



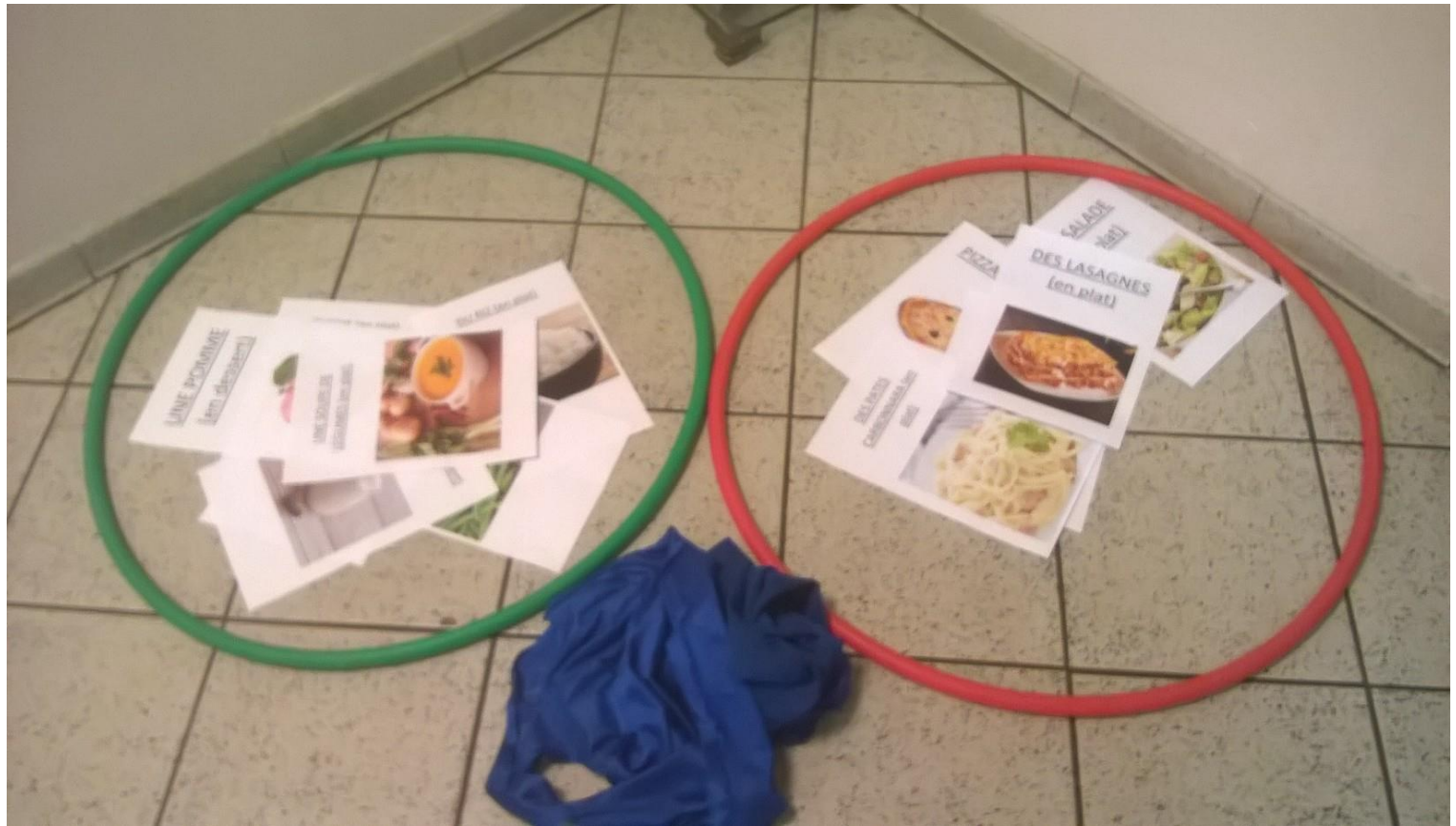
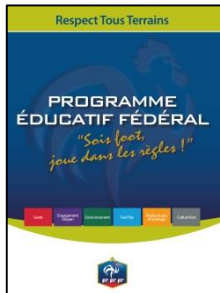
Le Programme Educatif Fédéral

Fiche « action »



NOM du Club ou de la Section Sportive :

FOOT SUD 74





Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Thématique : SANTE

Nom de l'action : Apprendre à s'alimenter sainement

OBJECTIF

- Transmettre aux licenciés des réflexes alimentaires simple et adaptés.
- Faire reconnaître aux enfants les aliments appropriés à la croissance et au développement du footballeur.

DESCRIPTIF

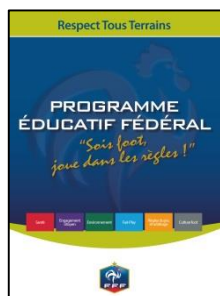
- Groupe de 4 enfants avec désignation d'un capitaine.
- Chaque groupe prend une affiche avec un aliment dessus, le capitaine après réflexion avec ses coéquipiers pose l'affiche dans l'un des deux cerceaux (rouge = aliment mauvais pour l'individu ; vert = aliment bon pour l'individu). Si c'est la bonne réponse le groupe récupère une coupelle qu'il met dans sa maison puis va faire un atelier technique à l'extérieur. Pour les autres groupes , ils font seulement l'atelier technique.
- Quand l'atelier technique est réalisé alors le groupe revient et prend une nouvelle affiche ; et ainsi de suite.
- Le vainqueur est le groupe qui à le plus de coupelles donc le plus de bonnes réponses.

Date et lieu : Le 20 Avril 2018 à Faverges

Action annuelle

Catégorie(s) concernée(s) : U9 au U15

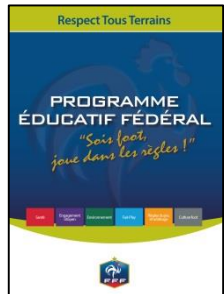
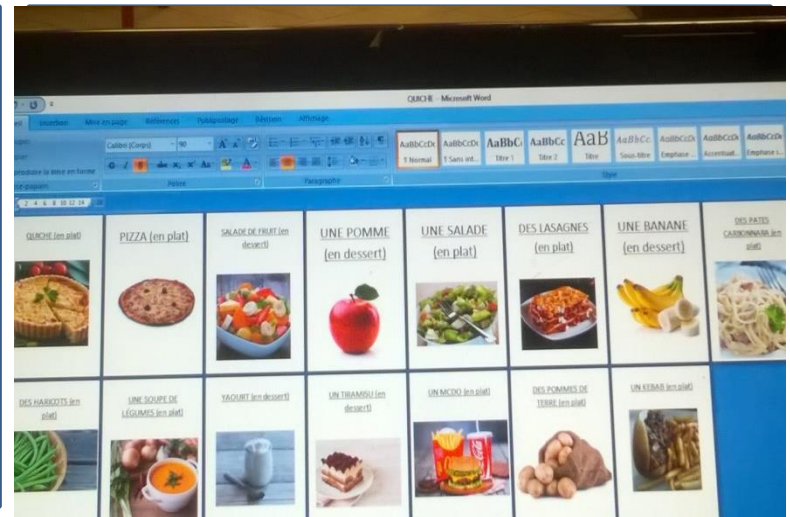
Nombre de participants : 15



2017-2018



Retour en images sur la manifestation :



Exemple d'aliments présentés aux enfants