



LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

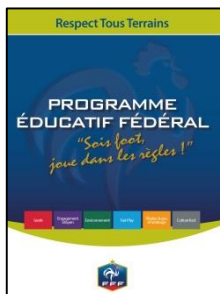
L'AMOUR DU JEU

*« Sois foot, joue dans les règles ! »*

## Le Programme Educatif Fédéral *Fiche « action »*



**NOM du Club : Cluses-Scionzier FC**



Référent P.E.F. / Elu du club : CAUL-FUTY Marc

Mail : [marc.caulfuty@wanadoo.fr](mailto:marc.caulfuty@wanadoo.fr)

Référent P.E.F. / Technicien du club : MUFFAT Romain

Mail : [rmuffat@gmail.com](mailto:rmuffat@gmail.com)

**2017-2018**



## Thématique : Thèmes multiples

### Nom de l'action : Quizz éducatif Stage Vacances

#### OBJECTIF

- Sensibiliser nos joueurs aux valeurs éducatives du football
- Proposer une activité hors-terrain à nos joueurs lors des stages

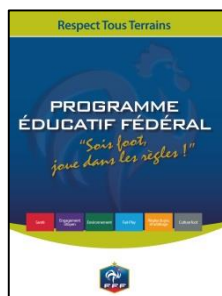
#### DESCRIPTIF

- Du 16 au 19 avril, le CSFC a organisé un stage Vacances U9 U11 et U13. Après la pause déjeuner, un quizz sur un thème éducatif était donné à nos joueurs. Organisés par équipes, les joueurs devaient répondre à une vingtaine de questions. Un classement a été formalisé tout au long de la semaine pour maintenir une forme de compétition. Les thèmes abordés :
  - ❖ Santé / Hydratation
  - ❖ Engagement citoyen
  - ❖ Culture du Football
  - ❖ Règles du jeu et arbitrage

Date et lieu : 16 au 19 avril 2018

Action ponctuelle

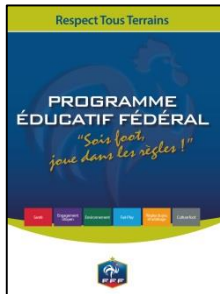
Catégorie(s) concernée(s) : U9 U11 U13 Nombre de participants : 24





Retour en images sur la manifestation :

Questions	Réponses
1 Comment distingue-t-on le capitaine des autres joueurs : à ses chaussures, à son brassard ou à sa grande taille ?	A son brassard (le capitaine doit toujours avoir une attitude exemplaire sur le terrain).
2 Mon 1er est un moyen de transport, mon 2e est un adjectif possessif, mon 3e est une couleur. Mon tout sert à sanctionner un joueur.	Carton jaune (car - ton - jaune), ou carton rouge.
3 Je pense que l'arbitre a commis une erreur. Que dois-je faire : je lui dis qu'il s'est trompé, je ne lui dis rien et je me replace, je le dispute ?	Je ne lui dis rien et je me replace.
4 Vrai ou faux : J'ai le droit de jouer au football avec des filles.	Oui, la mixité est autorisée jusqu'en U15.
5 Lorsque je joue au football, je dois écouter les consignes : de mes parents, de mon éducateur, de mes adversaires ?	De mon éducateur car c'est le responsable de mon équipe et c'est lui le « spécialiste » du football.
6 Au football, que se passe-t-il pour un joueur qui reçoit 2 cartons jaunes au cours du même match ?	Il est exclu du terrain par l'arbitre : carton rouge.
7 Quel signal dois-tu attendre avant d'engager la partie ?	Le coup de sifflet de l'arbitre.
8 Si mon partenaire fait une grosse erreur technique : je l'encourage, je ne dis rien, je le dispute ?	Je l'encourage.
9 Vrai ou faux ? Les protège-tibias sont obligatoires lors d'un match de football.	Vrai, cela me permet de limiter les risques de blessure.
10 Je me rends coupable d'une faute si : je fais un « petit pont » à mon adversaire, je pousse mon adversaire, le ballon sort du terrain ?	Je pousse mon adversaire.



2017-2018

Questions - Vrai ou faux	Réponses
1 Les aliments que nous mangeons apportent de l'eau à notre corps.	Vrai
2 Il est inutile de boire lorsque nous n'avons pas soif.	Faux
3 Les sportifs ne doivent pas boire avant et pendant l'effort car cela risque de les alourdir et de diminuer leur performance.	Faux
4 L'eau nettoie notre corps et élimine les déchets et les toxines.	Vrai
5 L'eau maintient la température corporelle autour de 37° degrés.	Vrai
6 Boire de l'eau potable provoque des maladies.	Faux
7 Un humain peut rester jusqu'à 40 jours sans boire.	Faux
8 L'eau garantit le bon fonctionnement de nos articulations.	Vrai
9 Nous devons boire au moins 1,5L d'eau par jour.	Vrai
10 Il est conseillé de boire du Soda pendant les matchs pour être plus résistant.	Faux

- Acides
- Bouteille de lait
- Huile de vidange
- Colles
- Bidon de lessive
- Carburants
- White spirit
- Engrais
- Insecticide
- Chlore
- Pot de confiture
- Bouteille de vin
- Pare-brise
- Vase
- Pot de yaourt en verre
- Parfum
- Miroir
- Bouteille de cidre
- Bouteille d'huile d'olive
- Pot de Nutella
- Pot de yaourt
- Bouteille d'eau
- Gel douche
- Flacons de shampoing
- Dentifrice
- Sac plastique
- Bouteille de vinaigrette
- Pot de ketchup
- Brique de jus d'orange
- Journal
- Boîte de céréales
- Feuille blanche
- Paquet de gâteaux
- Brique de lait
- Enveloppe
- Boîte à chaussures
- Revue
- Billet de match de football
- Batteries
- Piles

10 objets par FAMILLE  
3 points par FAMILLE REUSSIE

