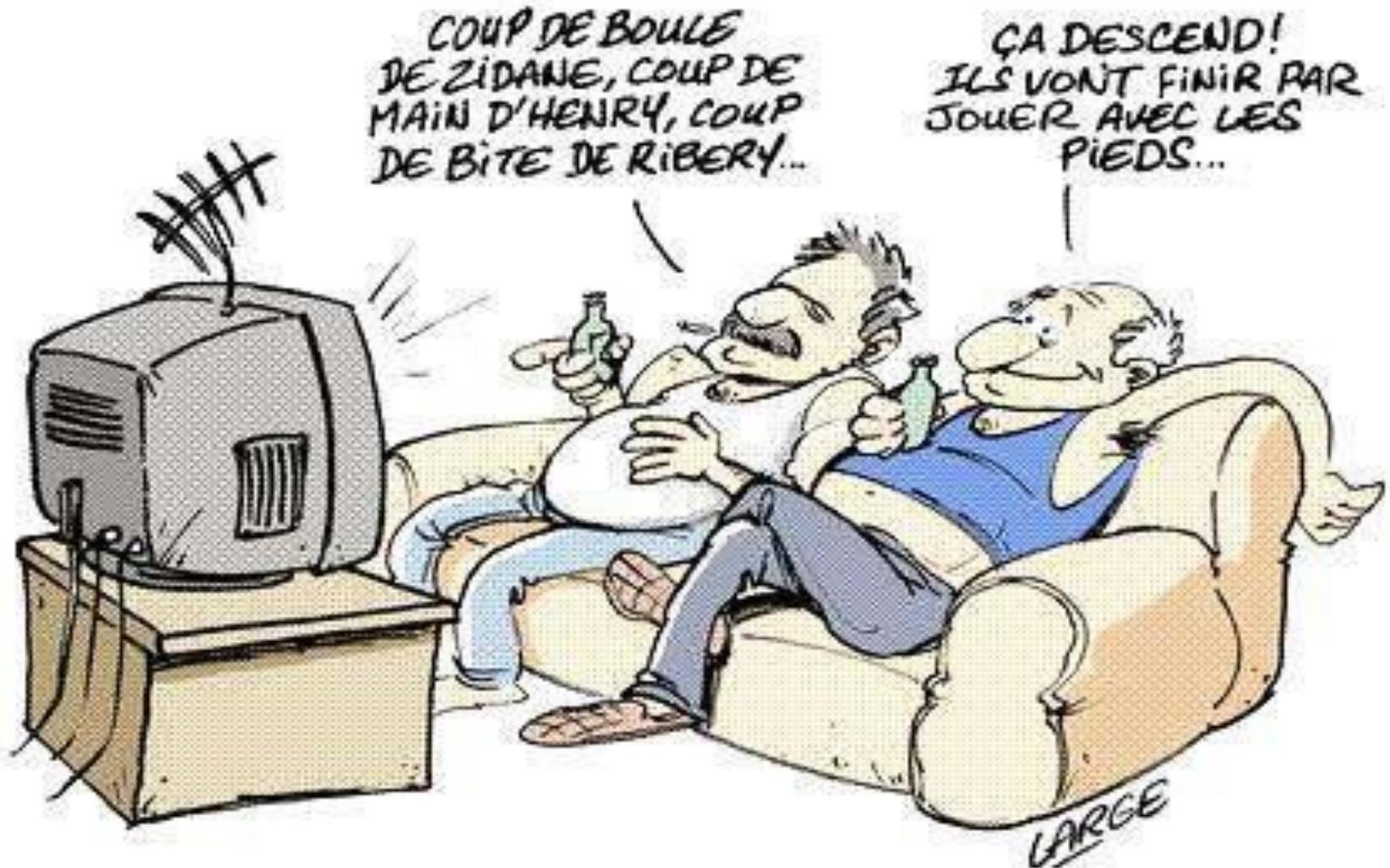
12

**Passé en retrait du pied d'un défenseur à son gardien de but. Celui-ci rate son contrôle du pied et, pour empêcher le ballon de rentrer dans le but à 50 cm de la ligne, n'a d'autre ressource que de plonger et de détourner le ballon de la main en corner. Décision ?**

- A) Coup de pied de coin.
- B) Coup de pied de réparation et avertissement au gardien pour CAS.
- C) Coup franc indirect accordé à l'équipe adverse sur la ligne de la surface de but, parallèle à la ligne de but au point le plus proche d'où le gardien touche le ballon de la main.
- D) Coup de pied de réparation et exclusion du gardien pour avoir anéanti une occasion de but manifeste.



# LA PHOTO HUMORISTIQUE





« LA GAZETTE DE L'ARBITRAGE »

Nous restons à votre écoute.....

N'hésitez pas à nous transmettre des sujets, des infos, des articles, pour enrichir et faire vivre cette publication.

Votre contact direct: [denis.allard@yahoo.fr](mailto:denis.allard@yahoo.fr)

Réponse du quizz: C

